10 TL (KKTC Fiyatı: 11 TL)

ŞAMDAN Plus

8 KASIM
2017/45
SAYI: 699

EXCLUSIVE
3 FARKLI KAPAK

ISSN 1304-9380
9 771304 938016 45

MESUT ÖZİL'İN NİŞANLISI, HAKKINDA MERAK EDİLENLERİ ANLATTI



ŞEYDA COŞKUN
"DÜNYAYA AÇILMAK İSTİYORUM"



İBRAHİM & MAYA BİTARGİL
"BİZ AŞK EVLİLİĞİ YAPTIK"

AMİNE GÜLŞE
"EN BÜYÜK TUTKUM OYUNCULUK"

10 TL (KKTC Fiyatı: 11 TL)

ŞAMDAN Plus

8 KASIM
2017/45
SAYI: 699

EXCLUSIVE 3 FARKLI KAPAK

ISSN 1304-9380
9 771304 938016 45



AMİNE GÜLŞE
"EN BÜYÜK TUTKUM OYUNCULUK"



İBRAHİM & MAYA BİTARGİL
"BİZ AŞK EVLİLİĞİ YAPTIK"

ÜNLÜLERİ ZAYIFLATAN **YAŞAM KOÇU** GELECEK PLANLARINI ANLATTI

ŞEYDA COŞKUN
"DÜNYAYA AÇILMAK İSTİYORUM"

10 TL (KKTC Fiyatı: 11 TL)

ŞAMDAN Plus

8 KASIM
2017/45
SAYI: 699

EXCLUSIVE 3 FARKLI KAPAK



AMİNE GÜLŞE
"EN BÜYÜK TUTKUM OYUNCULUK"



ŞEYDA COŞKUN
"DÜNYAYA AÇILMAK İSTİYORUM"

İBRAHİM & MAYA BİTARGİL
"BİZ AŞK EVLİLİĞİ YAPTIK"


ISSN 1304-9380
9 771304 938016 45





MACHKA
machka.com.tr



ipekyol.com.tr



hillside "feeling good"®






ZU
Bi
ZU

YapıKredi adios Premium

İSTANBULLULARIN BULUŞMA NOKTALARI

Yapı Kredi adios Premium'un sunduğu ayrıcalıklarla, İstanbul'un en iyi restoranlarının leziz yemeklerinin ve özel hizmetlerinin tadı, sevdiklerinizle beraberken bir başka çıkıyor. Kışa özel yeni menüleriyle dikkat çeken mekânlar, adios Premium sahiplerini fazlasıyla mutlu edecek.



LA MANCHA

Özenli, rahat ve 'ruhu besleyen' butik mekânların yaratıcısı SoulGroup bünyesinde bulunan, kıpır kıpır Akdenizli La Mancha, yemekleri, sunumları ve ambiyansıyla sizi Akdeniz kıyılarında seyahate davet ediyor. La Mancha'da İspanya'nın yöresel lezzetlerinden oluşan tapas tabaklarını, İtalya'nın ev yapımı makarnalarını, 700 çeşit yerli-yabancı şarap menüsü eşliğinde tadabiliyorsunuz. Masanızda ateşe verilen parmesan tekerleğinde yapılan Cacio e Peppe, manda sütünden İtalyan usulü yapılan burrata peyniri, gorgonzola soslu taşta fillet mignon, ev yapımı taze lezzetler, mekânda sizi bekleyen yemeklerden sadece birkaç tanesi. La Mancha'nın Boğaz manzaralı barını, taze meyveli kokteyllerini ve hafta sonları DJ Mehmet Koçan'a emanet edilen müzik seçkisini çok seveceksiniz.





EATALY

Şehrin cazibe merkezi Eataly İstanbul, lezzet tutkunlarına hız kesmeden farklı deneyimler sunmaya devam ediyor. Eataly içerisinde yeni açılan Bar Aperitivo'da İtalyan atıştırmalık kültürünü yeniden keşfedecek, damak tadınıza hitap eden pratik lezzetlerle tanışacaksınız. Bar Aperitivo'da aperitifler iki farklı seçenek halinde sunuluyor: Et, peynir ve sebzelerin mükemmel uyumundan oluşan Aperitivo Milano ve yine sebzelerin balık ile buluştuğu Aperitivo Venezia. Her gün, en taze günlük malzemelerle hazırlanan menü Eataly tahtasına yazılacak ve buradan şefin özenle hazırladığı İtalyan atıştırmalığı 'cicchetti'leri deneyimlerken, Spritz dünyasının gurusu olarak anılan Davide Fornaserio'nun özel reçetelerle hazırladığı kokteylleri de tadabileceksiniz.





SUNSET BRASSERIE

Eşsiz Boğaz manzarası ve lezzetli yemekleriyle 23 yıldır şehrin sevilen mekânlarından olan Sunset Grill & Bar'ın içinde açılmasıyla, kısa sürede özellikle gençlerin uğrak noktalarından olan Sunset Brasserie, konuklarına unutulmaz bir yeme-içme deneyimi yaşatmayı amaçlıyor. Ünlü Fransız şef Fabrice Canelle'in Akdeniz mutfağından esinlenerek hazırladığı farklı lezzetlerin yanı sıra Japon şef Hiroki Takemura'nın hazırladığı Uzakdoğu yemeklerinin de yer aldığı Sunset Brasserie menüsü Akdeniz, Japon, Sushi Bar ve Türk olmak üzere dört farklı mutfakla geniş bir yelpaze sunuyor. Barın şefliğini Cevat Yıldırım'ın üstlendiği mekân, trendi yakalayan müzikler, lezzetli yemekler ve dikkat çekici kokteyl ve içki seçenekleriyle daha genç, samimi, rahat ve dinamik bir ambiyansta, eğlenceli zamanlar vadediyor.



Yapı Kredi adios Premium ile
İstanbul'da seçkin otel ve restoranlarda
%10 indirim!

Detaylı bilgi adiospremium.com.tr'de.





NOPA RESTAURANT

Nişantaşı'nın gözde mekânlarından Nopa Restaurant, bu sezon da dünyada hızla yükselen Comfort Food akımını menüsündeki yemeklere yansıtıyor. Şehrin kargaşasından uzak arka bahçesinde eşsiz bir ambiyans sunan Nopa'nın yeni sezondaki paylaşımlık ağırlıklı menüsünde; Hawaii usulü ton balığı poke, panzanella salata, somon tataki, Dağıstan mantı ve taco gibi çeşitli başlangıç seçeneklerinin yanı sıra pek çok salata ve ana yemek de bulunuyor. Çorba çeşitleri, risotto ve makarna ağırlıklı bir 'Günün Spesiyalleri' menüsü de hazırlayan mekân, öğlen yemekleri için de Nişantaşı civarında çalışanların tercih ettiği yerlerin başında geliyor. Doğal meyve ve malzemelerle hazırlanan kokteyller, premium içkiler ve zengin şarap seçkisine sahip olan Nopa'nın barı da leziz atıştırmalıklarla barda vakit geçirmekten keyif alanları bekliyor. Nopa'da cuma ve cumartesi akşamları yemek sonrasında DJ performansları da düzenleniyor.



ZANZİBAR

Zengin menüsü, sıcak atmosferi ve tematik dekorasyonuyla oldukça iddialı olan Zanzibar, İstanbul'un kalbinde yer alan Zorlu Center'da hizmet veriyor. 1993 yılında Teşvikiye'de başladığı yolculuğuna, şimdilerde Zanzibar Restaurant - Cafe - Bar olarak devam eden mekânda her damak tadına uygun bir şeyler bulmanız mümkün. İntegral hamurundan yapılan çıtır-kıtır, keçi peynirli brûlée salata, özel olarak üretilen taş değirmen unundan üretilen ince hamurdan yapılan pizzalar, tamamı ev yapımı ve farklı soslarla bezenmiş makarnalar ile tatlılarda dondurmalı profiterol, elmalı tarte tatin ve armutlu crème brûlée Zanzibar'ın Akdeniz esintili menüsündeki lezzetlerden sadece birkaçı. Ünlü İtalyan şef Riccardo Scaioli'nin de tecrübesi ve bilgisiyle menüye katkı sağladığı Zanzibar, keyifli sohbetleri leziz yemeklerle buluşturmaya daha uzun yıllar devam edecek gibi görünüyor.



SUSHICO

Uzakdoğu lezzetlerinin Türkiye'deki ilk ve en büyük restoran zinciri olan SushiCo, orijinal tariflerden oluşan zengin ve lezzetli menüsüyle, 1997 yılından bu yana İstanbullulara hizmet veriyor. Çin, Japon ve Thai mutfağından yemeklerin yer aldığı geniş bir menüye sahip olan SushiCo'nun spesiyalleri arasında özel Sushi Roll'lar, zencefil soslu çıtır tavuk, kuşkonmazlı dana eti, kızarmış Pekin ördeği, teriyaki soslu somon ve kızartılmış dondurma gibi lezzetler bulunuyor. SushiCo, hazırladığı özel menülerle catering servisi de veriyor. Uzakdoğu mutfağının en özel yemeklerinden vazgeçemeyenlerdenseniz, önümüzdeki günlerde SushiCo'nun yeni açılacak Emaar Square Mall ve Hilltown AVM şubelerini de mutlaka ziyaret etmenizi tavsiye ederiz.







Şehrin en iyi menülerinin keyfini **adios Premium**'un özel indirim ayrıcalığıyla çıkarın!

İÇİNDEKİLER / SAYI 699

ŞAMDAN Plus



8 Kasım 2017

Sahibi
Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi

Tüzel Kişi Temsilcisi ve Genel Müdür Vekili
Tuncel SUNAR
Genel Yayın Yönetmeni
Bülent CANKURT
Yayın Koordinatörü
Şerif ERCAN
Yazı İşleri Müdürü
Nazan ORTAÇ
Editörler
Gülçin İŞLER FIRAT, Bade ÇAKAR
Haber Merkezi
Melih TÜRK, Mehmet ÜSTÜNDAĞ, Soner GÖMLEKSİZ
Sayfa Tasarımı
Sema YILDIRIM, Bahri KESİM
Banu AKPARMAK
Fotoğraf Editörü
Canan YETİŞTİ SATKIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
Şefik ÇALIK
Genel Müdür Yardımcısı
Yonca ERTÜRK ÖZEREN
Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü
Derya Canan SÜTER
Tanıtım Uzmanı
Zeynep DOĞAN
Grafiker
Filiz MORAY
Renk Ayrımı
Baki KÜÇÜK

Reklam Satış Genel Müdürü
Yasemin GEBEŞ
Reklam Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TEKER
Reklam Satış Grup Koordinatörü
Filiz ÖZKAN

REZERVASYON TEL: 0 212 354 33 61- 63
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 75

Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **Aynur Gükcan**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **Ayşe Altun**
Ege Reklam Satış Müdürü **Şebnem Akdeniz**
Adana Reklam Satış Koordinatörü **Güney Yılmaz**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
Sinan KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
Ufuk Kocaoğlu
abone@turkuvazabone.com www.turkuvazabone.com

f */TurkuvazMedyaAboneHizmetleri*

t *@TurkuvazAbone*

Çağrı Merkezi **444 88 81**

ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Han, No: 153, 80700 Beşiktaş / İstanbul Tel: (0 212) 354 30 00 Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yerel Süreli, FIPP üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Barboros Bulvarı, Cam Han No:153 Beşiktaş-İstanbul
Basıldığı Yer: Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No: 4 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel: 0 216 585 9000
www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.



Şamdan Plus yine gündem yaratacak röportaj ve fotoğraflarıyla çok konuşulacak

bulent.cankurt@sabah.com.tr

Bu hafta yine çok özel bir Şamdan Plus okuyacaksınız. Çünkü yine çok özel röportajlar, çok özel dosyalar, çok özel konular ve çok özel fotoğraf çekimlerinin yer aldığı bir Şamdan Plus Exclusive hazırladık. Lafı fazla uzatmadan bu özel sayımızda neler okuyacağınız hakkında biraz bilgi vereyim.
Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden olan, Portakal Ailesi'nin kızı Maya Bitargil ile işadamı eşi İbrahim Bitargil ile Hatay Arsuz'daki yazlıklarında öyle bir çekim yaptık ki, eminim cemiyet hayatında günlerce bu fotoğraflar konuşulacak. 1.5 yaşındaki kızları Defne Olivia ile birlikte objektifimizin karşısına geçen Bitargil çiftinin, aşk ve sevgi dolu pozları adeta birer tablo gibi... İki gün süren fotoğraf çekimimizin ardından da Maya Hanım ve İbrahim Bey'e evlilikleri, çocukları ve iş hayatlarıyla ilgili sorular sorduk ve çok samimi cevaplar aldık.
İş, cemiyet ve sanat hayatından birçok ünlü ismi fazla kilolarından kurtaran yaşam koçu Şeyda Coşkun ile de çok özel bir fotoğraf çekimi ve röportaj gerçekleştirdik. Herkesi zayıflatan Şeyda Hanım, obur bir karaktere bürünüp önüne geleni yiyen biri olarak poz verdi. 'Be Light' adlı mutfağında bizi ağırlayan Şeyda Hanım'ın hem fotoğraflarının hem de söylediklerinin ilginizi çekeceğine eminim.
Özel sayımızın özel konuklarından biri de Amine Gülşe... 2014 Türkiye Güzeli olan ve Arsenal futbolcusu Mesut Özil ile evlilik hazırlığında olduğu için gündemden düşmeyen Amine Gülşe de, güzelliğini ortaya koyan pozlar verdi ve sonra da sorularımızı yanıtladı.
Cemiyet hayatının ünlü bir ismiyken artık modacı kimliğiyle adından söz ettiren Deniz Berdan ile kızı Begüm Berdan da özel sayımızda yer alıyor. Anne-kız ile; birlikte kurdukları DB Berdan markasının yeni koleksiyonunun tanıtım çalışmaları için bulundukları Londra'da bir araya geldik. Londra sokaklarında özel pozlar veren Deniz ve Begüm Berdan, moda yolculuklarını ve markalarının geldiği yeri anlattı.
Bu özel sayımızda, özellikle sanat tutkunlarının merakla okuyacağı bir de özel dosyamız yer alıyor. İş ve cemiyet hayatında koleksiyoner kimlikleriyle öne çıkan ünlü isimleri, en sevdikleri sanat eseriyle fotoğraflarını çekip sanat üzerine kısa bir söyleşi yaptık. Demet Sabancı Çetindoğan, Leyla Alaton, Banu Çarmıklı, Lucien Arkas ve Hakan Sabancı'nın, koleksiyonlarında yer alan en sevdikleri sanat eserini merak ediyorsanız bu dosyamızı mutlaka okumalısınız.
Şamdan Plus Exclusive, sadece bunlardan ibaret değil, daha başka röportaj ve konuklarımız da var ama şimdi de biraz geçen haftaki davetlerden söz etmek istiyorum. Haftanın öne çıkan daveti, Spago İstanbul'daki davetti. Spago'nun 35. yılı kutlamaları şerefine Spago'nun kurucusu ünlü şef Wolfgang Puck'ın ev sahipliğindeki davete, İstanbul'un elitleri adeta akın etti.
Akbank Caz Festivali'nin açılışı için Akbank Yönetim Kurulu Başkanı ve Murahhas Üyesi Suzan Sabancı Dinçer ve Akbank Genel Müdürü Hakan Binbaşgil'in ev sahipliğindeki davet de birçok ünlü ismi bir araya getirdi.
Türk asıllı İngiliz tasarımcı Erdem Moralıoğlu'nun H&M için hazırladığı koleksiyonun tanıtım partisi de moda tutkunu ünlüleri buluştu.
Şimdi sizi Şamdan Plus Exclusive ile baş başa bırakıyorum.

Haftaya görüşmek üzere...
Hoşçakalın









MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ





BANU YENTÜR, CAROLİNE KOÇ

ORTAKLAR BULUŞTU

KOÇ HOLDİNG YÖNETİM KURULU ÜYESİ CAROLİNE KOÇ, GEÇTİĞİMİZ HAFTA SAHİBİ OLDUĞU SELAMLIQUE'NİN BEBEK ŞUBESİNDE OBJEKTİFLERİMİZE YANSIDI. KOÇ, UZUN SÜRE ORTAĞI BANU YENTÜR VE ARKADAŞI İLE SOHBET EDEREK KAHVE İÇTİ.

NESLİHAN SABANCI

YENİ SEZON ALIŞVERİŞİ

YA SA Holding Yönetim Kurulu Başkanı Yalçın Sabancı'nın zarif eşi Neslihan Sabancı'ya geçtiğimiz hafta Nişantaşı'nda rastladık. Modayı yakından takip eden Neslihan Hanım, markaların sonbahar-kış koleksiyonlarını inceleyerek, yeni sezonda beğendiği parçaları satın aldı.



MISELA
HANDE CAN, STİLİNİ MISELA'NIN ANATOLIA MODELİNİN PORTFÖY İLE TAMAMLAMIŞ. CAN'IN ÇANTASINDA ADI VE SOYADININ İLK HARFLERİNİN İŞLİ OLMASI DA DİKKAT ÇEKTİ.





ELIE SAAB
HANDE CAN, GÖZLÜK SEÇİMİNİ ELIE SAAB'TAN YANA KULLANIRKEN, KÜPE VE KOLYEDE İSE IRIS+IVY TERCİH ETMİŞ.

ZARA
MODAYI YAKINDAN TAKİP EDEN CAN, SEZONUN TRENDİ OLAN ÇORAP BOTLARLA STİLİNİ TAMAMLAMAYI TERCİH ETMİŞ.



HANDE CAN

EĞLENCELİ BİR STİL

KENDİNE ÖZGÜ TARZIYLA BEĞENİLEN ÜNLÜ STİL DANIŞMANI HANDE CAN'A GEÇTİĞİMİZ HAFTA BİR DAVET SONRASINDA RASTLADIK. HANDE HANIM, ÇİZGİLİ JAMES PERSE TİŞÖRTÜNÜ, FIRFIR DETAYLI OTHER STORIES MİNİ ETEĞİYLE KOMBİNLEYEREK EĞLENCELİ BİR GÖRÜNÜM YAKALAMIŞ. CAN'IN STİLİNE RENK KATAN KIRMIZI GOUROUX MARKA PALTOSUNU DA ÇOK BEĞENDİK. ÜNÜ HOLLYWOOD'A YAYILAN MISELA MARKA CLUTCH ÇANTA İSE HANDE HANIM'IN CASUAL TARZIYLA ÇOK ÖRTÜŞMÜŞ.



SELİN ÖZKAYNAK

ARKADAŞLARIYLA BULUŞTU

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSMİ SELİN ÖZKAYNAK, GEÇTİĞİMİZ HAFTA NİŞANTAŞI'NDA OBJEKTİFİMİZE TAKILAN İSİMLER ARASINDAYDI. SELİN HANIM, BURADA ARKADAŞLARIYLA KISA BİR SÜRE OTURUP KAHVE İÇTİ. ARDINDAN ÜNLÜ MARKALARIN MAĞAZALARINI GEZDİ VE SONRA SEMTTEN AYRILDI.

MERT YEMENİCİOĞLU, SEBEN KOÇİBEY

YAKIN DOSTLARIN ACELESİ VAR

Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden Seben Koçibey, geçtiğimiz hafta Nişantaşı'nda Atiye Sokak'ta objektifimize yansıdı. Stilist arkadaşı Mert Yemenicioğlu ile birlikte hızlı hızlı bir yere yetişmeye çalışan Seben Hanım, fotoğraflarının çekildiğini fark edince gülümseyerek uzaklaştı.















#vetrinatürkiye





dilasima group

www.dilasima.com

ALBERTO GUARDIANI



Bruno Bordese

CASADEI

4US CESARE PACIOTTI

CESARE PACIOTTI

CESARE P.



CHIARA FERRAGNI

EDDYDANIELE

FRATELLI ROSSETTI

GUM Gianni Chiarini Design

HENDERSON BARACCO

INUIKII

KENDALL + KYLIE

KENZO

Lola Cruz JEWEL SHOES

les petits joueurs

MANUEL BARCELÓ

Mira Rubens

MSGM

PALOMA BARCELÓ

RUCO LINE

UNDUN

VETRINA

www.vetrinaturkiye.com



Akasya | Akmerkez | Alsancak | İstinye Park | Mavibahçe | Next Level | Panora | Suadiye | Terracity | Teşvikiye

Yasemin Özilhan, her zamanki gibi şık stiliyle dikkat çekti. Ipekyol için tasarladığı parçaları bir araya getiren Özilhan'ın çanta tercihi de İspanyol markası Strathberry'nin mini boyundan yanaydı.

ÇANTASINDA NELER VAR?

BILL BLASS, PARFÜM



NARS, KALEM RUJ



IPHONE, TELEFON



LOUIS VUITTON, AJANDA



YASEMİN ÖZİLHAN

HEM ŞIK HEM GÜZEL

CEMİYET HAYATININ STİLİYLE BEĞENİLEN, ŞU SIRALAR IPEKYOL İLE HAZIRLADIĞI TASARIMLARIYLA KONUŞULAN İSMİ YASEMİN ÖZİLHAN'IN STRATHBERRY ÇANTASINI MERCEK ALTINA ALDIK. BİR DAVET SONRASI OBJEKTİFLERİMİZE YANSIYAN ÖZİLHAN'A ÇANTASININ OLMAZSA OLMAZ ÜRÜNLERİNİ SORDUK. YASEMİN HANIM'IN ÇANTASINDA HER ZAMAN IPHONE TELEFONU, NARS KALEM RUJU, AJANDASI VE PARFÜMÜ OLDUĞUNU ÖĞRENDİK.

sisley
PARIS

BLACK ROSE
SKIN INFUSION CREAM
Plumping & Radiance



Nadir bulunan bir gülün
gücü ve olağanüstü yapısı.
Enfes kokulu balm yapının
mikro damlacıklara dönüşümü
ve cilde emilimi.
Yoğun bir biçimde, yeniden dolgun,
genç ve ışıltılı bir cilt görünümü.

#SISLEYBLACKROSE
Discover more at sisley-paris.com



KAHRAMAN SADIKOĞLU

ÖĞLE ARASINI DEĞERLENDİRİYOR

ÜNLÜ ARMATÖR KAHRAMAN SADIKOĞLU'NA BEBEK'TE RASTLADIK. SADIKOĞLU İŞ TEMPOSUNDAN FIRSAT BULDUKÇA BEBEK'TE YÜRÜYÜŞ YAPTIĞINI DİLE GETİRDİ. ÖĞLE YEMEĞİ İÇİN DIŞARI ÇIKAN SADIKOĞLU, BİR SÜRE YÜRÜDÜKTEN SONRA RESTORANA GEÇTİ.

ALİ GÜRSOY

SPORUNU AKSATMIYOR

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden biri olan ünlü işadamı Ali Gürsoy, geçtiğimiz hafta Bebek'te objektifimize yansıdı. Düzenli olarak spor yapan Gürsoy, Bebek'te koşarken, İstanbul'da koşacak yer kalmadığını söyleyip yanımızdan uzaklaştı.




PUNTO
PUNTOGROUP.COM



Maya & İbrahim Bitargil

ARSUZ'DA BİR AŞK MASALI...

Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden biri olan *MAYA BİTARGİL* ile eşi *İBRAHİM BİTARGİL*, kızları *DEFNE OLIVIA* ile ilk kez *HATAY ARSUZ*'daki evlerinin kapısını *ŞAMDAN PLUS'A* açtı. Evlendikten sonra kızlarıyla ilk defa objektiflere poz veren çift ile samimi bir röportaj yaptık

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr / FOTOĞRAFLAR **CENGİZ DİKBAŞ**

Defne Olivia Bitargil



Koltuğunuza yaslanın ve çok keyif alarak okuyacağınız gerçek bir aşkın büyülü dünyasına yolculuk yapın. Cemiyet hayatının ünlü isimlerinden biri olan Portakal Sanat Evi'nin genç kuşak temsilcisi Maya Bitargil ile ünlü işadamı İbrahim Bitargil'in 1.5 yaşında olan kızları Defne Olivia ile taçlanan aşk dolu evliliklerinin kapısını aralıyoruz. Bitargil çifti ve minik kızlarıyla Hatay Arsuz'daki palmiye ağaçlarının süslediği, mis gibi turunçgil, melisa, limon kokularının eşlik ettiği büyülü bahçesiyle bambaşka dünyalara götüren yazlıklarına konuk olduk. 2 gün süren çekimlerde Bitargil Ailesi, muhteşem misafirperverliği ve samimiyetleriyle bizi de güzel dünyalarının içine aldı. Mutluluklarına tanık olmakla kalmadık; merak ettiklerimizi de sorarak hem evliliklerini hem anne-baba deneyimlerini hem de iş hayatlarını konuştuk.

Öncelikle teşekkür ediyoruz, bize Arsuz'daki yazlığınızın kapısını açtınız. Düğününüz de bu bahçede oldu, burası sizin için çok özel olmalı...
Maya Bitargil: Biz de çok mutlu olduk, hoşgeldiniz evimize... 2014 yılında 6 Eylül Cumartesi günü bu bahçede evlendik. İbo'yu tanımadan önce Arsuz'u yakın çevremden duymuştum ve gidenler burayı sihirli bir yer gibi anlatıyordu. Evlerin kapıları yok, bahçeler açık, büyük, eğlenceli, sıcacık partiler oluyor ve gençler buradaki büyük aileleriyle olmak için koşa koşa gidiyordu. İşte bu dinlediklerimin tam ortasında buldum kendimi. Burası bizim için gerçekten çok özel bir yer, huzur veriyor rüzgarı, ortamı...
İbrahim Bitargil: Evet, hoşgeldiniz Arsuz'a, evimize... Arsuz tam da Maya'nın anlattığı gibi sihirli, küçücük bir yer. Çocukluğum burada geçti, ister istemez bir bağ oluşuyor ve hayatının en önemli kararını burada taçlandırıyorsunuz. 3 yıl oldu bu bahçede evleneli... Bizim için çok güzel bir anı oldu. Kendi evimizde evlendiğimiz için çok şanslıyız.

Evliliğiniz nasıl gidiyor?
M.Bitargil: Evliliğimizin 3, birlikteliğimizin 5. yılı. Kızımız Defne Olivia da 1.5 yaşında oldu. Evliliğimiz çok güzel geçiyor. Evliliğin tabii ki çok neşeli, keyifli günleri olduğu gibi zor günleri de var. Hiçbir gün diğerine benzemiyor. Evlilik flört gibi değil tabii ki ama kendimi çok şanslı görüyorum çünkü ben İbo'ya çok aşık oldum ve biz aşk evliliği yaptık.
İ.Bitargil: Evliliğimiz de keyifli ve çok şükür çok iyi gidiyor. Karım kocaman bir kalp... Anlayışlı, heyecanlı, aile ve insan seven bir kadın... Elbette böyle bir kadınla evlilik güzel olur.

“MAYA, ANLAYIŞLI VE KOSKOCAMAN YÜREĞİ OLAN, BAMBAŞKA, UNIQUE BİR KADIN. AİLESİNİ, KIZINI, BENİ VE YAKIN DOSTLARINI HER ŞEYİN ÜSTÜNDE TUTAR VE ÖZEL HİSSETTİRİR.”
İ.B.

Ne kadar güzel aşk evliliği yapıyor olmanız... “Evlilik aşkı öldürüyor derler” siz nasıl düşünüyorsunuz bu konuda?
M. Bitargil: Ben temeldeki bu aşkın uzun vadede bize çok yarar sağladığına ve faydası olduğuna inanıyorum. O temeldeki aşk hiç beklenmedik anlarda alevlenebiliyor ve bir bakmışsın ki daha zor geçireceğin bir günü daha kolay geçirebiliyorsun. Küçücük evlilik geçmişimden kendi aldığım ders; hayatla beraber mücadele et. Yani ikimizin de aynı tarafta olduğunu hep birbirimize ve kendimize hatırlatmanız. Biz bir ekibiz ve birbirimize karşı dönmeyip yan yana yürümeliyiz.
İ. Bitargil: Büyük bir aşkla evlendik ve temelimizde hep o aşk olacak. Aşkın tekrar nereden alevleneceği hiç belli olmaz... Maya güzel özetledi ve ekleyeceğim şu; önemli olan birbirimize kuvvet vermemiz, yolda beraber yürümek...

Birlikte neler yapmaktan keyif alıyorsunuz?
M. Bitargil: Şu anda kızımız Defne Olivia ile hep beraber yaptığımız aktiviteler bize çok keyif veriyor. Artık kızımız büyüdüğü için hayatı bizimle daha fazla paylaşmaya başladı. Mesela bütün yazı birlikte Bodrum'da, burada yüzerek, eğlenerek çok keyifli geçirdik. İbo ile baş başa seyahat etmeyi, seyahatlerde iyi yemekler yiyerek sohbet etmeyi, benim mesleğim gereği ve tabii ki de heyecanlandığım konu olduğu için müze, sergi gezmeyi çok seviyoruz. Onun dışında İbo çok spora meraklı ben de onunla birlikte kayağa başladım. Onunla birlikte kayak sporunu sevdim ve geliştirdim diyebilirim.
İ. Bitargil: İşimiz, gücümüz elverdiğince İstanbul dışına kaçıyoruz Maya ile. Karımla seyahat etmeyi, seyahatlerde lezzetli yemeklerin peşine düşmeyi, güzel sohbeti çok seviyorum. Mum ışıklı, romantik akşam yemeklerimizden hiç vazgeçmedik, benim eşimle geçirdiğim en kıymetli anları oluşturuyor. Günlerimiz sağlıkla, keyifle geçiyor.

Kızınız Defne Olivia'nın hayatınıza girmesiyle hayatınız nasıl şekillendi?
M.Bitargil: Kızım hayatımızı, önceliklerimizi değiştirmekle kalmadı, tekrardan yazdı. Kızımdan sonra tabii ki bambaşka bir hayat yaşamaya başladık. Onun bize öğrettiği çok şey var, hayatımız tekrar tekrar şekillendi ve şekilleniyor. Ve tabii değişiyor ki zannedersem o değişim hep sürecek o büyüdükçe... Evet ben bir iş kadınıyım, eşim, dostum, evladım ama bütün bunların yanında anne olmak ise en büyük sorumluluğum. Çok kutsal bir duygu, bir insan yetiştiriyorsun. Kendimi sorguladığım da oluyor; eksik kaldığımı da düşünüyorum kısacası annelikte herkesin yaşadığı gibi vicdan azabını da yaşıyorum.
İ. Bitargil: Defne Olivia'nın hayatımıza girmesiyle herkes benim daha yumuşadığımı, daha anlayışlı olduğumu söylüyor. “Baba” dediği an hayatım duruyor, kabul ediyorum. Bizi seçtiği için çok şanslıyız. Her gün onunla beraber yeni şeyler keşfediyoruz.

Öncelikleriniz neler kızınızı yetiştirirken?
M. Bitargil: Tabii ki önce iyi insan olsun. Topluma yararlı birisi olsun. Aldığından çok vereceğine de önem versin. Doğru değer yargılarıyla büyüsün, dürüst olsun ve en önemlisi de vicdanlı olsun.
İ. Bitargil: Kızımızı yetiştirirken “Kızımız için en iyisi hangisi?” sorusunu kendimize sürekli soruyoruz. Sosyal, muhakemesi güçlü, sorgulayan, çözümleri kendi bulan, duygu ve düşüncelerini açık, dürüst, başkalarının



"İBO ŞAHANE BİR BABA... KIZIYLA ÇOK İLGİLİ VE KIZINA ÇOK DÜŞKÜN VE TABİİ Kİ DEFNE DE ONA. EVDE BÜYÜK BİR AŞK HİKAYESİ VAR ANLAYACAĞINIZ... ZAMAN ZAMAN KENDİMİ YALNIZ HİSSEDEBİLİYORUM." M.B.

"MAYA BENCE HARİKA BİR ANNE OLDU. DEFNE OLIVIA ANNESİNE TAPIYOR. MAYA GEREKTİĞİNDE OTORİTER, GEREKTİĞİNDE DUYGUSAL, GEREKTİĞİNDE SERT, GEREKTİĞİNDE HOŞGÖRÜLÜ, KORUYUCU BİR MELEK GİBİ KIZIMIZA ÇOK İYİ BİR ANNE OLDU." İ.B.







"İBO KOLAY BİR ADAM DEĞİL; ZORDUR AMA ÇOK GÜVENİLİR BİR EŞTİR. KLASİK OLACAK BELKİ AMA DOĞRUSU ŞU Kİ; İBO, SIRTIMI YASLADIĞIM, KUVVET ALDIĞIM, GÖZÜM KAPALI GÜVENDİĞİM, AİLESİNİ HER ŞEYİN ÖNÜNDE TUTACAĞINA İNANDIĞIM BİR ADAM. KISACASI ŞANSLIYIM." M.B.





hakkını ihlal etmeden, aşağılamadan, incitmeden anlatabilen sağlıklı, mutlu bir çocuk yetiştirmek en büyük dileğimiz... Sabretmeyi, başkalarına saygı duymayı, azla yetinmeyi, merhameti, sevgiyi öğretebilirsek ne mutlu bize...

Çocuk yetiştirmek kolay bir iş değil gerçekten, eşinizle fikir ayrılıkları yaşıyor musunuz?
M. Bitargil: Şu an bu okul meselelerine gelmediğimiz için henüz yok, ortak okul seçmek falan kolay işler değil. Mesela ben İngiliz sisteminin olduğu bir eğitim kurumunda yanayım, İbo da Fransız okullarından yana. Bakalım henüz bunları düşünecek zamanımız var.
İ. Bitargil: Kızımızı yetiştirirken elbette ki fikir ayrılıkları yaşadık, yaşayacağız da... Ancak eminim ki kızımız için en doğru yola varabildik bugüne kadar bundan sonra da böyle gider. Fikir ayrılıkları güzeldir, heyecan katar, ortak bir paydada sınırsız bir sevgi içinde çözüldükçe kızımıza renk katacağına inanıyoruz. Maya'nın aklına ve hislerine güveniyorum.

Maya Hanım, iş, ev, çocuk düzenini nasıl kurdunuz?
M.Bitargil: O konuda şanslıyım ki evim ile işim birbirine 5 dakika mesafede. Defne Olivia ile iki yaz geçirdik dolu dolu. Bebeklik döneminde onun uyku saatlerine göre ayarlıyordum toplantılarımı. Şimdi rutin şehir hayatı ve malum kendi işim de olsa benim de gün içinde toplantılarla geçen saatlerim oluyor. İşin başında durmalısın, emek vermelisin ki işler iyi gitsin ve işim de ailemden aldığım en büyük sorumluluğum... Kızım gün içinde hem benim ofisimi hem de babasını ziyaret ediyor, bizimle vakit geçiriyor, öğlen iş arasında ailece yemek yiyebiliyoruz.

Maya Hanım, İbrahim Bey nasıl bir baba?
M. Bitargil: İbo şahane bir baba... Kızıyla çok ilgili ve kızına çok düşkün ve tabii ki Defne de ona. Evde büyük bir aşk hikayesi var anlayacağın *(gülüşmeler).* Zaman zaman kendimi yalnız hissedebiliyorum.

Peki, nasıl bir eş?
M. Bitargil: İbo kolay bir adam değil; zordur ama çok güvenilir bir eştir. Klasik olacak belki ama doğrusu şu ki; İbo, sırtımı yasladığım, kuvvet aldığım, gözüm kapalı güvendiğim, ailesini her şeyin önünde tutacağına inandığım bir adam. Kısacası şanslıyım. Şekilcilik, maddiyat, maddi dünyanın gereksinimleri onun için ikinci, üçüncü planda. Ortak değer yargılarına sahip olduğum birisi. Çocuğumu da böyle bir adamdan dünyaya getirmiş olmaktan çok ama çok memnunum.

Nasıl zorlukları vardır mesela?
M. Bitargil: Kuralları ve prensipleri vardır. Bu yeniliğe, değişime kapalı anlamına gelmiyor çabuk adapte olabilen tarafı da var. Bir kere en başta benim deli dolu tarafıma adapte oldu *(gülüyor).*

Bu, sizi frenlemek şeklinde mi oldu?
M. Bitargil: Evet, beni frenler ama bu agresif bir şekilde değil. Daha realisttir ama ben çok çeşitli hayaller kurabilirim. Ve onların peşinden gidebilirim. Beni dengeliyor bu durum ama bazen de zorluyor. Ben kendimi çocuk olarak görüyorum ve çocukluğumu da kesinlikle kaybetmek istemiyorum. Çok memnunum bu tarafımdan.

Birbirinizden en çok etkilendiğiniz özellikleriniz neler?
M. Bitargil: Güvenilirliği ve sağlamlığı. Ağzından çıkan lafı hiçbir zaman sorgulamadım, dürüstlüğünden, şeffaflığından hiç şüphe duymadım.
İ. Bitargil: Maya'nın büyük kalbinden etkilendim, gülüşü, heyecanı,



MAYA BİTARGİL İLE KISA KISA

EN SON EŞİNİZE NE ALDINIZ?
BİLGÜN DERELİ TASARIMI, İBO, BEN VE DEFNE OLİVİA'NIN İSMİNİN YAZDIĞI TESBİH BİLEZİK.
EN SEVDİĞİNİZ ÇANTA MARKASI?
HERMES.
VAZGEÇEMEDİĞİNİZ LEZZET DURAĞI?
STRESA PARİS.
EN SON OKUDUĞUNUZ KİTAP?
WHAT THEY DON'T TEACH YOU AT HARVARD BUSINESS SCHOOL
SİZE NELER İLHAM VERİR?
İLHAM ALMAK İSTEDİĞİM AN HER ŞEY İLHAM VEREBİLİR; TANIMADIĞIM BİRİNİN GÜLÜŞÜ, DURUŞU BİLE…



dürüstlüğü beni çok etkiledi…

İbrahim Bey size dönelim, Maya Hanım nasıl bir anne?
İ. Bitargil: Maya, harika bir anne oldu. Defne Olivia annesine tapıyor. Maya gerektiğinde otoriter, gerektiğinde duygusal, gerektiğinde sert, gerektiğinde hoşgörülü, koruyucu bir melek gibi kızımıza çok iyi bir anne oldu.

Peki, nasıl bir eş?
İ. Bitargil: Maya, anlayışlı ve koskocaman yüreği olan, bambaşka, unique bir kadın. Ailesini, kızını, beni ve dostlarını her şeyin üstünde tutar ve özel hissettirir.

Birbiriniz için ne ifade ediyorsunuz?
İ. Bitargil: Birbirimiz için aşk ve güveniz. Birbirimizi tamamladığımızı düşünüyorum.
M. Bitargil: Güven, aşk, paylaşmak… Beraber mücadele etmek…

Şimdi biraz geçmişe dönelim istiyorum. Evlenme teklifini nasıl aldınız Maya Hanım?
M. Bitargil: İbo bana Paris'te evlenme teklif etti. İlişkimizin 2. yılıydı ve ikimizin de çok sevdiği bir şehir olduğu Paris'e seyahat etmeye karar verdik. Ben normalde kendimi bu konularda çok uyanık zannederken bavul hazırlarken, seyahat sürecinde son ana kadar hiç ama hiç böyle bir teklif olacağını hissetmedim. 2. yılımızı kutlayacağız diye düşünüyorum ve içinde bulunduğum durumdan da son derece mutluyum. Yemeğe, Stresa isimli çok sevdiğimiz bir restorana gittik ve gecenin sonunda sana bir şey sormak istiyorum dedi ve birdenbire elini cebine koydu, böyle bir heyecanlandı falan, "Aaa, dedim inanamıyorum galiba evlenme teklifi edecek" *(gülüşmeler)…*

Sıfır beklentiyle bir anda evlenme teklifi almak nasıl bir his? Tepkiniz ne oldu?
M. Bitargil: Büyük bir şok! Hatta çok tesadüfi bir şekilde, evlenip Münih'e yerleşen dostum Melissa da (Faber-Castell) Paris'teydi ve İbo'nun evlenme teklif etmeyi planladığı akşam, o da bizimle yemeğe katılmıştı ve gece uzadıkça uzamıştı *(gülüyor).* Çok sevindim ve inanamadım. İlk önce cevap veremedim, sarıldım, öptüm. O da "Evet, diyorsun değil mi?" diye sorunca "Evet" dedim. Nisanda teklif etti ve eylül ayında da evlendik.
İ. Bitargil: Çok güzel ve özel bir geceydi ama esasında Maya bana gülüyor ama ben onunla ilk Park Şamdan'a gittiğimiz gece evlenmek istediğime karar vermiştim. Tam 2 sene sonra Paris'te en sevdiğimiz restoran olan Stresa'da evlenme teklifi ettim ona.





Ne kadar güzel! İlk görüşte inanmışsınız evleneceğinize... Peki, evliliğinizi heyecanlı tutmak için rutinleriniz var mı?
M. Bitargil: Dans dersine başladık Tan Sağtürk Akademi'de. Bunu istedim çünkü hem fiziksel temasımız olsun hem de yeni bir şey öğrenelim. Vals yapıyoruz, sonra da tangoya başlamayı düşünüyoruz.

Nasıl bir evlilik sizin ki?
M. Bitargil: İkimiz de çok doğalız, keyifliyiz, gezmeyi, yemek yemeyi çok severiz. Arkadaşlarımız, ailemiz çok önemlidir ve İbo'nun arkadaşları, benim arkadaşlarım derken, kocaman bir aile olmayı başardık.

İbrahim Bey, sizin hakkınızda çok az şey biliyoruz. Sizi biraz daha tanıyalım isteriz.
İ. Bitargil: Evet, haklısınız bir bakıma çok fazla göz önünde olmayı tercih etmiyorum. Biz Antakyalı sanayici bir aileyiz. Dedem 1960'lı yıllarda sanayiciliğe başladı. Hateks ve Letoonia tatil köylerinin kurucu ortaklarındandır. Okuldan sonra 12 yıl Hateks'te çalıştım ve Hatfil'in kurucularındandım ve yöneticisiydim. Dedemden, babamdan ve dayılarımdan iş ahlakıyla ilgili çok şey öğrendim. Çok güzel günlerdi. Son 6 senedir de İstanbul'da 'Bitargil Luxury Real Estate İstanbul' isimli şirketimi kurdum ve emlak danışmanlığı yapıyorum.

"EVLİLİK, FLÖRT GİBİ DEĞİL TABİİ Kİ AMA KENDİMİ ÇOK ŞANSLI GÖRÜYORUM ÇÜNKÜ BEN İBO'YA ÇOK AŞIK OLDUM VE BİZ AŞK EVLİLİĞİ YAPTIK." M.B.

Emlak danışmanlığı yapmaya nasıl karar verdiniz?
İ. Bitargil: Türkiye'de ve İstanbul'da böylesi dev bir boşluğun olduğunu fark etmemle bu işi yapmaya karar verdim ve heyecan duyarak yapıyorum. Ağırlıklı olarak İstanbul'da Boğaz hattı civarında çalışıyoruz, tabii ki sadece İstanbul ile sınırlı değiliz. Miami ve Londra'da da güvendiğim 'real estate developer'larla sıkça bilgi ve portföy paylaşımı yapıyoruz.

Maya Hanım, Çanta Müzayedesi, Sessiz Müzayede derken Türkiye'de olmayan ilkleri gerçekleştirdiniz. Yine böyle yenilikler görecek miyiz?
M. Bitargil: Evet, tabii ki yeniliklere her zaman devam edeceğiz. Şimdi sırada Mücevher Müzayedesi var ve bu da yine Türkiye'de bir başka ilk olacak. 'Signee' Mücevher Müzayedesi'ni aralık ayının ortasında, Noel zamanı gibi yapmayı planlıyoruz. Van Cleef & Arpels, Cartier, Chopard gibi çok özel markaların mücevherleri olacak. Mücevherlerin yanında da sadece Hermes ve Chanel çantalar olacak. Bu müzayedenin hazırlıklarına başladık ve her seferinde olduğu gibi yine çok heyecanlıyım.

Sessiz Müzayede çok ses getirmişti.
M. Bitargil: Sessiz Müzayede'de, uluslararası çağdaş ve modern sanatın yıldızlarını Türk koleksiyonlarına yerleştirdik. Hem girdikleri koleksiyonları zenginleştirdiler hem de ülkemize yerleştiler. Jaume Plensa, Bernard Buffet, Robert Combas gbi devlerin şahane eserleri...

Müzayede dışında bir de babanız Raffi Portakal ile birlikte Gala Modern için çalışıyorsunuz. Bundan da bahsedelim, sizin için ne ifade ediyor?
M. Bitargil: Gala Modern, bizim için çok ama çok önemli bir organizasyon bu sene 25 Kasım'da yapacağız. Her defasında yeni bir heyecan ve yılın en önemli günlerinden biri... Baba-kız yapmaktan sonsuz gurur duyduğumuz şahane bir gece. Oya Eczacıbaşı liderliğinde, müzenin kıymetli elçileriyle beraber tüm yıl hazırlandığımız Gala Modern geceleri, 2009 yılından bugüne kadar müzenin 400 bin çocuk ve gence ulaşmasını sağladı. Biz o gece, baba-kız, elbette chef d'orhestre babam Raffi, ben onu asiste ediyorum, küçük ama anlamı çok büyük bir müzayede yapıyoruz.



KIYAFETLER İÇİN RAISA& VANESSA'YA TEŞEKKÜR EDERİZ.
SAÇ & MAKYAJ: TAYFUN İLDİR/ ERDEM KIRAMER NIŞANTAŞI


İNCİ AKSOY, LEYLA ALATON, ARZU KAPROL


CENGİZ-DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN, WOLFGANG PUCK

ÜNLÜ ŞEFTEN ÖZEL MÖNÜ

OSCAR TÖRENLERİNİN MÖNÜLERİNE İMZA ATAN 2 MICHELIN YILDIZLI ŞEF WOLFGANG PUCK, KURUCUSU OLDUĞU SPAGO'NIN 35. YIL DÖNÜMÜ İÇİN GELDİĞİ İSTANBUL'DA CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNE ÖZEL BİR MÖNÜ HAZIRLADI

İstanbulluların buluşma noktası Nişantaşı'nda konumlanan The St. Regis istanbul'un teras katında yer alan Spago İstanbul, hafızalara kazınan bir geceye ev sahipliği yaptı. Spago'nun 35. yıl kutlamaları şerefine Spago'nun kurucusu ve Oscar törenlerinin çok konuşulan mönülerinin altında imzası bulunan Wolfgang Puck, İstanbul'a geldi. Geceye cemiyet ve iş dünyasının ünlü isimleri yoğun ilgi gösterdi. Cemiyet dünyasının ünlü isimleri, 2 Michelin yıldızlı şefle unutulmaz dakikalar geçirdi. Spago'nun nefesleri kesen manzarası eşliğinde, geceye özel hazırlanan eşsiz bir mönüyle misafirler akıllardan çıkmayacak bir gece yaşadı.




CAN-ZEYNEP KÖSEOĞLU

CEVDET ÇETİNDOĞAN, NESLİHAN-YALÇIN SABANCI, DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN, PINAR-İLHAN SABANCI


ZİYA-ESRA OFLAZ GÜVENKAYA

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ GECE BOYUNCA HEM LEZZETLİ YEMEKLER YEDİ HEM DE MÜZİK DOLU EĞLENCELİ BİR GECE GEÇİRDİ.


JEFF HAKKO, EBRU SANVER


AYŞEGÜL-MUHARREM TOPLUSOY


WOLFGANG PUCK, BURAK KUT, DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN, CANSEN YENİ KUT, CENGİZ ÇETİNDOĞAN, SELEN GÖRGÜZEL-HAMDİ ALKAN


CENGİZ ÇETİNDOĞAN, BURAK KUT


HEVES EKİNCİ


ŞEBNEM-CELAL ÇAPA

ÖZEL GECEDE CENGİZ ÇETİNDOĞAN'IN DOĞUM GÜNÜ DE KUTLANDI. DAVETLİLER ARASINDA BULUNAN ÜNLÜ ŞARKICI BURAK KUT, CENGİZ BEY'İN DOĞUM GÜNÜ İÇİN BİR ŞARKI SESLENDİRDİ.


GERHARD LUTZ


SEVGİ, BELKIS AKSOY, BANU-AYKUT TARAKÇIOĞLU


ZEYNEP ÖNKAYA, WOLFGANG PUCK

THE ST. REGIS İSTANBUL'UN TERAS KATINDA YER ALAN SPAGO İSTANBUL, HAFIZALARA KAZINAN BİR GECEYE EV SAHİPLİĞİ YAPTI.


MUSTAFA SÜZER


AYŞEGÜL DİNÇKÖK


DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN, EROL-TİLDA TEZMAN


FATOŞ SARIGÜL



FERYAL GÜLMAN

GECEYE KATILAN KADIN DAVETLİLERİN KIYAFET SEÇİMİ SİYAH RENKTEN YANA OLDU. FERYAL GÜLMAN ÇİÇEKLİ ELBİSESİYLE GECEYE RENK KATTI.


NURCAN-TURGAY ARTAM


BUKET-HAYRETTİN TAŞDELEN


BEYZA UYANOĞLU


ÖZLEM-NAİM GENÇOĞLU

SPAGO'NUN NEFESLERİ KESEN MANZARASI EŞLİĞİNDE, GECEYE ÖZEL HAZIRLANAN EŞSİZ BİR MÖNÜYLE MİSAFİRLER LEZZETLİ BİR GECE YAŞADI!


İBRAHİM-MAYA BİTARGİL


ÇİĞDEM HİTAY


SELDA-ACLAN ACAR


DİLEK HANİF


SEDEF İYBAR


DİDEM-ERHAN KURDOĞLU


KORHAN-ECE KURDOĞLU

ÜNLÜ İSİMLERİ BULUŞTURAN ÖZEL DAVETTE KEYİFLİ SAATLER YAŞANDI. GECEDE ZEYNEP ÖNKAYA SAHNEYE ÇIKTI.


ZELAL-DARA KIRMIZITOPRAK


SEMA BASA


SİBEL KERİMOĞLU


TRAFFIC CONTROL
NEW YORK CITY


CANSEN YENİ-BURAK KUT


ELİF-OKAN TAPAN


SERRA TÜRKER

DAVETLİLER, OSCAR TÖRENLERİNİN MÖNÜLERİNİ HAZIRLAYAN ÜNLÜ ŞEF WOLFGANG PUCK İLE SOHBET ETME İMKANI DA BULDU.


NİLÜFER BULUT, NİDA BOZKURT


MELTEM-MEHMET DEMİR






DERYA BİGALI, HAKAN BİNBAŞGİL, SUZAN SABANCI DİNÇER

27. AKBANK CAZ FESTİVALİ BAŞLADI

TÜRKİYE'NİN EN UZUN SOLUKLU FESTİVALLERİNDEN 27. AKBANK CAZ FESTİVALİ, ÜNLÜ VOKAL VANESSA RUBIN'İN SAHNE ALDIĞI ÖZEL BİR DAVETLE BAŞLADI

Caz tutkunlarının her yıl heyecanla beklediği, Türkiye'nin en uzun soluklu festivallerinden biri olan Akbank Caz Festivali, bu yıl 3-19 Kasım tarihleri arasında 27. kez şehri cazın farklı renkleriyle kucaklıyor. 27. Akbank Caz Festivali'nin açılış gecesi, Akbank Yönetim Kurulu Başkanı ve Murahhas Üyesi Suzan Sabancı Dinçer ve Akbank Genel Müdürü Hakan Binbaşgil'in ev sahipliğinde The Seed'de gerçekleştirildi. Geceye, iş ve cemiyet hayatından pek çok ünlü isim katıldı. Açılış gecesinde cazın dünyadaki öncü isimlerinden biri olan, tecrübeyle yıllanmış sesini estetik sunum ve hikaye anlatıcılığının ötesinde gerçek bir enstrüman gibi kullanan ünlü vokal Vanessa Rubin davetlilere unutulmaz bir konser verdi.


LEYLA ALATON


BEYHAN BAĞIŞ, FERHAT FERHANGİL, SEVİL SABANCI


VANESSA RUBIN

27. AKBANK CAZ FESTİVALİ, ÜNLÜ VOKAL VANESSA RUBIN'İN MUHTEŞEM KONSERİYLE BAŞLADI. KONSERE DAVETLİLER BÜYÜK İLGİ GÖSTERDİ.


AYLİN TAHİNCİOĞLU


ÖZLEM-MURAT GÜSAR


DALİA GARİH


SEDA-HAKAN BİNBAŞGİL


ATIL KUTOĞLU

THE SEED'DE GERÇEKLEŞEN AKBANK CAZ FESTİVALİ AÇILIŞ GECESİNE SANAT, İŞ VE CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİ BİR ARAYA GELDİ.


SELÇUK-AYŞE YORGANCIOĞLU


DİLEK-FARUK BİL


AYŞEGÜL-AHMET ULUĞ


CEM YEGÜL, LEVENT ERDEN


AYŞE-ÖZEN GÖKSEL

GECENİN EV SAHİPLİĞİNİ AKBANK YÖNETİM KURULU BAŞKANI VE MURAHHAS ÜYESİ SUZAN SABANCI DİNÇER VE AKBANK GENEL MÜDÜRÜ HAKAN BİNBAŞGİL YAPTI.


BERRAK BARUT


DİDEM BAĞRIAÇIK


KEREM GÖRSEV


ROULA HABBAB


SEDAT ALOĞLU


HASAN BÜLENT-YASEMİN KAHRAMAN


ASLI ÜSTÜNKAYA


VEDAT ALATON, SEDA SÖĞÜTLÜ

BİRÇOK ÜNLÜ CAZ SANATÇISINI İSTANBULLULARLA BULUŞTURACAK OLAN FESTİVAL 19 KASIM'A KADAR DEVAM EDECEK.


MEHMET ALİ-JÜLİDE BERKMAN


SUULIN
www.suulin.com

"DÜNYAYA AÇILMAK İSTİYORUM"

Ünlü yaşam koçu Şeyda Coşkun ile hayallerinden biri olan Be Light Mutfağı'nda buluşarak sıra dışı bir fotoğraf çekimi gerçekleştirdik. Sorularımızı yanıtlayan Şeyda Coşkun, kariyerini, evliliğini, anneliğini ve yeni projelerini anlattı

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr FOTOĞRAFLAR **JÜLİDE GÜNGÖR**





ELBİSE: RAISA&VANESSA



B

Bir yaşam koçu olmasının çok ötesinde, kadın gücünün isterse neler yapabileceğini çok net gösteren örnek bir isim Şeyda Coşkun. 10 yıldır yaptığı bu mesleğini oğlu Arat'ın doğumuyla birlikte bambaşka bir noktaya taşıyarak 'Be Light' adını verdiği mutfağını da kurarak büyük bir sorumluluğun ve misyonun başına geçmiş. Şimdi bu mutfakta sağlıklı ve bir o kadar lezzetli yemekler pişiyor ve bu sayede danışanlarının yanı sıra birçok kişiyi sağlıklı mutfakla tanıştırıyor. "Burası benim en büyük hayalimdi" diyerek mutluluğunu paylaşan Coşkun'un hayalleri tabii ki bununla sınırlı değil ve o şimdi mutfağının gücünü, yaptığı işi dünyaya duyurmak istiyor ve bunun için araştırmalarını yapıyor. Şeyda Hanım ile 800 metrekare olan Be Light Mutfağı'nda buluşarak sıra dışı bir fotoğraf çekimi yaptık ve kendisine merak ettiğimiz her şeyi sorduk.

Şeyda Hanım, öncelikle çekimi de yaptığımız, uzun süredir hayalini kurduğunuz mutfağınız 'Be Light'dan bahsedelim istiyorum. Nasıl karar verdiniz burayı açmaya?

Burası gerçekten benim hayalimdi. Çocukluğumdan beri yemek yapmayı çok severim, ortaokula giderken bile yemek dergileri alırdım, tarifleri okurdum. Hatta kendime göre tarifleri yorumlardım, içeriklerini hafifleştirirdim; "Şunu koysak daha güzel olur, şöyle olur" diye. Hem yemek yapmayı seviyordum hem de üretimde olmayı, yaratmayı, herkesin görebileceği, şeffaf bir mutfağın başına geçmeyi istiyordum. Ancak insanın hayalini gerçekleştirebilmesi için kafasının da rahat ve dingin olması gerekiyor. Tabii çok yoğun bir tempoda çalıştığım için, sonuçta hem kendi işimin işçisiyim hem de işin kurucusu, hayallerimi de erteliyordum.



ELBİSE: RAISA&VANESSA

Peki, nasıl hissettiniz hayalinizi gerçekleştirdiğinizde, mutfağın bitmiş halini görünce?
Gerçekten çok mutlu oldum. Bu bir insanın hayatında yerden göğe yükselmesi gibi bir şey... Evet, çok mutlu oluyorsun ama önemlisi şu ki işi bir yere taşıdıktan sonra hep daha iyisini yapmak istiyorsun ve yaptığın iş seni tatmin etmiyor. Zaten tatmin ettikten sonra başarılı olamazsın, insan hep "yeni ne yapabilirim?" diye araştırmalı.

Yeni hayaller var o halde?
Evet, bu hayalimi Allah izin verdiyse gerçekleştirdim. Tabii ki hayaller bitmez çünkü hayaller olmadan başarı olmuyor. Ve şimdi yavaş yavaş dünyaya açılmak istiyorum, Bakü, Londra, daha sonra ileride daha uzak yerlerde işimi yaymak üzere planlarım, hayallerim var. Benim yaptığım işi anlayacak dünya ülkelerine gitmek istiyorum.

Dünyaya açılmak şahane bir fikir!
Benim yaptığım işin dünyada muadili yok. Türkiye'de belki ufak çaplı taklitleri yapılıyordur ama bu işin gerçekten dünyada muadili yok. Yani şöyle açıklayayım; kimse bir danışanının her şeyiyle ilgilenmiyor. Ben danışanlarımın spor hocası olmamın yanında beslenmelerini de organize ediyorum. Bu ikisini bir arada yönetmek ise çok zor bir iş...

800 metrekare bir mekan. Burayı nasıl buldunuz?
Aslında Bebek'te bir yer istiyordum ama Bebek'te hem bu kadar büyük bir mekan yoktu hem de tabii ki bütçesi çok yüksek olurdu. Merkezi, insanların ulaşabileceği bir yer isterken karşıma burası çıktı. Tabii ki burada hiçbir şey yoktu, burası betondu ve her şeyi kendimiz, eşimle beraber yaptık. Eşim beni burayı açma konusunda çok motive etti, ben de bu hayalimi oğlum Arat'ın doğumuyla birlikte eşimle beraber gerçekleştirdim.

Ne güzel, eşinizin çok emeği var anlaşılan ve oğlunuz Arat ile birlikte ikinci çocuğunuz da doğmuş!

"EŞİM, 'ARTIK, BEN ZATEN ÇOCUK YAPMAYI DÜŞÜNMÜYORUM; ÇOCUK YAPACAK ERKEK YOK' DEDİĞİM ANDA, HAYATIMIN DA DUYGUSAL ANLAMDA ÇOK KÖTÜ OLDUĞU VE ARTIK UMUTSUZLUĞA KAPILDIĞIM DÖNEMDE KARŞIMA ÇIKAN BEYAZ ATLI PRENSİM OLDU. O YÜZDEN EŞİM İÇİN HER ZAMAN ALLAH'A ŞÜKREDERİM."





Kesinlikle öyle, iki çocuğum var benim... Eşim yaptı buranın dekorasyonunu, çok emeği var hem fikir hem de uygulama aşamasında. Böyle bir yeri açma fikri benimdi ama beni cesaretlendiren eşim oldu çünkü muhtemelen ben bu hayalimi biraz daha ötelerdim, hem yeni bebek telaşı vardı...

Bu mutfağı kurarak aslında neyi hedeflediniz? Sağlıklı beslenerek de mutlu olunabileceğini mi?
Evet, hafif yiyeceklerin de insanları doyurduğunu, mutluluk verdiğini ve hayatın geri kalanında çok güzel bir şekilde keyifle yaşandığını insanlara sunmak istiyorum. Her şeyin illaki ağır malzemelerle lezzetlendirerek keyiflendirilmediğini göstermeye çalışıyorum.

Mutfakta neler pişiyor?
Mutfakta genelde baharatlarla renklendirilmiş, içine sevgi katılmış yemekler pişiyor. O yüzden en ufacık yumurtayı bile kalp şeklinde, çiçek şeklinde süsleyerek paketlerde yollarım. Bütün yemekleri süslüyorum yani. Onun dışında hiçbir katkı maddesi olmadığı için ürünlerimde dolap ömrü de en fazla 2 gün.

Peki, paketlerdeki mönülerde neler var? Sizin aç bıraktığınızı söylüyorlar...
Seçilen yiyecekler tamamen kişiye göre değişiyor, Çokoprens bisküvimiz bile var. Hiçbir şekilde kimseyi aç bırakarak zayıflatmak gibi bir sistemim yok. Biz insanlar nasıl bir şey istiyorsa o şekilde bir sistem kuruyoruz. Her zaman söylüyorum ben diyetisyen değilim, insanlara yiyecek listesi vermiyorum. Tek amacım insanlara spor yaptırarak sağlıklı bir yaşam sürdürmek... Bu mutfakta sağlıklı olan herkese yemek çıkıyor, sadece diyet yapanlara değil.

Sizin sisteminizden biraz bahsedelim istiyorum. Şeyda Coşkun ile neler yapılabilir?
İsteyen benimle sadece spor, yani yürüyüş yapabilir ya da sadece mutfağımızdan çıkan yemek paketlerinden alabilir. İsteyen benimle yürür hem de mutfağımızdan kendi sistemine uygun yemeklerini alır. Ya da hiç benimle iletişime geçmeden, internet sitemizden juice paketi satın alabilir; 3 günlük, 7 günlük.

Markanızın adı 'Be Light' yani 'hafifle'. Markanızı temsilen mi tüy dövmeniz var?
Çok enteresan olacak ki dövme yaptırmayı seven bir tip değilim. Ama bu işe girdiğimin 3. yılında kendime doğum günü hediyesi olarak işimle ilgili bir dövme yaptırmıştım o da tüy şeklinde. Hep yanımda olmasını isteyeceğim bir şey tüy gibi hafif olmak...

Şeyda Hanım bana göre herkesin dünyaya gelme amacı vardır,

"EVDE DE AKTİF, EĞLENCELİ BİRİYİM; KOLTUKLARIN ÜZERİNDE ZIPLARIM, İNERİM, ÇIKARIM. EVDE HİÇ YÜRÜMEM, KOŞTURURUM. (GÜLÜYOR) KORİDORLAR ARASI KOŞTURURUM. EVDE DE DİKEY DURUŞTAYIM KISACASI YATAY POZİSYONA GEÇMİYORUM."







kimi bu amacını bulur ve ona göre hayatını şekillendirir. Mesela siz bulduğunuza inanıyor musunuz?
Ben bulduğuma inanıyorum gerçekten insanlara dokunmak ve onları iyileştirmek için dünyaya gelmişim. Yani ben arkadaşlarımla bile oturduğumda içlerinden birisi bana sıkıntısını anlattıklarında onlara yol açarım. Bu da insanın hayata pozitif bakmasıyla ilgili... Mesela bazen danışanlarım, "Şeyda bu sabah moralim çok bozuktu, seninle yürüdüm rahatladım, açıldım" derler. Hatta şarkıcı Ayla Çelik der ki; "Seninle çalışınca işime çok iyi konsantre oluyorum ve çok iyi söz yazıyorum." Aynı şekilde ünlü şarkıcı Gülşen de "Seninle beraber çalışırken hep çok güzel albümler çıktı." İşte bu geri dönüşler beni çok mutlu ediyor ve hayatımın amacını bulduğuma inanıyorum. İnsanın başkalarından enerjisinin çok güzel olduğunu duyması mutluluk verici bir şey...

Sizin demoralize olduğunuz anlar yok mu?
Oluyor tabii, olmama ihtimali yok.

Siz nasıl toparlıyorsunuz düşen enerjinizi?
Böyle anlarda genellikle hayatta olan diğer negatiflikleri düşünüp halime şükrediyorum. Bence herkes bunu yapabilir. Yaşadığı hayatında, eğer sağlık sıkıntısı değilse bu kadar üzülecek hiçbir şey olmadığını, her şeyin çözümü olduğunu, zamanın her şeyin ilacı olduğunu görecektir. Ben hep bunları gördüğüm için artık inancım tam yani. O yüzden hep şöyle düşünürüm, "Çözülmeyen her şeyin 3 günlük bir süresi vardır..." 3 gün içinde mutlaka her şey yerli yerine oturur. En büyük acı kayıplardır, insan kayıplarıdır. O yüzden bu hayatta yaşadığımız sürece kendimizi toplamak, hep şükretmek zorundayız.

Peki ya fiziksel yorgunluğunuzu nasıl atıyorsunuz?
Düzenli olarak masaj yaptırırım mutlaka haftada iki gün. Profesyonel bir masörüm var özellikle de bacaklarıma yaptırıyorum. Yoga yapıyorum o da beni rahatlatıyor ama yogayı da hareketli yaparım. Hamileyken de Amerika'da yoga yaptım hatta doğumumu yaptım, doğumdan 4 gün sonra yoga sınıfındaydım. 10 yıldır düzenli olarak pilates yapıyorum. Aslında yine spor yaparak rahatlıyorum, çok stresli olduğum dönemlerde kol çalışırım ve çekip bırakmak iyi geliyor. Hafta sonları biraz resetliyorum kendimi, dinlenmeye çalışıyorum. Ama evde de öyle uzanırken filan göremezsiniz beni evde de çok hareketliyimdir.

"TAKLİTLERİNİZ YAPILIYORSA ZATEN ZİRVEYE ULAŞMIŞSINIZDIR, TAKLİT EDİLECEK BİR İŞ YAPMIŞSINIZ DEMEKTİR. AMA TABİİ Kİ HEP DİYORUM ZİRVE ÇOK ZORDUR, RÜZGARLIDIR, SOĞUKTUR. AMA DEDİĞİM GİBİ ZİRVEYE ÇIKMAK ZOR DEĞİLDİR, ZİRVEDE KALMAK ZORDUR. UMARIM BEN DE ZİRVEDE KALMAYI BAŞARIRIM."



40 yaşındasınız, maşallah sıfır selilüt! Harika bir fiziğiniz var. Nasıl yaşadığınızı biliyoruz ama yine de sırlarınızı duymak isteriz.
Aslında bu yaşlara girdiğimden beri spor olayını daha abartılı yapıyorum, çünkü şimdi kendimize ne kadar yüklenirsek yaşam kalitemiz de o kadar artıyor. Her gün tabii ki işim gereği ortalama 4-5 saat yürüyorum bu da günde 28-35 km gibi bir mesafe ediyor. Hiçbir şekilde beyaz unlu, beyaz şekerli bir şey yemiyorum, bazen çok ender de olsa annem "Bak bunu yaptım hiç şeker koymadım hiç un koymadım" diye arada yediriyordur *(gülüyor).* Onun dışında kendim seçerim yemeklerimi ve beslenmemi her zaman planlarım. Her gün 06.00'da güne başlıyorum, 23.00 gibi yatıyorum. Hayatı seviyorum, bence insanlar spor yapınca hayatın çok farklı bir güzelliğini görecekler. Yürümek zaten müthiş bir şey mesela hep öneririm; en negatifte ve dipte olduğunuz günlerde yürüyüş yapın ve psikolojinizin ne kadar düzeldiğini, nasıl keyiflendiğinizi görün. Ve bir diğer sağlıklı yaşam kuralı da erken uyanmaktır, kendimi bildim bileli erken uyanırım. Erken kalkan erken yol alır ve hayatta hep iyi yerlere gelir.

Evde de çok hareketliyim dediniz, Şeyda Hanım evde nasıl biridir?
Evde de aktif, eğlenceli biriyim; koltukların üzerinde zıplarım, inerim, çıkarım. Evde hiç yürümem, koştururum *(gülüyor).* Koridorlar arası koştururum. Evde de dikey duruştayım kısacası yatay pozisyona geçmiyorum.

Bütün bu yoğun tempo arasında ev-iş arasındaki düzeni nasıl kuruyorsunuz?
Tabii ki sabah çok erken evden çıkıyorum, oğlum uyurken evden çıkmak biraz zor oluyor. Öğlen mutlaka saat 13.00'te oğlumu okuldan ben alırım, toplantılarımı, randevularımı onun okul çıkış saatine göre ayarlıyorum. Akşam olduğunda da 18.00'dan sonra eşim de ben de işten geliyoruz ve oğlumuzla hep beraber vakit geçiriyoruz. Beraber kısa tatillere çıkmayı seviyoruz. Genellikle gece hayatım yoktur, doğum günü gibi özel bir organizasyon olmadıkça akşamları evde olmayı tercih ediyoruz.

Peki, oğlunuz Arat ile birlikte neler yapıyorsunuz?
Ben oğlumun hem annesiyim hem de oyun ablasıyım. Onunla oyun

ŞEYDA COŞKUN İLE KISA KISA

SİZİ NE MOTİVE EDER?
MÜZİK BENİ MOTİVE EDER. GÜNE BAŞLADIĞIMDA ARABAYA BİNDİĞİM AN ÇOK SEVDİĞİM BİR PARÇA ÇALIYORSA HEMEN MOTİVE OLURUM...
İLHAM KAYNAKLARINIZ NELER?
OĞLUM.
SİZİ NE ÜZER?
YANLIŞ ANLAŞILMAK.
EN SON OKUDUĞUNUZ KİTAP?
GÜLSEREN BUDAYICIOĞLU'NUN KRAL KAYBEDERSE.
EN SON NE ALDINIZ?
GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ.
ÇANTANIZDA MUTLAKA NE OLUR?
ÇANTAMDA MUTLAKA DUDAK KORUYUCU VE GÜNEŞ KORUYUCU OLUR.

oynamayı, hoplamayı, zıplamayı çok seviyorum. Geceleri beraber uyuyoruz bazen ama genelde o benimle iken uyumak istemiyor hep konuşmak, oyun oynamak istiyor. Hiç sert, disiplinli bir anne değilim, kızamıyorum oğluma ama ben yeğenim Ali Sadi'ye de böyleydim. Oğlumla kaliteli ve güzel vakit geçiriyoruz, gün içinde ofisime mutlaka ziyarete gelir, burada bir oyun alanı vardır. Eve girdiğimde oğlum bana sarılıp elleriyle omuzlarıma 'pıt pıt' dokunuyor, sarılıyor o hareketi benim bütün yorgunluğumu alıyor ve enerjimi tazeliyor, yaşadığım stres ne varsa unutuyorum.

Anne olmak hayatınızda neleri değiştirdi?
Anne olmak hayatımı çok değiştirdi. Ben çok serttim, katıydım, anlayışlı değildim bu kadar. Şimdi çok daha anlayışlıyım, insanları dinliyorum, sabırlıyım, yumuşadım. Bence kadının doğum yapması hayatında birçok şeyi değiştiriyor. Bir de ben normal doğum yaptım ve Arat benim vücudumdan çıktığı anda bir ışığın üzerime geldiğini hissettim. Ve bu ışığın beni çok değiştirdiğini hissettim onunla beraber... Mucize, Allah'ıma çok şükür ki Arat'a sahibim.

İkinci çocuğu düşünüyor musunuz?
Şu anda planlamıyorum ama hayatta her şey planlı olmuyor. Yani şu anda bir planlama yapmadım kısmet der geçerim.

Eşiniz Uğursay Yeğin sizin için ne ifade ediyor?
Eşim benim için umut, mutluluk, huzur, güven hepsini ifade ediyor. Eşim, "Artık, ben zaten çocuk yapmayı düşünmüyorum; çocuk yapacak erkek yok" dediğim anda, hayatımın da duygusal anlamda çok kötü olduğu ve artık umutsuzluğa kapıldığım dönemde karşıma çıkan beyaz atlı prensim oldu. O

"ANNE OLMAK HAYATIMI ÇOK DEĞİŞTİRDİ. BEN ÇOK SERTTİM, KATIYDIM, ANLAYIŞLI DEĞİLDİM BU KADAR. ŞİMDİ ÇOK DAHA ANLAYIŞLIYIM, İNSANLARI DİNLİYORUM, SABIRLIYIM, YUMUŞADIM. BENCE KADININ DOĞUM YAPMASI HAYATINDA BİRÇOK ŞEYİ DEĞİŞTİRİYOR."




CE

hiç onlarınkine benzemediğini görecekler.

Nedir farkınız? O zaman niye bu tepkiler?
Ben bir yazıcıdan beslenme programı çıkartıp insanların eline vermiyorum. Bana diyorlar ki "Şeydacığım ben sağlıklı bir şeyler yemek istiyorum, şunları severim, bunları severim, bizim için pişirir misin?" Benim mutfağım benden bağımsız bir yer. Yani benimle bütünleşmiş bir yer değil. Benden bağımsız çünkü benimle çalışmayan herkes buradan istediği zaman yemek paketi alabilir. Ben bir spor hocasıyım ve her zaman hocalığıma devam ediyorum. Ama beni eleştirenler bunu böyle görmek istemiyorum. Ben de bunu anlamlandıramıyorum. Israrla bana "Siz diyetisyen değilsiniz" diyorlar ben de zaten diyetisyen olduğumu savunmuyorum ki. Zaten olmak da istemiyorum çünkü ben onun çok üstünde bir şey yarattım, diyetisyen kavramının da üzerine çıkarak ve belki de birçok yerdeki açığı kapattım. Danıştığımız doktorlar var. Sağlık sıkıntısı olup da yine benimle çalışmak isteyenlerden doktor onayı istiyoruz. İç hastalıkları uzmanımız bütün tahlilleri ister.

Kendinizi nerede görüyorsunuz? Taklitleriniz de çoğaldı…
Taklitleriniz yapılıyorsa zaten zirveye ulaşmışsınızdır, taklit edilecek bir iş yapmışsınızdır demektir. Ama tabii ki hep diyorum zirve çok zordur, rüzgarlıdır, soğuktur. Ama tabii ki dediğim gibi zirveye çıkmak zor değildir, zirvede kalmak zordur. Umarım ben de zirvede kalmayı başarırım. Taklitlerimin olması beni hiçbir zaman rahatsız etmiyor yeter ki gerçekten aynı mantıkta olsunlar; benim gibi spor akademisi mezunu, insanların kas, iskelet yapısı bilen ve sakatlamadan sporu yaptıran…



"HAFİF YİYECEKLERİN DE İNSANLARI DOYURDUĞUNU, MUTLULUK VERDİĞİNİ VE HAYATIN GERİ KALANINDA ÇOK GÜZEL BİR ŞEKİLDE KEYİFLE YAŞANDIĞINI İNSANLARA SUNMAK İSTİYORUM. HER ŞEYİN İLLAKİ AĞIR MALZEMELERLE LEZZETLENDİREREK KEYİFLENDİRİLMEDİĞİNİ GÖSTERMEYE ÇALIŞIYORUM."

yüzden eşim için her zaman Allah'a şükrederim. Ben o yüzden hep derim ki insanların hayatlarında çok kötü ilişkiler olur duygusal anlamda yıpratan. Ancak mutlaka gidenin arkasından daha kötüsü gelmez, mutlaka iyisi gelir. Eşim beni benden daha çok sever ve çok güzel duygular yaşıyorum eşimle.

Biraz geçmişe dönersek; kariyerinizde şu an geldiğiniz noktayı nasıl yorumluyorsunuz, hızlı bir yükseliş mi yoksa adım adım tırmanarak mı?
Çok hızlı bir yükseliş olmadı, sonuçta 10 yıldır bu işi yapıyorum. Şöyle ki ilk olarak bu işe başladığımda yürüyüşleri yaptırıyordum. Sonrasında onların evlerine giderek, asistanımla birlikte mutfaklarına girerek sağlıklı yemekler pişirip bırakıyorduk. Benim hem şefliğim hem aşçılığım hem de spor hocalığım var. Şu an yaptığım işte de iki işim birleşti, şefliğim ve spor hocalığım. Çünkü baktım ki sadece spor yaptırmak yetmiyor onlar kötü bir şey yediklerinde etkisi azalıyor. Ve sağlıklı şeyler pişirmek için mutfağa girdim.

Tepki çektiniz ama?
Bence benim ne yaptığımı bilmedikleri için tepki çektim. Diyetisyenler 'Be Light Mutfağı'na gelse ve burada yaptığım işi görseler aslında benim işimin

Hakkınızda yapılan eleştiriler, suçlamalar sizin için ne ifade ediyor?
Her şeyi önemserim ve herkesin fikrine değer veririm. Manav Ahmet abinin de, Bebek'teki otoparkta arabamı her gün park eden otopark görevlisinin de fikrine değer veririm. O yüzden bir tek şunu kabul edemiyorum, birisi hakkında kötü bir yorum yapmadan önce o kişinin eğitimini, sistemini araştırmamayı… Her meslek için bu geçerli. Yani keşke yorum yapmadan önce şunu bir sorsalar "Şeyda ne yapıyor, yaptığı iş nedir, hedefi nedir, neden herkes buradan mutlu ayrılıyor, bu kızın başarılı olmasının altında yatan ne?" Acaba insanları başarılı olmak mı rahatsız ediyor, bunu merak ediyorum. Neden birbirimizi desteklemiyoruz? Ben bir kadın olarak kadınların ne kadar iyi yerlere geleceğini, ne kadar örnek olabileceğini gösterdim. Bu demek oluyor ki yarın bunu öteki kadın da yapabilir ve ben o kadını da desteklerim. Niye ona köstek olayım ki? Çünkü o da benim gibi yola çıkmış. O yüzden birbirimize destek olmamız gerekiyor. Ben bütün kadınlara desteğim, her zaman da desteğime devam edeceğim.

Peki, son bir şey soracağım, danışanlarınız sizden niye bu kadar çekiniyor? Hayatlarında nasıl bir figürsünüz?
Bence beni sevdikleri için çok saygı duyuyorlar. Ben de onlar kadar özeniyorum ve gerçekten onlar için çok emek harcıyorum. Bunu bildikleri için ve yaptığımız işin en ufacık bir noktasında terslik olursa ertesi gün bunun üzerinden beraber geçiyoruz ve bana karşı mahcup olmak istemiyorlar. Bana karşı kendilerini sorumlu hissediyorlar. Ayrıca danışanlarımla diyaloglarım o kadar iyidir ki en özel günümde, doğum günümde falan hep yanımda onlar olur. Bana en özel durumlarına kadar açarlar hatta çoğu zaman beni kardeşleri gibi gördüklerini söylerler.






ELBİSE: RAISA&VANESSA
SAÇ: HASAN YAVUZ
MAKYAJ: NİGAR KOCAAĞA





THOMAS COELLNER, PELİN ATAY KURAN

YENİ KOLEKSİYONA 'SONSUZ BAHAR' PARTİSİ

YAPTIĞI TASARIMCI İŞBİRLERİYLE ADINDAN SÖZ ETTİREN H&M, BU SEZON TÜRK ASILLI İNGİLİZ TASARIMCI ERDEM'LE ÇALIŞTI. ERDEM'İN MARKA İÇİN HAZIRLADIĞI KOLEKSİYONUN TANITIMI, 'SONSUZ BAHAR' TEMALI BİR PARTİYLE YAPILDI

H&M, yılın en heyecanla beklenen moda olaylarından biri olan tasarımcı işbirliğini, bu yıl Hollywood yıldızları ve İngiltere Kraliyeti'nin favorisi Erdem Moralıoğlu ile gerçekleştirdi. Dünya lansmanı Los Angeles'ta gerçekleşen koleksiyon, Beykoz Kundura'da yapılan görkemli bir parti ile Türk moda dünyasına tanıtıldı. H&M Türkiye Ülke Müdürü Thomas Coellner ve H&M Türkiye İletişim Müdürü Pelin Atay Kuran'ın ve ev sahipliği yaptığı parti; moda, cemiyet ve müzik dünyasından birbirinden ünlü isimleri ağırladı. H&M Türkiye'nin düzenlediği Instagram yarışması ile pek çok modasever de partiye katılma hakkı kazandı. *-MELİH TÜRK*



NURAN, BURCU ERÇİL



BEGÜM KÜTÜK


ELİF GÖNLÜM


BERRİN, DEREN OKÇU



ÖZLEM, ROZALİN ERASLAN



IŞIL REÇBER

DÜNYACA ÜNLÜ YÖNETMEN BAZ LUHRMANN'IN KAMPANYA FİLMİNİ ÇEKTİĞİ İNGİLİZ KIR EVİNE VE ERDEM MORALIOĞLU'NUN TASARIMLARINA ATIFTA BULUNULARAK, BEYKOZ KUNDURA BAŞTAN AŞAĞI ÇİÇEKLERLE VE SARMAŞIKLARLA SÜSLENDİ.



KOLEKSİYONUN 'SONSUZ BAHAR' TEMASI, PARTİYE DE DAMGASINI VURDU. DAVETLİLER, DSQUARED VE ISLANDMAN'IN ÖZEL CANLI PERFORMANSIYLA EĞLENDİ.


GAMZE KEÇELİ



EDWİNA SPONZA, ASLI BAYRAKTAROĞLU



ŞİRİN EDİGER



BURCU ŞENDİR



JIVAL®
PIRLANTA



DENİZ MARŞAN


AYŞE TOLGA



LANSMANA KATILAN DAVETLİLER SATIŞ GÜNÜNDEN ÖNCE, ÖNCELİKLİ ALIŞVERİŞ YAPARAK KOLEKSİYONDAN EN HİT PARÇALARI SATIN ALMA ŞANSI YAKALADI.


TUVANA BÜYÜKÇINAR DEMİR


MELTEM KAZAZ


ASLI SELGUR



ZEYNEP TOSUN


TUĞBA COŞKUN


ASLI KUSEYİROĞLU



HANDE CAN

1978'DE İNGİLİZ BİR ANNE İLE TÜRK BİR BABANIN OĞLU OLARAK MONTREAL'DE DOĞAN ERDEM, ZARİF ÇİZGİLERİ, GÖZ ALICI DESENLER VE DETAYLI İŞÇİLİĞİYLE TANINIYOR.




CAROLİNE KOÇ


GÜL HÜRGEL, GÜNEŞ MUTLU MAVİTUNCALILAR, MARIA KASTANI

YURTDIŞINDAKİ BAŞARISINI KUTLADI

ÇANTA TASARIMLARIYLA DÜNYADA VE TÜRKİYE'DE DİKKAT ÇEKEN GÜNEŞ MUTLU MAVİTUNCALILAR, MARKASININ YENİ KOLEKSİYONUNU GEÇTİĞİMİZ HAFTA VERDİĞİ DAVET İLE TANITTI. ÜNLÜ İSİMLER DAVETE BÜYÜK İLGİ GÖSTERDİ

Her çantada başka bir hikaye barındıran, çanta tasarımlarıyla farklı duyguları kaleme almaya çalışan Güneş Mutlu Mavituncalılar'ın yaratıcısı olduğu Mehry Mu, sonbahar-kış koleksiyonunu tanıtmak ve aynı zamanda yurtdışındaki başarılarını kutlamak üzere İstanbul'da bir akşam yemeği düzenledi. Yemeğe markanın tasarımcısı Güneş Mutlu Mavituncalılar ev sahipliği yaptı. Davete cemiyet hayatının ünlü isimleri katıldı. Davetin onur konuğu, yurtdışından gelen ve Mehry Mu'nun ABD'de Bergdorf Goodman, İngiltere'de Brown's gibi dünyada önemli satış noktalarına girmesinde önemli katkısı olan, Maria Kastani idi. İstanbul 74'ün yeni adresindeki yemekte, dünyaca ünlü illustratör Jasmin Khezri'nin 'Irma's World' olarak yarattığı moda figürü ile yorumladığı tabloları da sergilendi. Keyifli geçen davette konuklar, yeni koleksiyonu yakından inceleme şansı da yakaladı.


AYŞEGÜL DİNÇKÖK


AYLİN TAHİNCİOĞLU


YASEMİN ALOĞLU


YASEMİN SADIKOĞLU


ARZU ENSARİ, NÜKET MUTLU

TÜRKİYE'NİN İLK TASARIM ÇANTA MARKASININ YARATICISI OLAN GÜNEŞ MUTLU MAVİTUNCALILAR, 'MEHRY MU'NUN YENİ SEZONUNU VE YURTDIŞI BAŞARILARINI YAKIN DOSTLARIYLA KUTLADI.


DEMET MÜFTÜOĞLU EŞELİ


CAN-AYLİN ÇINARLI DUNA

MEHRY MU'NUN MODASEVERLERİN HAFIZALARINDA YER EDEREK İKONİKLEŞEN MODELLERİNDEN OLUŞAN KOLEKSİYON, DAVETİN ŞIK AMBİYANSI EŞLİĞİNDE TANITILDI.


GÜLDEN BÜYÜKUÇAK


GÜNEŞ MUTLU-KEREM MAVİTUNCALILAR



ARZU ENSARİ, ASLI BAYRAKTAROĞLU, REZZAN BENARDETE, GÜNEŞ MUTLU MAVİTUNCALILAR, GÜL HÜRGEL, BANU BORA MUMCU, MARIA KASTANI, BEGÜM KIROĞLU



REZZAN BENARDETE

DAVETE KATILAN İSİMLERİN ARASINDA MAVİTUNCALILAR'IN YAKIN DOSTLARI İLE CEMİYET VE MODA DÜNYASININ TANINMIŞ İSİMLERİ VARDI.



ASLI BAYRAKTAROĞLU



NUR HÜRGEL, BEGÜM KIROĞLU



SAHAR KADRİ

Amine Gülşe

"EN BÜYÜK TUTKUM OYUNCULUK"

2014 Türkiye Güzeli ve oyuncu *AMİNE GÜLŞE*, sıra dışı güzelliği ve yeteneğiyle ekranların yeni yıldızı. *SEVGİLİSİ* olan Arsenalli yıldız futbolcu *MESUT ÖZİL* ile nişanlanarak evliliğe ilk adımı atan Gülşe ile *ŞAMDAN PLUS* Exclusive için bir araya geldik

RÖPORTAJ **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **ZEYNEL ABİDİN AĞGÜL**





ELBİSE: RAŞİT BAĞZIBAĞLI
MÜCEVHER: SWAROVSKI



A

Amine Gülşe, eski tip Türkiye güzellerinden... Azra Akın gibi, Arzum Onan gibi... 'Miss Turkey' olunca, tüm spotların ona çevrilmiş olmasıyla başı dönmemiş; bir o işe, bir bu işe koşturup durmamış. En büyük tutkusu olan oyunculuğun peşinden emin adımlarla ilerlemeyi tercih etmiş. Sıra dışı güzelliği ve yeteneğiyle, kısa sürede sadece Türkiye'de değil, Uzakdoğu'da, Avrupa'da ve Latin ülkelerinde takip edilen biri hali gelmesi ise hiç şaşırtıcı değil. Bir süre önce Avrupa'nın en büyük perakende zinciri Deichmann'ın yeni yüzü olan Amine Gülşe, Şamdan Plus Exclusive için objektif karşısına geçti ve en samimi şekilde sorularımızı yanıtladı.

Öncelikle Deichmann ile işbirliğiniz hayırlı olsun... Deichmann'la nasıl bir araya geldiniz?
Kariyerimde her zaman aldığım iş tekliflerinden önce, markanın bir parçası olabilmek ve onu sahiplenmek konusuna önem verdim. Benim için bu gibi tekliflerde kendimi markaya yakın hissetmek her şeyden önce gelir. Deichmann globalde birbirinden farklı ünlü starlarla çalıştı. Markayı İsveç'te yaşarken de biliyordum ve takip ediyordum. Bana teklif gelince hemen kabul etmek geçti içimden. Markanın bu anlamda 2017-18 sonbahar-kış kampanya yüzü olmak benim için gurur verici oldu.

Çekimler ve reklam filmi de harika görünüyor... Nasıl geçti çekimler?
Konusunda en iyilerin bir araya geldiği güçlü bir ekiple çalıştım. Deichmann marka yöneticileri de harika insanlar. Önce fotoğraf çekimleri ile başladık, arkasından TV reklamları çekildi. Gerçekten çok çok keyifliydi, reklam filmine bu pozitif enerji yansıyor zaten.

Siz de her kadın gibi ayakkabı tutkunu musunuz? Daha çok ne tarz ayakkabılar seviyor ve alıyorsunuz? Kaç ayakkabınız var?
Acaba kimin yoktur? Tabii ki çok seviyorum ama ayakkabı adetlerim bende kalsın... Deichmann'ın marka elçisi olduktan sonra bu sayı fazlalaştı diyebilirim. Yerine göre ayakkabı seçiyorum; bir davet ya da özel bir günde muhakkak topuklu giyerim ama gündelik hayatımda düz ayakkabı tercihimdir.

Ayakkabı dışında, modayla aranız nasıl? Stilinizi nasıl tanımlarsınız? Yakından takip ettiğiniz stil ikonları ve modacılar kimler?
Modayla aramı iyi tutmaya çalışıyorum ama illa modayı takip edeceğim diye bir şartım yok. Kendime yakıştırdığım her şeyi beğeniyorum, benim için

"İLK DİZİ PROJEM 'ASLA VAZGEÇMEM' DİZİSİ, ORTADOĞU, AVRUPA VE LATİN ÜLKELERİNDE ÇOK YOĞUN İLGİ GÖRDÜ. SOSYAL MEDYA ÜZERİNDEN ÇOK YÜKSEK ETKİLEŞİMLER ALIYORUM."

ELBİSE: BURÇE BEKREK
MÜCEVHER: SWAROVSKI
AYAKKABI: DEICHMANN

önemli olan giydiğim elbiseler içinde rahat olabilmek. Yerine göre giyinmeyi seviyorum. Günlük hayatımda spor bir giyim tarzım var, jean benim favori parçalarım arasında. Stil olarak şık ve spor giyinmeyi benimsedim, beni daha özgür kılıyor. Ama sadelik ve doğallık üzerine her şey. Türkiye'den Raşit Bağzıbağlı, Özlem Süer, Nihan Peker ve Burçe Bekrek gibi önemli tasarımcılardan giyiniyorum.

2014 yılında Türkiye Güzeli seçildiniz. O anlara geri dönsek; nasıl bir andı sizin için? Güzellik yarışmasına katılmaya nasıl karar vermiştiniz?
İnanılmaz bir gurur, o an hissettiklerimi kelimelerle anlatamam, çok güzel bir duyguydu. Gerçekten bir prenses gibi hissettim. Ama aynı zamanda Türkiye'yi temsil edecek olmak büyük bir sorumluluk oluyor. Hayatımda yaşadığım en anlamlı günlerden biriydi benim için. Artık herkesin bildiği bir şey ama kısacası, annem benim adıma başvurdu ve sonradan elemelere davet edildiğimi öğrendim. İzmir'den İstanbul'a seçmelere geldim ve son 20'ye girdim. Sonra 1 ay kamp süreci başladı. Kamp, herkesin zannettiği gibi kolay olmadı. Çok yüksek bir disiplinle her şey organize ediliyor. Bu disiplin beni en çok etkileyen kısımlardandı. İşin ciddiyeti, sizin de verimliliğinizi ve motivasyonunuzu en yüksek seviyeye çıkarıyor.

Türkiye'de güzellik yarışmasını kazandıktan sonra çok başarılı işlere imza atan ve star olan isimler var. Aralarında çok beğendiğiniz ve örnek aldıklarınız var mı?
Açıkçası o kadar çok isim başarılı oldu ki hepsini tek tek yazmak zor olur. Zaten 'Miss Turkey' olmak, başlı başına bir başarı.

İsveç'te doğup büyüdünüz, şimdi tamamen İstanbul'da mı yaşıyorsunuz, yoksa gidip geliyor musunuz?
İşveç'le irtibatımı koparamam. Sonuçta doğup büyüdüğüm yer, çok sık gitmeye çalışıyorum. Doğal olarak özlüyorum ama İstanbul'a fazlasıyla alıştım. İstanbul'da ve ülkemde olmaktan çok mutluyum.

Ailenizden biraz bahseder misiniz? Ne iş yapıyor anne-babanız? Kaç kardeşsiniz? Onlar da mı İstanbul'da yaşıyor?
Benim biricik annem emekli, benimle birlikte yaşıyor, sağ olsun beni hiçbir zaman yalnız bırakmadı, ona minnettarım. Bir de dünyalar iyisi abim var, o da İsveç'te yaşıyor. O da benim dünyam, en yakın arkadaşım diyebilirim.

İsveç'teki hayatınız nasıldı?
İsveç'te çocukluğumdan başlayan harika bir hayatım vardı. Sağ olsun ailem beni el bebek gül bebek büyüttü, bir dediğim iki olmazdı. Sonra okul zamanı başladı, aynı zamanda çalışıyordum. İsveç'te okuyup, çalışmayan çok nadirdir.

"KENDİMİ MARKAYA YAKIN HİSSETMEK HER ŞEYDEN ÖNCE GELİR. DEICHMANN GLOBALDE BİRBİRİNDEN FARKLI ÜNLÜ STARLARLA ÇALIŞTI. MARKAYI İSVEÇ'TE YAŞARKEN DE BİLİYORDUM VE TAKİP EDİYORDUM. BANA TEKLİF GELİNCE HEMEN KABUL ETMEK GEÇTİ İÇİMDEN."

ELBİSE: BURÇE BEKREK
MÜCEVHER: SWAROVSKI
AYAKKABI: DEICHMANN



“ŞARKI SÖYLEMEYİ ÇOK SEVİYORUM, BU KONUDA DA TEKLİF ALIYORUM. BİR OYUNCUNUN AYNI ZAMANDA İYİ BİR SESE SAHİP OLMASI MESLEĞİNDE AYRICALIK YARATIYOR.”

Yani çok güzel bir hayatım, burada olduğu gibi orada da vardı.

Yurtdışındaki üçüncü kuşaksınız siz; sizin kuşağınızdan birçok genç kendini artık yaşadığı ülkenin ferdi sayıyor. Sizin İsveç'le bağınız nasıl? Kendinizi daha çok İsveçli mi, yoksa Türk mü hissediyorsunuz?
Ben İsveç'te doğup büyüdüm ama ailem hiçbir zaman örf ve adetlerimizi, nereden geldiğimizi unutturmadı. Haftada bir, Türkçe kurslarına giderdik abimle, evde zaten İsveççe konuşmazdık. İsveç'i çok seviyorum, benim bir parçam, bana ve hayatıma çok şey kattı ama ben bir Türküm. Bazen kendimi İsveçli olarak da görüyorum ama bu daha çok bakış açısı ve düşünce farkları üzerine kurulu. Her iki kültürün de en iyi yönlerinden besleniyorum.

Orada da tanınıyor musunuz?
Türkiye'deki kadar tanınmıyorum tabii ama oradayken dizilerimi seyretmiş insanlar ile karşılaşıyoruz, bu da beni mutlu ediyor. Sonuçta Türk dizilerinin dünyada çok sayıda izleyicisi ve takipçisi var. Özellikle ilk projem ‘Asla Vazgeçmem’ dizisi, Ortadoğu, Avrupa ve Latin ülkelerinde çok yoğun ilgi gördü. Sosyal medya üzerinden çok yüksek etkileşimler alıyorum.

Mesut Özil ile nişanlanmanız sadece burada değil, hem İngiltere'de hem Almanya'da ses getirdi... Yabancı basın sizi mercek altına aldı. Hem güzellikleri hem tavırları hem stilleri yakından takip ediliyor.

“BEN EN ÇOK GÜLÜMSEMEMİ BEĞENİRİM. SEBEBİ DE GÜLÜMSEMEK HERKESE YAKIŞIYOR VE BİR TEBESSÜM TÜM NEGATİF ENERJİLERİ YOK EDEBİLİYOR. HAYATA GÜLEN GÖZLERLE BAKMAK BENİ MOTİVE EDİYOR.”

ELBİSE: RAŞİT BAĞZIBAĞLI
MÜCEVHER: SWAROVSKI

"TÜRKİYE GÜZELİ SEÇİLDİĞİM AN İNANILMAZ BİR GURUR HİSSETTİM, ÇOK GÜZEL BİR DUYGUYDU. GERÇEKTEN BİR PRENSES GİBİ HİSSETTİM. AMA AYNI ZAMANDA TÜRKİYE'Yİ TEMSİL EDECEK OLMAK BÜYÜK BİR SORUMLULUK OLUYOR."



"KENDİME YAKIŞTIRDIĞIM HER ŞEYİ BEĞENİYORUM, BENİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN GİYDİĞİM ELBİSELER İÇİNDE RAHAT OLABİLMEK. YERİNE GÖRE GİYİNMEYİ SEVİYORUM. GÜNLÜK HAYATIMDA SPOR BİR GİYİM TARZIM VAR, JEAN BENİM FAVORİ PARÇALARIM ARASINDA."

Bu size nasıl hissettiriyor? Gerginlik yaratıyor mu?
Bu konunun özel kalması benim için hassas bir konu, bu yüzden özel hayatımı konuşmayı tercih etmiyorum.

Daha çok gençsiniz ama yine de sormak isterim, ileride anne olmak istiyor musunuz? Çocuklarla aranız nasıl?
Tabii ki her kız gibi ben de zamanı gelince anne olmak isterim, bunu kim istemez ki? Çocukları da çok severim, onlar dünya tatlıları.

İlerisi için ne gibi planlarınız var? Oyunculuk dışında başka mesleklerde uzmanlaşmayı düşünüyor musunuz? Mesela modayla ilgili bir şey yapmayı düşünür müsünüz? Siz modellikten çok oyunculuk yapmayı tercih ettiniz. Bilinçli bir tercih miydi oyunculuk?
Güzel ve anlamlı bir sinema filminde oynamak istiyorum. Gelen teklifler içinde henüz hayalimdeki senaryoyu yakalayamadım. Uluslararası başarıları hedefliyorum, bunu başarmak için gerekli yurtdışı eğitimleri de alıyorum. Modellik yapmayı hiç düşünmedim. Bu konuda birçok tasarımcı teklifte bulundu, ancak benim tutkum oyunculuk. Şimdilik sadece oyunculuğumu ilerletmek üzerine odaklanmış durumdayım.

Sesiniz de çok güzel, şarkıcılık teklifleri geliyor mu? İleride sahneye çıkmayı ister misiniz?
Bu konuda mütevazı olamayacağım. Şarkı söylemeyi çok seviyorum, bu konuda da teklif alıyorum. Bir oyuncunun aynı zamanda iyi bir sese sahip olması mesleğinde ayrıcalık yaratıyor. Sesimi sahne performanslarında değil de, oyunculuğumla ilgili olan konularda kullanmayı tercih ederim.

Kaşlarınız, gözleriniz çok beğeniliyor... Siz en çok nerenizi beğeniyorsunuz? Bir de bakım sırlarınız varsa bizimle paylaşır mısınız?
Teşekkürler, ben en çok gülümsememi beğenirim. Sebebi de gülümsemek herkese yakışıyor ve bir tebessüm tüm negatif enerjileri yok edebiliyor. Hayata gülen gözlerle de bakmak beni motive ediyor. Günlük bakımlarım için çok büyük bir çaba içinde değilim, her şey organik olsun istiyorum.

Dünyanın en güzel kadınlarından Irina Shayk'a benzetiliyorsunuz. Siz de kendinizi benzetiyor musunuz?
Güzel ve başarılı insanlara benzetilmek hoş bir şey. Türkiye Güzeli olduğum ilk yıllarda bu benzetmeler olmuştu. Fakat oynadığım dizilerin etkisiyle benzeyen birçok genç kızlardan mailler alıyorum, bu da başka hoş bir duygu yaratıyor. Demek ki güzel bir iş çıkarıp ve iyi bir örnek olmuşum.

Sizin Miss Turkey olduğunuz yıl, ikinci Dilan Çiçek Deniz, üçüncü de Aybüke Pusat olmuştu. Oldukça verimli bir yılmış; her üçünüz de çok başarılı oldunuz... Aranız nasıldı rakiplerinizle, şimdi de görüşüyor musunuz?
Yarışma sırasında doğal olarak rakiptik ama günlük hayatımızda tabii ki rakip değiliz. Ben onların başarılarıyla çok mutlu oluyorum. Dediğiniz gibi bizim yılımız verimli bir yıldı. Bu, çok çalışıp, güzel işler başarmak isteğinden doğan bir güç oldu bende.


GALAXY COFFEE
GALAX
FASHION CLOTHES

‘DİSKO’DA MODA PARTİSİ

BİR MODA MARKASININ, ÜNLÜ STİL DANIŞMANI MERT ASLAN’LA BİRLİKTE HAZIRLADIĞI KOLEKSİYONUN LANSMANI EĞLENCELİ ANLARA SAHNE OLDU. ‘DİSKO’ KONSEPTLİ TANITIM BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ

Tanınmış hazır giyim markası adL, stil danışmanı Mert Aslan’la hazır giyim ‘Night Zoom Styled By Mert Aslan’ adlı koleksiyonu geçtiğimiz hafta verdiği eğlenceli bir davetle tanıttı. Set ve şov direktörü Uğurhan Akdeniz, koleksiyonun 70’ler ve 80’lerin dikkat çeken disko trendinden yola çıkarak, özel efektler, ışıklar, disko topları ve zemin tasarımı hazırlayarak gündüz diskosu coşkusunu izleyenlere yaşattı. Davete cemiyet ve moda dünyasının ünlü isimleri de katıldı. Garanti Bankası American Express Card’ın katkılarıyla gerçekleşen eğlenceli şov da koleksiyon büyük ilgi gördü. Mert Aslan, “Canlı renkleri ve enerjisiyle herkesi dansa, eğlenmeye çağıran bir disko koleksiyonu oldu. Enerjisi ve disko konseptiyle şovumuz tam puan aldı. Bizimle bu güzel günü paylaşan herkese ve yorumlarına teşekkür ediyorum” diye konuştu.

-MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ



MERT ASLAN, ZEHRA IŞIK



IŞIL REÇBER


YASEMİN ÖZİLHAN


EDWİNA SPONZA




MEHTAP ELAİDİ

EMİRGAN'DAKİ THE SEED'DE DÜZENLENEN DİSKO KONSEPTLİ LANSMAN PARTİSİNE, CEMİYET HAYATININ MODASEVER İSİMLERİ BÜYÜK İLGİ GÖSTERDİ.





AYLİN YILMAZ



MERİH TURAN



SERRA TÜRKER

ŞOV DİREKTÖRÜ UĞURHAN AKDENİZ, KOLEKSİYONDAN YOLA ÇIKARAK, MEKANA BOL BOL DİSKO TOPLARI VE ÖZEL EFEKTLER EKLEYEREK 70'LER DİSKOSU ORTAMI YARATTI.



FERYAL GÜLMAN





MÜGE SIRMABIYIK



EZGİ APA



TUVANA BÜYÜKÇINAR DEMİR



LARA SAYILGAN

YARATILAN DİSKO ORTAMINI ÇOK BEĞENEN DAVETLİLER, MERT ASLAN'IN HAZIRLADIĞI ŞIK KOLEKSİYONA TAM PUAN VERDİ.





UMUR, ÖZLEM, SENEM, NAİM GENÇOĞLU

GENÇ TASARIMCIDAN KOLEKSİYON TANITIMI

SENEM GENÇOĞLU, EVRENİN EŞSİZLİĞİNDEN ALDIĞI İLHAMLA YARATTIĞI TASARIMLARINI CEMİYET, İŞ VE MODA DÜNYASININ ÖNDE GELEN İSİMLERİNİN KATILDIĞI ÇOK ÖZEL BİR DAVETLE TANITTI

Genç tasarımcı Senem Gençoğlu, evrenin hayranlık uyandıran dengesi ve düzeninden aldığı ilhamla yarattığı Kloto markası ile büyük ilgi görüyor. Başta evrenin sonsuz döngüsünü yansıtan O.V. koleksiyonu, ardından evrenin kusursuz geometrisini minimal formlarla yorumlayan KOD koleksiyonu ile kısa zamanda tasarım dünyasında fark yaratan Senem Gençoğlu, Kloto'yu çok özel bir davetle tanıttı. Senem Gençoğlu'nun Morini'de düzenlediği Kloto davetine katılan konuklar, genç tasarımcının koleksiyonunu yakından incelediler. En ufak detayları dahil tüm konseptin yaşam döngüsü bütünlüğünde hazırlandığı davette, Kloto tasarımları kadar, sanatsal formlarıyla öne çıkan sergileme alanları da misafirlerden tam not aldı. Takılarının her birini kendi tasarlayıp, üreten Senem Gençoğlu, davette Kloto'nun hikayesini ve yaşam felsefesini keyifli bir sunumla aktardı. Davete katılan ünlü isimler, özgün formları ve işçilikleriyle kendi alanında fark yaratan Kloto takılarını yakından inceleyerek, beğendiklerini deneme fırsatı da buldu. -*MELİH TÜRK*


AYLİN TAHİNCİOĞLU


MERAL PELTEKÇİ



ŞÜKRAN GÜZELİŞ


DALİA GARİH, SUZAN SABANCI DİNÇER

SENEM GENÇOĞLU'NUN MORİNİ'DE DÜZENLEDİĞİ KLOTO DAVETİNE KATILAN KONUKLAR GENÇ TASARIMCININ KOLEKSİYONUNU YAKINDAN İNCELEDİ.


SUZAN TOPLUSOY


DİLEK TÜRKER


ŞİRİN YALÇIN



GÜLBİN SİMİTÇİOĞLU, TUBA PEKSAYAR


BANU AKÇAL, ROULA HABBAB

DAVETE KATILANLAR, ÖZGÜN FORMLARI VE İŞÇİLİKLERİYLE FARK YARATAN KLOTO TAKILARINI YAKINDAN İNCELEYEREK DENEME FIRSATI BULDU.


BAHAR ŞER


MERİH TURAN


BANU ÇARMIKLI


HEVES EKİNCİ

CEMİYET HAYATININ 5 DİKKAT ÇEKEN KOLEKSİYONERİ

Lucien Arkas, Banu Çarmıklı, Leyla Alaton, Demet Sabancı Çetindoğan ve Hakan Sabancı

Sanatın gün geçtikçe daha çok hayatımıza girdiği bu dönemde koleksiyonerlerin de sayıları artıyor. Türkiye'nin en iyi koleksiyonerlerinin başını ise cemiyet hayatının ünlü aileleri çekiyor. Lucien Arkas, Demet Sabancı Çetindoğan, Banu Çarmıklı, Leyla Alaton ve Hakan Sabancı, sanat tutkularını koleksiyonerliğe dönüştüren isimler... Hem Türkiye'de hem de yurtdışında olan sanat etkinliklerini yakından takip etmeleri ve Türk sanatına destekleriyle dikkat çekiyorlar.

Sanatın önemini, hem kendileri hem de ülkemiz için her defasında dile getiren Arkas, Alaton, Çarmıklı, Çetindoğan ve Sabancı ile bir araya gelerek sanat tutkularını ve koleksiyoner olmanın ne demek olduğunu konuştuk. Ünlü koleksiyonerler ayrıca en sevdikleri eserlerle objektifimize poz verdi.

HAZIRLAYAN **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr

LUCİEN ARKAS
"RESİM, GÜZELLİĞİN BIR SİMGESİ"

Arkas Holding Yönetim Kurulu Başkanı Lucien Arkas, 2 binden fazla eserin bulunduğu Arkas Koleksiyonu ile Türkiye'nin en büyük koleksiyonerlerinin başında geliyor. Koleksiyonunda bulunan her eserin kendisi için ayrı bir değeri olduğunu dile getiren Lucien Arkas, gün geçtikçe gençlerin sanata yaklaşmasından ise çok mutlu...

Türkiye'nin sayılı koleksiyonerlerinden birisiniz. Koleksiyonerliğe ilk ne zaman başladınız? İlk aldığınız eseri hatırlıyor musunuz?
Çocukluğumdan beri sanata yatkınlığım ve ilgim vardı. Ben güzeli severim. Resim de güzelliğin bir simgesi. İlk başta yağlıboya resimleriyle başladım. İsmail Hakkı'nın çok hoşuma giden bir resmini aldım; çok güzel bir deniz manzarası, en güzel resimlerinden biridir. Sadece kendi keyfim ve zevkim için beğendiğim resimleri alıyordum. Daha sonra Arkas Koleksiyonu'nu oluşturmaya başladık. 20 yıldan uzun zamandır da bu konuda profesyonel bir ekiple çalışıyorum. Arkas Koleksiyonu'nda 2 binden fazla eser var bugün. Tabloların yanında, koleksiyonun içinde cam objeler, heykel, halı gibi sanatın farklı alanlarına ait eserler bulunuyor.



Koleksiyonunuzdaki her eser eminim sizin için değerlidir ancak aralarında sizin için farklı değeri olan parçalar var mı?
Bu, çocuklarından hangisini çok seviyorsunuz demek gibi bir şey... Hepsinin yeri ayrı ve ayırmak çok zor. Ama şunu söyleyebilirim gerek müzikte, gerek resim sanatında klasiği seviyorum. 19. yüzyıl çok zengin bir dönem. Zenginlik, aristokrasi ve burjuvazinin olduğu yıllar. Ben de o yıllarda üretilen sanat eserlerini çok daha emek isteyen, romantik ve yaratıcı buluyorum ve çok beğeniyorum.

Yeni bir eser alacağınız zaman nelere dikkat ediyorsunuz?
Sanat departmanımızla birlikte karar veriyoruz. Koleksiyonculuğu hiçbir zaman bir toplama uğraşı olarak görmedim. Sanatın izlediği seyri tutarlı bir disiplin çerçevesinde tutabilmek bilinciyle profesyonel bir ekiple müzayedeleri takip ederek beğendiğimiz eserleri inceliyor ve koleksiyona ekleyeceğimiz eserleri seçiyoruz. İnsan 25 senede değişir. 25 sene evvel seçtiğim eser ile bugün seçtiğim eser bir değil. Sadece bütçe olayı değil, aynı zamanda da zevk meselesi. İnsan gelişiyor. Yurtdışına gidip gördükçe, araştırdıkça, müzeleri dolaştıkça, müzayedelere girdikçe bütün bu ressamları tanıdıkça, hayatlarını okudukça, o zaman onların bir parçasını almak, sahip olmak istiyorsunuz. Okuduğunuz zaman bir resmi neden o şekilde tasvir etmiş onları öğreniyorsunuz. Ayrı bir dünya. Herhangi başka bir iddia için değil veya bir şey ispat etmek için seçmiyorum.

Yoğun bir iş temponuz var ama vakit buldukça Türkiye'de ve dünyada takip ettiğiniz sanat etkinlikleri neler?
İşlerimi takip etmekten pek vakit bulamıyorum ancak gitgide sanat eseri bulmak zorlaşıyor. İyi ve güzel olanı alan çoğu kişi paylaşmıyor, kendine saklıyor. Özel müzelere gittiğinizde de göremiyorsunuz artık. Benim yapmaya çalıştığım bunun tam tersi, Arkas Koleksiyonu'nu imkanlarımız çerçevesinde ve uygun temalarla sergiliyoruz. Müze olarak Louvre'un zenginliği hiçbir yerde yok. Fransızlar askeri olarak fethettikleri ve gittikleri ülkelerden birçok eser getirmişler. Bu büyük bir birikim ve zenginlik yarattı. O bakımdan benim için Louvre çok özeldir. Gezmeye doyamazsın. Müze olmaktan çıkmış, adeta bir şehir. Louvre bir başyapıttır. Orada her istediğinizi bulabilirsiniz. Örneğin; Hammurabi'nin 282 maddelik kurallarını hep okulda, resimlerde, kitaplarda okuduk ama orijinali orada.

Koleksiyoner yaşı gittikçe küçülüyor, gençler sanata daha fazla yönlenmeye başladı. Siz yıllardır sanatla iç içe biri olarak, bu konuda ne düşünüyorsunuz?
Sanatı sevmeleri için tanımaları lazımdı. İstanbul'da çok fazla kurum ve koleksiyoner çok güzel işler yapıyorlar. Marka olan sanat etkinlikleri var. Bunlar gençlerle sanatı daha fazla yaklaşıyorlar ve ilgi çekiyorlar. Sanatın sevilmesi ve tanınması tabii çok mutluluk verici.

DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN "KOLEKSİYONCU HER ZAMAN SEZGİLERİNE GÜVENMELİ"



15 yıl önce sahip olduğu eserleri profesyonel bir platforma taşımaya karar veren Demet Sabancı Çetindoğan, bugün halen ilk günkü heyecanını koruyan amatör ruhuyla koleksiyonunu genişletiyor. Demsa Koleksiyonu'nda bulunan her eserin birbirini tamamlayan bir özelliğe sahip olduğunu dile getiren Demet Hanım ile sanat tutkusunu konuştuk.

Türkiye'nin sayılı koleksiyonerlerinden birisiniz. Koleksiyonerliğe ilk olarak nasıl başladığınızı hatırlıyor musunuz?
Yaklaşık 15 yıl önce eşimle yaptığımız bir New York seyahatimizde ziyaret ettiğimiz The Frick Collection'dan çok etkilendik. Henry Clay Frick isimli bir işadamının kendi beğenisi ile Avrupalı sanatçıların önemli eserlerinden oluşturduğu koleksiyonu, o vakte kadar aldığımız eserleri daha profesyonel bir platforma taşımak için fikir verdi bize.

İlk aldığınız eseri hatırlıyor musunuz?
İlk aldığımız eser Süleyman Seyid Portakal ve Şevket Dağ idi. Bugün halen koleksiyonumuzun önemli eserleri arasında yer alırlar.

Koleksiyonunuzda eminim her eser değerlidir sizin için, ancak aralarında sizin için farklı bir değere sahip olan özel parçalar var mı?
Bildiğiniz üzere, koleksiyonculuk, çok zaman ve ilgi gerektiren bir alan. Çok sergi gezmeniz, farklı eserler görmeniz, fuar ve müzayedeleri takip etmeniz, bolca araştırma yapmanızı gerektiren bir uğraş. Demsa Koleksiyonu da, bu şekilde, uzun yıllar süren bir birikim ve deneyim süzgeci ile oluşturuldu. Dolayısıyla, koleksiyondaki tüm parçalar birbirini tamamlayan eserler ve her birinin ayrı bir değeri, hikayesi, hatırası var. Bu nedenle, bir ayrım yapmak çok güç. Fakat şunu söyleyebilirim ki, ilk günkü heyecanı koruyan amatör bir ruhla ilerlememiz, koleksiyonumuzdaki en değerli çıkış noktasıdır.

Koleksiyonunuza yeni bir eser ekleyeceğiniz zaman nelere dikkat ediyorsunuz?

Koleksiyonun gelişimine yönelik, stratejik bir plan doğrultusunda ilerliyoruz ancak, bir koleksiyoncu olarak eserin öncelikle size duygusal olarak hitap etmesi çok önemli. Bilgi birikiminiz ve gündemi yakından takip etmek size iyi bir rota çizer. Ancak bir koleksiyoncu, her zaman hislerine ve sezgilerine de güvenmeli.

Türkiye'de ve dünyada takip ettiğiniz sanat etkinlikleri neler?
Art Basel, Frieze, Contemporary Istanbul, Tefaf-NY takip ettiğim sanat etkinlikleri...

Koleksiyoner yaşı gittikçe küçülüyor, gençler sanata daha fazla yönelmeye başladı. Yıllardır sanatla iç içe biri olarak, bu konuda ne düşünüyorsunuz?
Sanat günümüzde, klasik formların dışına çıkarak, yeni teknikler ve iletişim mecraları sunabiliyor. Bunun, genç kuşağın ilgisini çeken bir ritim yarattığını düşünüyorum. Bu nedenle, dünyadaki gelişmeleri takip eden, dinamik ve girişimci bir koleksiyoner kuşağın doğduğunu görüyoruz. Bu, sanat açısından umut vaat eden bir durum. Gençlerin sanata ve koleksiyonculuğa yönelmesi, Türkiye'de mevcut koleksiyonerlerin sayısının artması, sanat üretimi ve paylaşımı açısından son derece önemli ve kıymetli.



DEMSA KOLEKSİYONUNDAKİ HER BİR ESERİN KENDİSİ İÇİN ÇOK DEĞERLİ OLDUĞUNU DİLE GETİREN DEMET SABANCI ÇETİNDOĞAN, ÇEKİMİMİZ İÇİN SEYHUN TOPUZ'UN 2011 YILINA AİT 'KIRMIZI DÜĞÜM' ADLI ESERİNİ TERCİH ETTİ.



BANU ÇARMIKLI "KOLEKSİYONERLİK GENÇ YAŞTA BAŞLAMASI GEREKEN BİR SERÜVEN"

1988 yılında başlayan sanat tutkusunu, tutkudan daha ileriye taşıyan ve bugün Türkiye'nin en önemli koleksiyonerlerin başında gelen Banu Çarmıklı ile bir araya geldik. Kendisinin de dile getirdiği gibi her biriyle duygusal bir bağ kurduğu koleksiyonunda en sevdiği eserlerinden biriyle objektifimizin karşına geçen Çarmıklı ile koleksiyonerlik hakkında konuştuk.

Sanatla her zaman yakın olan bir isim oldunuz. Günümüzde de sanat etkinliklerini destekliyorsunuz. Peki, sanat ilk olarak hayatınıza nasıl ve ne zaman girdi?
1988'den itibaren sanata özel bir ilgi beslediğimi söyleyebilirim. Yıllar geçtikçe yalnızca bir izleyici olmanın ötesinde, bir eserin yaratım serüvenine tanık olmak, bu süreçte sanatçının fikirlerine, yeteneğine dair izler bulmaya çalışmak benim asıl motivasyonum oldu. Sanat tarihi kurslarına katılarak halihazırda var olan koleksiyon bilincimi daha ileri bir noktaya taşımak istedim.

Koleksiyonerliğe ilk ne zaman başladınız? İlk aldığınız eseri hatırlıyor musunuz?
1980'lerin sonunda başlayan ilgim henüz biriktirmeye dönüşmese de ilerleyen yıllarda benim tutkum ile eşim Hakan Çarmıklı'nın da genç yaşında bir koleksiyon oluşturmaya yönelik adımları birleşti. İlk aldığım eser Adnan Çoker'e ait bir resimdi.

Koleksiyonunuzda sizin için farklı değeri olan parçalar var mı?
Koleksiyonumuzda yerli-yabancı, genç-olgun sanatçılara ait eserler var ancak manevi değeri yüksek, arkasında hikayesi olan, anlamaya çabaladığım, üzerine ders çalıştığım isimlerin yeri elbette ayrı. Destek vermekten gurur duyduğumuz ve eserlerini her daim görmekten zevk aldığımız sanatçılar arasında Guido Casaretto, TUNCA, Hera Büyüktaşçıyan, Burcu Yağcıoğlu, Berna Tonyalı, Huo Rf, Metin Çelik, Yuşa Yalçıntaş gibi içeriğiyle göz dolduran eserlerin yaratıcılarını sayabilirim.

Koleksiyonunuza yeni bir eser ekleyeceğiniz zaman nelere dikkat ediyorsunuz?
Son dönemde özel ilgi alanımıza giren; göç, insan/kadın hakları, cinsiyet eşitsizliği gibi politik konulara eğilmiş olanlar tercih kriterimizde öne çıkıyor diyebilirim. Sanat eserini bir yatırım aracı olarak görmediğim için sanatçısının kariyerinden bağımsız olarak fikirsel altyapısıyla beni etkileyen, duygusal bağ kurduğum eserleri seçiyorum.

Türkiye'de ve dünyada takip ettiğiniz, beğendiğiniz sanat etkinlikleri hangileri?
Yurtdışındaki gündemi takip etmek için ayda en az bir kere yurtdışına çıkmaya çalışıyorum. Özellikle tercih ettiğim dinamik rotalar var; Londra, Paris, Roma, Berlin gibi... Berlin Bienali, Venedik Bienali, Frieze Fuarı, Art Dubai, Art Basel, her yıl düzenli olarak ziyaret ettiğim etkinlikler arasında. Türkiye'de ise vaktimin çoğunu güncel sergileri gezerek geçiriyorum.

Koleksiyoner yaşı gittikçe küçülüyor, gençler sanata daha fazla yönlenmeye başladı. Yıllardır sanatla iç içe biri olarak, bu konuda ne düşünüyorsunuz?
Bu durumu oldukça sevindirici ve heyecan verici buluyorum. Koleksiyonerlik genç yaşta başlaması gereken bir serüven. Yıllar sonra baktığınızda, ilk vizyonunuz ile geldiğiniz noktayı karşılaştırınca, sanat görüşünüzde yeni açılımlar oluyor. Şu an bilgiye doğru ve hızlı şekilde ulaşma şansları da olduğu için küresel sanat gündeminin nabzını tutarak koleksiyonlarını ve vizyonlarını doğru şekilde zenginleştirebilirler. Bu sırada bol bol sergi, müze, sanatçı atölyesi gezmeyi, dergileri, eleştirel yazıları takip etmeyi ihmal etmemeliler. Bir diğer detay da koleksiyon yapmak için sanılanın aksine büyük paralar gerekmediği konusu. Taş baskı, c-print, desen gibi bütçelerine uygun çalışmalarla başlayarak koleksiyonlarını inşa edebilirler.

BANU ÇARMIKLI'NIN OFİSİNDE YER ALAN BEDRİ BAYKAM'IN ÇOK ÖZEL ESERLERİNDEN BİRİ... 85 DÖNEMİNE AİT ESERDE AKITMA TEKNİĞİ VE JESTLER DİKKAT ÇEKİYOR.



FOTOĞRAF **BETÜL YAZICIOĞLU**

LEYLA ALATON

"EVİME GÖTÜRECEĞİM ESERİN BİR HİKAYESİ OLMALI"



Sanat tutkusuyla tanınan ve Türk sanatının en büyük destekçilerinden olan Contemporary İstanbul Danışma Kurulu Üyesi, Alarko Holding Yönetim Kurulu Üyesi, koleksiyoner ve sanat danışmanı Leyla Alaton, kendisine pozitif enerji veren sanat eserleriyle birlikte yaşamayı seviyor. Birbirinden değerli eserin yer aldığı güçlü bir koleksiyona sahip olan Alaton, renkli ofisinde, çağdaş sanatçı Michael Laube'nin sevdiği eserinin önünde objektifimizin karşısına geçti.

Koleksiyonunuza ilk ne zaman ve nasıl başladınız?
Üniversite yıllarında başladım. Üniversiteden mezun olurken anneme güzel bir sanat eseri aldırtmıştım. Erte adlı Fransız sanatçının bir eseriydi.

Sanatla her zaman iç içe olan bir isimsiniz. Koleksiyoner olarak bu dünyanın içinde yer almak nasıl bir duygu?
Sanatla iç içeyim ama şöyle bir lüksüm var; ne galericiyim, ne de sanatçıyım. İkisi de büyük yük insanın üstünde. Sanatseverim sadece ve mini bir koleksiyonerim. Sanatın da destekçisiyim. Yurtdışında çağdaş Türk sanatının tanınması için elimden geleni yapıyorum. Kendimi hiç koleksiyoner olarak görmediğim bir evrede sanat eserleri seçkim Ankara'ya sergilenmeye gidince öyle büyük ilgi gördü ki anlatamam. Böylece koleksiyoner olduğumu kabul etmek zorunda kaldım *(gülüyor)*.

Peki, koleksiyonunuza ekleyeceğiniz parçaları neye göre seçiyorsunuz?
Şöyle ki sadece gözüme, ruhuma, cebime uygun şeyleri seçiyorum. Yani o andaki ruh halim, o andaki bütçe halim ve isteğimle ilgili. Dünyanın en güzel sanat eserlerine sahip olma durumunda değilim. Sahip olmak değil benim amacım, paylaşabilme, görebilme ama evimde veya ofisimde sevdiğim eserlerle yaşamak tabii ki hoşuma gidiyor.

Koleksiyonunuzda en çok hangi tarz eserler bulunuyor?
Enternasyonal ve Türk çağdaş sanat koleksiyoneriyim. Çok çeşitli eserler topluyorum. Türk sanatçıların da eserleri var, yabancı sanatçıların da... Tamamıyla benim ruhumu besleyen işleri alıyorum. Agresif eserleri pek sevmem, mutlaka bana pozitif enerji vermesi lazım. Ben sanat eserlerimle bir arada yaşarım. İç karartıcı fotoğraflarla, tablolarla yaşayamam. Çok beğendiklerim olur, hayran kalırım ama evime götüreceğim eserin bir hikayesi olmalı. Yumuşak olmalılar, canımı acıtmamalılar. Koleksiyonum için daha benim ruhuma hitap eden, yumuşak ve görselliği ağır olan, hoşuma giden şeyleri seçiyorum. Dünya çapında olan bir Şirin Neşat da var, Selma Gürbüz, Gülay Semercioğlu, Kezban Arca Batıbeki gibi sanatçılar da. Onun için koleksiyonumda her türlü, hoşuma giden, göz zevkimi doyuran, görmekten yorulmayacağım, haz alacağım eserleri bulundurmayı tercih ediyorum.

Sanat sizin için ne ifade ediyor?
Çok seviyorum, beni bu dünyadan koparıyor. Sanatla iç içe olmak, sanat eserlerini, sanatçıları yakından tanımak bana daha demokratik olmayı, sorgulamayı öğretti. Bunun için seyahatler de edebiliyorum veya iş seyahatime onu da katabiliyorum.

Son olarak çekimimiz için tercih ettiğiniz eserin sizin için önemi nedir?
Michael Laube'ye ait bir eser bu. Kendisi Alman bir sanatçı... Müzelerde olan bir iş. Bu benim ofisime renk, neşe, coşku ve pozitiflik verdi. Yani ben bu eseri gördüğümde dünyaya daha pozitif bakabiliyorum. Gördüğünüz gibi işyerimdeki eserler neşeli ve çarpıcı renklerle dolu... Evimde ise çok farklı heykel, enstalasyon ve eserler mevcut.

HEM TÜRK HEM DE DÜNYACA ÜNLÜ SANATÇILARI YAKINDAN TAKİP EDEN LEYLA ALATON'UN ÇEKİM İÇİN TERCİH ETTİĞİ ESER, ALMAN SANATÇI MICHAEL LAUBE'YE AİT. RENKLERİ VE VERDİĞİ ENERJİDEN DOLAYI ALATON'UN TERCİHİ OLAN BU ENSTALASYON, LEYLA HANIM'IN OFİSİNDE YER ALIYOR.



FOTOĞRAF **ŞEREF YILMAZ**

HACI SABANCI

"KOLEKSİYONUMDAKİ HER PARÇA BENİM İÇİN ÇOK ÖZEL"



Türkiye'nin genç koleksiyonerlerinden Hacı Sabancı, üniversitede gördüğü sanat dersleri, ailesinden gelen sanat tutkusu ile üniversiteden mezun olduktan sonra ilk eserini alarak kendi sanat koleksiyonuna başlamış. Sahip olduğu eserlerin sanatçılarıyla birebir tanışarak ayrı bir bağ kurmaktan hoşlanan Sabancı'nın evinde bulunan eserlerin her biri dikkat çekici parçalar...

İlk olarak seçtiğiniz eserden bahsedelim. Sizin için farklı olmasının nedeni ne?
Bir kere şöyle; koleksiyonumda bulunan her parça çok sevdiğim sanatçılara ait. Bu eser Murat Pulat'ın çok güzel bir eseri... Pulat'ın tarzını çok beğeniyorum. Aynı zamanda diğer eserler de çok önemli. Birebir tanıdığım sanatçılar çoğu... Başta Seçkin Pirim olmak üzere. Seçkin ile artık arkadaş gibiyiz. Bahçemde onun bir heykeli bulunuyor. Yaman Önsoy var yine, zaten dünyaca tanınmış bir Türk sanatçı.

Sanatla iç içe büyüdüğünüzü biliyoruz ama koleksiyoner olmak başka bir boyut. Siz nasıl başladınız?
Valla daha koleksiyoner denilecek seviyede miyim bilmiyorum? Ama topluyorum, koleksiyonerin tam tanımı da nedir bilmiyorum. Koleksiyoner benim bildiğim kadarıyla şu; bir şeyi çok sevdiği için alıyor ama aynısının daha iyisini bulursa hemen onu elden çıkarıp, öbürünü alıyor. Bizde pek öyle bir şey yok, biz beğenerek alıyoruz ve tutuyoruz, hani çok elden çıkardığımız olmadı bugüne kadar.

Koleksiyonunuz için ilk ne zaman başladınız eser toplamaya?
İlk annem ve babam başladı. Ben üniversiteden döndükten sonra merak sardım. Üniversitede sanatla ilgili dersler almıştım. Buraya döndükten sonra daha koleksiyon çok ufaktı, üzerine ekleyerek bugün 250 parçaya çıktı.

Peki, anne ve babanız size nasıl yardımcı oldular, eser alırken neye dikkat etmeniz gerektiğine dair tüyolar verdiler mi?
Vermediler. Zamanla kendin deneme yanılma yöntemiyle, biraz okuyarak anlıyorsun. Koleksiyoner, galerici, bu işi iyi bilenlerin röportajlarını okuyarak, ne yaptıklarını izleyerek, alım yapmaya çalışıyorum. Eskiden sırf duvarı doldurmak için eser alırdım. Artık öyle değil, biraz geçmişine bakıyorum, sanatçının hangi senede yaptığına bakıyorum, onu araştırıyorum, o senesi iyi miymiş, talep görüyor muymuş, bir sürü farklı etken var. Ama işin özü seviyorsan ve onu almaya imkanın varsa almak en doğrusu.

Peki, özellikle takip ettiğiniz Türkiye'de ve dünyada sanat etkinlikleri, galeriler neler?
Dünyadaki bana göre en kapsamlılardan biri Art Basel. Hem Basel'dekine gidiyorum ben hem Miami'dekine gidiyorum. Basel'deki bence daha kapsamlı. Miami'deki Art Basel diye biliniyor ama bir sanat haftası var orada. Art Basel oradaki fuarlardan biri. 6 tane farklı fuar daha var. Sanat fuarı açısından benim gördüğüm Miami'deki. Aralığın ilk haftasında olan sanat haftası çok kapsamlı. Londra'daki Frieze iyi oluyor. Aslında her büyük şehirde mutlaka bir sanat haftası, sanat etkinliğinin olduğu bir hafta sonu oluyor. Artık Dubai'de de var. Hong Hong'daki de çok güzelmiş. Onlara gitmedim, görmedim ama eminim onlar da çok iyidir. İstanbul da çok iyi keza. Bu yıl İstanbul'da İstanbul Bienali ile Contemporary Istanbul bir arada oldu. Kapsamlı bir sanat haftası geçirdik yani.

GENÇ KOLEKSİYONER HACI SABANCI, GENELDE 1960'LI YILLARIN FİLM SAHNELERİNDEN ETKİLENEREK ESERLERİNİ YARATAN TÜRK SANATÇI MURAT PULAT'IN ESERİYLE OBJEKTİFİMİZE POZ VERDİ.



FOTOĞRAF **ŞEREF YILMAZ**

ELİTLERE ÖZEL MÜCEVHER DAVETİ

ÜNLÜ BİR MÜCEVHER MARKASI, 'HALK GÜNLERİ' PROMOSYONUNU TANITMAK İÇİN BİR DAVET VERDİ. MARKANIN MAĞAZASINDAKİ DAVETE BİRÇOK ÜNLÜ KATILDI


ALİ ALTINBAŞ, FATOŞ ALTINBAŞ SARIGÜL


AYŞEGÜL ALTINBAŞ


BAHAR ŞER, BEYZA UYANOĞLU

Mücevherat markası Altınbaş, İstanbul'da ilk kez gerçekleştirdiği 'Halk Günleri'nin açılışını, cemiyet ve sanat dünyasından önemli isimlerin katıldığı davet ile gerçekleştirdi. Altınbaş Mücevherat'ın Nuruosmaniye mağazasında gerçekleştirilen davete, markanın sahipleri İmam Altınbaş, Ali Altınbaş ve Fatoş Altınbaş Sarıgül başta olmak üzere birçok ünlü isim katıldı. Davetliler uygun fiyatlara yılbaşı öncesi mücevher alışverişi de yaptı. Hem kendileri hem de yakınları için mücevher satın aldılar. Altınbaş'ın Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyet'inde bulunan tüm mağazalarında gerçekleşen Halk Günleri'nde, yüzükten, bilezik, kolye ve gerdanlığa tüm ürünleri çok uygun fiyatlarla satışa sunuldu. -*TAMER TURAN*


SİTARE KALYONCUOĞLU


AYŞEGÜL TOPLUSOY


Tasarım Ötesi...
Modoko Mobilyacılar San. Sit. 3.Cad.
No:232-34775Y.Dudullu / Ümraniye / ISTANBUL
Telefon : 0 (216) 420 61 48
www.artdesign.com.tr
ARTDESIGN
AVANGARD



EMEL AYAYDIN


YASEMİN KAYA



YELDA TİFTİK

ALTINBAŞ'IN DÜZENLEDİĞİ VIP DAVETE KATILAN ÜNLÜ İSİMLER TASARIMLARI İNCELEDİ VE BEĞENDİKLERİ MÜCEVHERLERİ SATIN ALDI.



SEDA KAŞIBEYAZ


NERGİS PEKUYSAL



ÖZLEM ERARSLAN

KASIM 2017

30 KASIM PERŞEMBE 20.30

MEHMET ERDEM

Kulislerden Şarkılar






BAŞAK BALABAN, PINAR ERTAÇ, GÜLDEN BÜYÜKUÇAK


EMİNE GÜLÇELİK, BİLGÜN DERELİ


ZEYNEP ÇARMIKLI


EDOARDO SIMONE

SONBAHAR-KIŞ KOLEKSİYONLARINA ÖZEL SUNUM

DÜNYACA ÜNLÜ BİR İTALYAN MODA MARKASI, GEÇTİĞİMİZ HAFTA 2017-2018 SONBAHAR-KIŞ KOLEKSİYONLARINI ÖZEL BİR SUNUM İLE ÜNLÜ İSİMLERE TANITTI

Dünyaca ünlü moda markası Brunello Cucinelli, 2017-2018 sonbahar-kış koleksiyonlarını, Brunello Cucinelli İstinyePark butiğinde düzenlediği özel bir davet ile tanıttı. Brunello Cucinelli Solomeo ürün uzmanları ve Brunello Cucinelli Satış Direktörü Edoardo Simone'nin katılımı ile gerçekleşen etkinliğe, cemiyet ve moda dünyasının da tanınmış isimleri yoğun ilgi gösterdi. Ürün uzmanları, davette konuklara tasarımlarıyla ilgili bilgiler verdi ve yeni koleksiyonu anlattılar. İzleyenlerden tam not alan tasarımların birçoğu davet sırasında yeni sahiplerini buldu.


BAHAR ŞER


SEBLA REFİG DEVİDAS


FULYA NAYMAN

KOLEKSİYONLARI YAKINDAN İNCELEYEN MODA TUTKUNU ÜNLÜ İSİMLER BEĞENDİKLERİ TASARIMLARI SATIN ALMAYI İHMAL ETMEDİ.




CANA ARMUTÇUOĞLU

REFİK-NECMİYE MELİKOĞLU, AHU-SÜLEYMAN ORAKÇIOĞLU, FATMA KAYHAN, YASEMEN KORUKÇU, NUMAN ÇİZMECİOĞLU, CİHAN KARA



AHU-SÜLEYMAN ORAKÇIOĞLU, JUAN BETANCOURT

AVRUPA'DAKİ EN BÜYÜK MAĞAZASINI MADRİD'TE AÇTI

ORKA HOLDİNG, D'S DAMAT MARKASININ AVRUPA'DAKİ EN BÜYÜK MAĞAZASINI GEÇTİĞİMİZ HAFTA İSPANYA'NIN BAŞKENTİ MADRİD'DE ŞIK BİR DAVETLE AÇTI

Damat, Tween ve D'S Damat markalarının sahibi olan perakende şirketi Orka Holding, global büyümesine Avrupa'da devam ediyor. Orka Holding, önceki hafta Almanya'nın Stuttgart kentinde açtığı Damat-Tween ve D'S Damat mağazalarının ardından, şimdi de İspanya'nın başkenti Madrid'de Avrupa'daki en büyük D'S Damat mağazasının açılışını gerçekleştirdi. 14 yıldır Tween markası ile var oldukları İspanya pazarında tecrübe sahibi olduklarını belirten Orka Holding Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Orakçıoğlu, "Avrupa'daki en büyük D'S Damat mağazamızla bilinirliğimiz daha da artacak" dedi. Açılışta, Orakçıoğlu'nu eşi Ahu Hanım'ın yanı sıra Orka Holding'in yöneticileri de yalnız bırakmadı. Açılışta yapılan çekilişte ise iki konuğa THY uçak bileti hediye edildi.





CİHAN KARA, SÜLEYMAN-AHU ORAKÇIOĞLU, NUMAN ÇİZMECİOĞLU



IVAN PARADELO, OCTAVI PUJADES, ALEJANDRO CUENCA

AÇILIŞTA ÇEKİLİŞLE, KONUKLAR ARASINDA YER ALAN İKİ KİŞİYE TÜRK HAVA YOLLARI İLE İSTANBUL-MADRID GİDİŞ-DÖNÜŞ BİLETİ HEDİYE EDİLDİ.



CARMEN CORAZZINI

AHSEN ALAŞ, MUSTAFA ATMACA, ŞAH YAYCI, CAN GENGÖRÜ, NİGAR EVGİN, YÖNTEM AKMEN İNANÇ

ÇOCUKLAR İÇİN BİR ARAYA GELDİLER

ÇOCUK VE BEBEKLER İÇİN YENİ BİR ŞAMPUAN MARKASI PİYASAYA ÇIKTI. MARKA, TANITIMINI BİR DAVETLE GERÇEKLEŞTİRDİ. DAVET ÜNLÜ İSİMLERİ BULUŞTURDU

Bebekler ve çocuklar için yeni piyasaya çıkan ve internetten satışı yapılacak olan saç ve vücut şampuanı GlossBee, Türkiye'de pazara girişini geçtiğimiz hafta özel bir davet ile duyurdu. Sofa Hotel Nişantaşı'nda gerçekleşen lansmanda GlossBee markasının kurucusu Can Gengörü, çocuk ve bebekler için geliştirdikleri yeni köpük formülünü anlattı ve kişisel olarak destek verdiği Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'na marka olarak da desteklerini duyurdu. Davete cemiyet hayatının tanınmış isimleri de katıldı. GlossBee'nin ürünleri konukların beğenilerini topladı.





GAMZE KEÇELİ



AHU ORAKÇIOĞLU


PINAR TEZCAN ÖZÇAPKIN


MELTEM DEMİR


SİBEL KARAKAŞLI


SİREN ERTAN


ÖZEN SUNAR,
YÖNTEM AKMEN İNANÇ

MARKANIN KURUCUSU CAN GENGÖRÜ, TÜRKİYE PAZARINA YENİ GİREN ÇOCUK VE BEBEK BAKIM MARKASINI KONUKLARA DETAYLI BİR ŞEKİLDE ANLATTI.



HANDE CAN


SİNEM GÜVEN

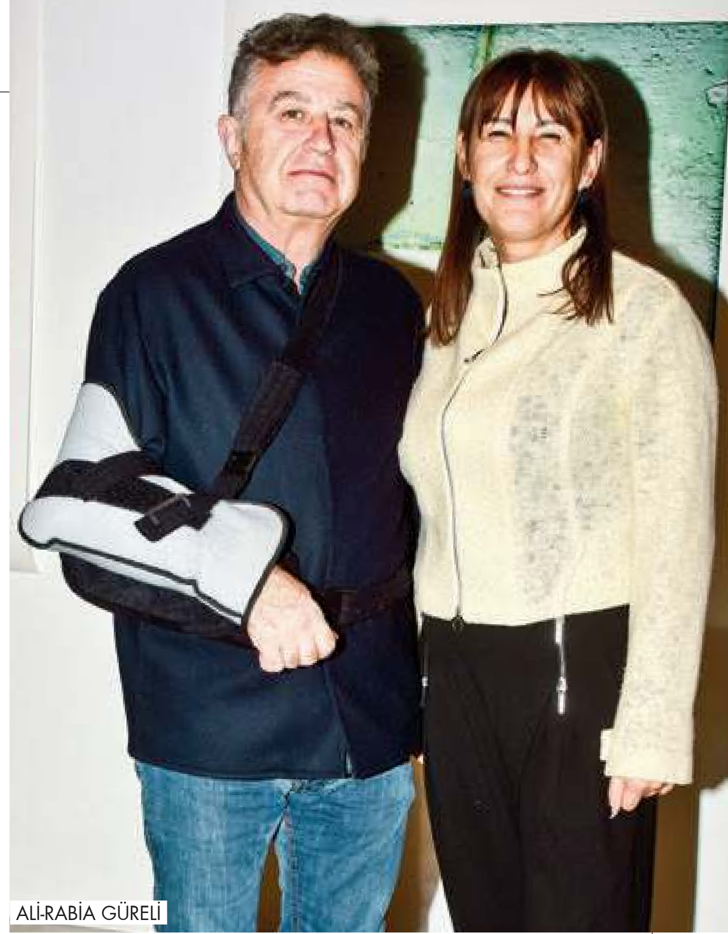

GÜLBİN SİMİTÇİOĞLU, TUBA PEKSAYAR

TÜRKİYE SPASTİK ÇOCUKLAR VAKFI'NA DESTEK OLAN MARKANIN HER ÜRÜNÜNDEN ELDE EDİLEN GELİRİN BİR KISMI VAKFA AKTARILACAK.


ASLI SELGUR


BATYA KEBUDİ


SEVİM-MUSTAFA AYDIN


ALİ-RABİA GÜRELİ

YENİ SEZONUN İLK SERGİSİ

SANAT TUTKUNU ÜNLÜ İSİMLER, GALERİ KHAS'TA DÜZENLENEN FOTOĞRAF SERGİSİNİN AÇILIŞ DAVETİNDE BİR ARAYA GELDİ


SITKI KÖSEMEN



Kadir Has Üniversitesi bünyesinde faaliyet gösteren Galeri KHAS yeni döneme Sıtkı Kösemen'in fotoğraf sergisiyle giriş yaptı. Sergi davetine cemiyet hayatının sanat tutkunu isimleri katıldı. 25'e yakın eserin yer aldığı, 'Yitik Nesnenin Ardında' isimli serginin küratörlüğünü Prof. Dr. Hasan Bülent Kahraman üstlendi. Sanat tutkunu isimler eserleri yakından inceleyerek sanat dolu bir gün geçirdi. Artık unutulmaya yüz tutmuş mekan ve nesnelerin fotoğraflarından oluşan sergi 1 Ocak gününe kadar ziyarete açık olacak.
-SONER GÖMLEKSİZ


HASAN BÜLENT KAHRAMAN


ZEYNEP GERMEN





Begüm & Deniz Berdan

"LONDRA *sanatçıyı* BESLEYEN *bir şehir*"

DB BERDAN'IN İLKBAHAR-YAZ 2018 KOLEKSİYONUNU İSTANBUL'DAN SONRA LONDRA'DA TANITAN ***DENİZ VE BEGÜM BERDAN***, UZUN SÜREDİR LONDRA'DA MARKALARININ TANITIM ÇALIŞMALARIYLA UĞRAŞIYOR. LONDRA'DA BULUŞTUĞUMUZ DENİZ VE BEGÜM BERDAN İLE ***LONDRA SOKAKLARINDA*** KEYİFLİ BİR ÇEKİM GERÇEKLEŞTİRDİK

RÖPORTAJ **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr
FOTOĞRAF **KYLE JONES**

“BU SADECE BİR KERELİK SERÜVEN DEĞİL, HİÇ BİTMEYEN DEVAMI GELEN BİR PEMBE DİZİ. HATTA O KADAR HIZLI Kİ İNSANIN BAŞINI DÖNDÜRÜYOR.” D.B.



Farklı çizgileri ve eğlenceli tasarımların dikkat çektiği DB Berdan markalarıyla Türk modasına farklı bir boyut kazandıran Deniz Berdan ve kızı Begüm Berdan, dur durak bilmeden çalışıyor. Markalarının sadece Türkiye ile sınırlı kalmasını istemeyen anne-kız dünya çapındaki tanıtımlarına ağırlık vermiş durumda... Bu yolculuğun başlangıç noktası ise markanın ilk doğduğu yer Londra olmuş. Mercedes-Benz Fashion Week Istanbul'un ardından Londra'ya giden ve orada birçok etkinlikte tasarımlarını tanıtan Deniz ve Begüm Berdan ile Londra'da bir araya geldik. “Londra, dünyanın minyatürleştirilmiş, sıkıştırılmış hali” diyen Deniz-Begüm Berdan, hem Londra serüvenlerini bizimle paylaştı hem de Londra sokaklarında objektifimizin karşısına geçti...

Koleksiyonunuzu İstanbul'dan sonra Londra'da tanıttınız. Bu defile için de uzun süre Londra'daydınız. Nasıl geçti, neler yaptınız bu süreçte?

Deniz Berdan: Her sezon yeniden başlayan ve onu takiben birkaç ay devam eden bir organizasyon bu. Genelde her tasarımcı markası için geçerli koleksiyonun ilk olarak gösterimi fuarlarda başlar, defile, basın tanıtım günleri ve mağaza eventleriyle o sezon için tamamlanan bir süreçtir. Yaz 2018 sezonumuzun tanıtımına ilk olarak Pure London fuarı ile başladık. Orada DB Berdan 700 katılımcı arasında “Yılın en iyi yükselen tasarımcısı” ödülünü aldı. Sonrasında MBFWI'deki defilemizi gerçekleştirip Londra'ya döndük. Defilenin ertesi günü Londra'da Wolf and Badger'ın Londra moda haftası açılışına yönelik tasarımcılarla tüketiciyi ve blogger'ları birleştiren etkinliğine katıldık. Bu hafta içerisinde ise yine Londra'da Black PR'ın düzenlediği basın tanıtımı günündeydik. Burada İngiltere'ye yönelik güzel geri dönüşler aldık.

Begüm Berdan: Kendi imkanlarımız doğrultusunda Londra'da mağaza event'lerine, satışımız yapılan Wolf & Badger, Borderline Apparel, Circle Collective'de devam etmeyi planlıyoruz. Çeşitli aralıklarda DB Berdan pop-up store'larını Londra'nın farklı yerlerinde dönemsel olarak açmayı hedefliyoruz. Son olarak aynı koleksiyon ile 6 Kasım'da Mercedes Benz Present olarak Mercedes Benz Fashion Week Tbilisi kapsamında farklı bir styling'le yine ilkbahar-yaz 18 koleksiyonunun defilesini Arnavutluk'un başkenti Tiflis'te yapacağız.

İlgi nasıl oldu? Sizin için güzel bir serüven miydi?

D. Berdan: Bu sadece bir kerelik serüven değil, hiç bitmeyen devamı gelen bir pembe dizi. Hatta o kadar hızlı ki insanın başını döndürüyor. Şovunu yaparken siparişini alıp üretimini yapıyor, aynı zamanda da bir sonraki sezonun araştırmalarına başlıyorsunuz.

Hiç durmuyorsunuz yani... Uzun süredir bu etkinlikler için Londra'daydınız. DB Berdan, ilk olarak Londra'dan sonra Türkiye'de satışı gerçekleşen bir marka. Sanki Londra'nın sizin için ayrı bir



“LONDRA’YI, DÜNYANIN MİNYATÜRLEŞTİRİLMİŞ SIKIŞTIRILMIŞ BİR HALİ GİBİ DÜŞÜNEBİLİRİZ. LONDRA, BİRÇOK KÜLTÜRÜN BİR ARADA OLDUĞU 300’DEN FAZLA DİL KONUŞULAN BİR ŞEHİR. YABANCILIK HİSSETMEDİĞİNİZ, ÇÜNKÜ ZATEN HERKESİN YABANCI OLDUĞU BİR ŞEHİR.” B.B.



"BEGÜM İLE 7 GÜN 24 SAAT BİRLİKTEYİZ. DOLAYISIYLA İŞ, EVE DE TAŞINMIŞ OLUYOR. BU HEM AVANTAJLI HEM DEZAVANTAJLI OLABİLİYOR. ORTAK BİR DİLİNİZ OLUŞUYOR." D.B.

önemi var, doğru mu?
B. Berdan: Londra'yı dünyanın minyatürleştirilmiş, sıkıştırılmış bir hali gibi düşünebiliriz. Birçok kültürün bir arada olduğu, 300'den fazla dil konuşulan bir şehir. Yabancılık hissetmediğiniz çünkü zaten herkesin yabancı olduğu bir şehir. Onun dışında muhteşem bir sanat şehri, birçok önemli alt kültürlerin çıktığı, farklı, yeni olabilecek her türlü farklı müzik çağının ana çıkış noktası olan bir şehir. Yaratıcı herhangi bir iş için bize göre olabilecek en besleyici şehirlerden birisi Londra.

DB Berdan, Türk tasarım markalarından ayrılan bir çizgiye sahip. Grunge'ı anımsatan, daha aykırı bir yapısı var. Belki de o yüzden Londra'ya çok yakıştırıyorum ben sizin markanızı. Siz ne düşünüyorsunuz?
B. Berdan: Grunge aslında daha kirli ve renk doğrultusunda daha soluk ve yırtık dokuya sahip bir stil. DB Berdan kirli bir duruş sergilemeye çalıştığında bile yine özellikle kullandığı renklerinden ve desenlerinin stilinden dolayı temiz kalıyor. DB Berdan'ı tanımlayan kelimeler temiz, grafik, renkli, interaktif, ironik ve biraz da varoluşçu. Londra'nın multi-kültürel yapısıyla her türlü niş alıcıya hitap edebiliyorsunuz.

Şu an DB Berdan'ın Türkiye'den başka nerelerde satışı var? Başka yurtdışı projeleriniz var mı?
D. Berdan: Şu an İngiltere'de üç farklı yerde satılıyoruz. Wolf and Badger, Borderline Apparel ve Circle Collective. Bu üç birbirinden farklı konseptlerdeki mağazalar sayesinde ürünlerimiz aynı fiyatta olmasına rağmen farklı müşterilerle buluşmuş oluyor. Wolf and Badger, daha lüks segmentteki insanların bulunduğu Mayfair'de satarken, Borderline, daha avantgarde ve alt kültürden tasarımcıları birleştirerek hipster'ların dolandığı Bricklane civarında. Circle Collective ise tamamen sokak kültürüyle bağdaşmış kaykay markaları barındıran, sadece en havalı insanların takıldığı Dalston Kingsland'da. Markamızın satış ve pazarlamasını bu yıl itibariyle Londra'ya taşıdık. Bir anda bol halkla ilişkiler, reklam yapıp altını dolduramamak değil, sağlam temellerde adım adım ilerlemeyi planlıyoruz. Tanıtım için bütçemiz çok sınırlı ancak Londra için destek alabilirsek London Fashion Week'de defile yapma imkanımız olabilecek.

"MODA SEKTÖRÜ ÇOK NANKÖR BİR SEKTÖR. ÇALIŞMAK, SÜREKLİ, HER GÜN, HER SANİYE KENDİNİZİ BİR SONRAKİ GÜNE HAZIRLAMAK VE ADAPTE ETMEK ZORUNDASINIZ. BIRAKTIĞINIZ AN GERİ KALMIŞ SAYILIRSINIZ." D.B.

Londra Moda Haftası, gerçekten önemli bir platform... Peki, tasarımlarınızı kağıda dökmeye başladığınızda, aklınızda nasıl bir kadın oluyor genellikle?
B. Berdan: Kalıplaşmış standart tiplemelere yoğunlaşmaktansa hikayemizi güçlendiren karakterlere yoğunlaşmayı tercih ediyoruz. Sezonun hikayesine göre çizdiğimiz, düşündüğümüz karakterler de değişiyor. Mesela yaz 2018'in konusunda 'yalan yeni moda' vardı. Buna göre düşündüğümüz kişilikler sürekli popüler olmak için kendi düşünmediği şeyi o şekilde hissediyormuş gibi yapan, iki yüzlü, basit insanlar üzerineydi. Ama hitap ettiğimiz insanları düşününce her cinsiyetten, özgüveni yüksek, espritüel, cinsiyet haklarına saygılı, güçlü ve aktivist kişilikler geliyor aklımıza.

Türk kadını eskiden garantici parçaları tercih ederdi, bu biraz değişti, DB Berdan da farklılıklar arayanlar için mükemmel bir marka. Siz bu değişim hakkında ne düşünüyorsunuz?
D. Berdan: İnternetin herkesin evlerine hatta ceplerine girmesiyle dünyada olan bitenlerden daha çabuk ve daha fazla haberdar olmaya başladık. İnternetin insanları dünyanın her yerine bağlaması ile insanlar kendilerine daha çok bakmaya, daha çok ilgilenmeye ve bununla birlikte daha özgür giyinmeye başladı. Desteklemesek de hızlı tüketim markalarının da Türkiye'ye gelmesiyle farklı stillere ulaşılabilirlik ve seçicilik artmış oldu.





"KALIPLAŞMIŞ STANDART TİPLEMELERE YOĞUNLAŞMAKTANSA HİKAYEMİZİ GÜÇLENDİREN KARAKTERLERE YOĞUNLAŞMAYI TERCİH EDİYORUZ. SEZONUN HİKAYESİNE GÖRE ÇİZDİĞİMİZ, DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ KARAKTERLER DE DEĞİŞİYOR." D.B.


WORLD
LUXURY
SPA
AWARDS
WINNER
2017

"YAZ 2018 SEZONUMUZUN TANITIMINA İLK OLARAK PURE LONDON FUARI İLE BAŞLADIK. ORADA DB BERDAN 700 KATILIMCI ARASINDA 'YILIN EN İYİ YÜKSELEN TASARIMCISI' ÖDÜLÜNÜ ALDI." D.B.





"KOSTÜM İLE MODA BİRBİRİNDEN APAYRI KONULAR. BİRİNDE KARAKTERİN NE GİYDİĞİ ÖNEMLİYKEN DİĞERİNDE KIYAFETİN NE OLDUĞU ÖNEM TAŞIYIP, KIYAFETİ GİYENİN 'ASKI' GİBİ KULLANILMASI ÖNE ÇIKIYOR, Kİ BUNU HİÇ AMA HİÇ DESTEKLEMİYORUZ." B.B.

Anne-kız bir markanın tasarımcılığını beraber yapmak nasıl bir his? Birbirinizden neler öğrendiniz?

D. Berdan: Nasıl bir his olduğunu dışarıdan biri daha iyi açıklayabilir; tabii bize olağan gibi geliyor. 7 gün 24 saat birlikteyiz ve dolayısıyla iş, eve de taşınmış oluyor. Bu hem avantajlı hem dezavantajlı olabiliyor. Ortak bir diliniz oluşuyor. Birbirinizi daha çabuk anlayıp daha hızlı hareket edebiliyorsunuz. Begüm iki yıl önce mezun oldu, bu süreçte disiplinli çalışmayı, proje çıkartmayı, her şeyi detaylarıyla düşünmek gerektiğini öğrendi. Ben yapı olarak sabırsız bir insandım, bu süreçte sabırlı olmayı öğrendim. Bunlar ilk başta akla gelenler, ancak birlikte oldukça doğal olarak birbirinizi besliyorsunuz.

Begüm Hanım, genç yaşta moda dünyasına adım atmak nasıl bir his? Gerçekleştirmek istediğiniz hayalleriniz var mı?

B. Berdan: Ben aslında moda alanına DB Berdan sayesinde girdim. Ben performans için kostüm bölümünü bitirdim. Bu bölümü bitiren insanlar genel olarak müzikallerde, opera, bale, tiyatro gibi ya da film setleri gibi yerlerde çalışıyorlar. Bana çok şey kattığını söyleyebilirim bu eğitimin ve gerçekten çok sevdiğim bir dal. Mezun olduğumda DB Berdan'da ilk sezon staj yapmış kadar oldum gerçekten. Kostüm ile moda birbirinden apayrı konular. Birinde karakterin ne giydiği önemliyken diğerinde kıyafetin ne olduğu önem taşıyıp, kıyafeti giyenin 'askı' gibi kullanılması öne çıkıyor, ki bunu hiç ama hiç desteklemiyoruz. Birinde sezonun S'si bile yokken diğerinde altı sezonu birden düşünmen gerekiyor. DB Berdan'ın gelişmesi ve yükselmesi dışındaki hayalim performans için kostüm bölümünde işlerime global düzeyde devam etmek.

Uzun süredir durdurak bilmeden çalışıyorsunuz... Bu enerji nereden geliyor?

D. Berdan: Moda sektörü çok nankör bir sektör. Çalışmak, sürekli, her gün, her saniye kendinizi bir sonraki güne hazırlamak ve adapte etmek zorundasınız. Bıraktığınız an geri kalmış sayılırsınız. Tasarımcılar olarak hepimiz bir sonraki yılı iki sezon önceden yaşamak ve neyin daha iyi satacağını, neyin popüler olacağını bilmek zorundayız. Eğer günümüzde yaşarsan geride kalmış olursun.

'DB Berdan' markasını nerelere taşımak istiyorsunuz?

D. Berdan: İnternet satış sitemiz kasım ayı içinde açılıyor. Online satışları bizi şu an en çok heyecanlandıran konu. Bu ay itibariyle cep telefonundan dahi dünyanın her yerinden sipariş verebilme imkanı olabilecek. Bunun için Aralık ayında bir lansman gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Türkiye'den hem de dünya üzerinde satışı sağlanacak. Satış noktalarımızı genişletmek yaygınlaşıp bizim gibi farklı alt kültürlerin peşinde olan insanlarla markamızı tanıştırmak, birleştirmek istiyoruz.



Puglia, Italy
N


YASEMİN ÖZİLHAN


GÖZDE KESKİN


EMEL-NEJDET AYAYDIN

İZMİRLİLERLE BULUŞTU

IPEKYOL MARKASIYLA YAPTIĞI İŞBİRLİĞİYLE OLUŞTURDUĞU KOLEKSİYONUN HEYECANINI YAŞAYAN YASEMİN ÖZİLHAN, BU KEZ İZMİRLİLERLE BİR ARAYA GELEREK TASARIMLARINI TANITTI

Ipekyol, stiliyle modaseverlere ilham kaynağı olan Yasemin Özilhan ile birlikte hazırladığı 'Yasemin Özilhan for Ipekyol' koleksiyonunu bu kez İzmirlilere tanıttı. 35 parçalık koleksiyon, geçtiğimiz hafta Ipekyol Mavibahçe AVM mağazasında düzenlenen özel bir davet ile görücüye çıktı. Yasemin Özilhan'ın stilinden ve gardırobundan esinlenerek hazırlanan ikon tasarımların tanıtıldığı davete, Ipekyol yöneticilerinin yanı sıra İzmir cemiyet hayatının önde gelen isimleri de katıldı. Davetliler, koleksiyonu inceledikten sonra beğendikleri tasarımları satın aldı.


ZEYNEP, HÜLYA ACAR

EFOR®

www.efor.com.tr

2018 FALL WINTER

eformensfashion


DEMET ÖZBÜKER


SENEM ERYURT, AYŞE ÇEVİK

YAŞEMİN ÖZİLHAN'IN EV SAHİPLİĞİNDE, İZMİR'İN SEVİLEN ALIŞVERİŞ MERKEZİ MAVİBAHÇE'DE DÜZENLENEN LANSMAN DAVETİNE, İZMİR CEMİYET HAYATININ SEÇKİN İSİMLERİ KATILDI.


EBRU DEMİRAĞ


ARZU BAYBAL


JALE KARASU

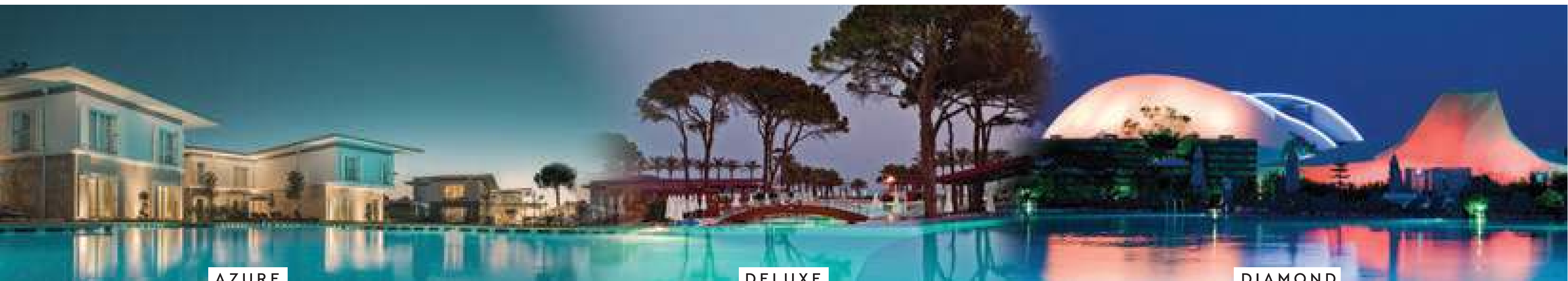
CORNELIA

Hotels·Golf·Spa

Gerçek Lüks

EŞSİZ BİR MANZARAYA KARŞI UYANMAKTIR





İskele Mevkii Belek • Antalya • Turkey +90 0242 710 16 00 • sales@corneliaresort.com | **www.corneliaresort.com**

VIP DAVETE İLGİ BÜYÜK OLDU

İŞ VE CEMİYET DÜNYASI, RÖNESANS GAYRİMENKUL'ÜN İSTANBUL KÜÇÜKYALI'DA AÇTIĞI HILLTOWN AVM'NİN VIP AÇILIŞ DAVETİNDE BULUŞTU


İPEK ILICAK KAYAALP

İş, sanat ve siyaset yaşamından seçkin davetliler, Rönesans Gayrimenkul'ün İstanbul Küçükyalı'da hayata geçirdiği dördüncü jenerasyon Hilltown Alışveriş Merkezi'nin VIP açılış davetinde bir araya geldi. Rönesans Holding Başkanı Erman Ilıcak, Rönesans Holding Yönetim Kurulu Başkanı İpek Ilıcak Kayaalp, Rönesans Gayrimenkul Yönetim Kurulu Başkanı Kamil Yanıkömeroğlu, Rönesans Gayrimenkul Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Murat Özgümüş ve Rönesans Gayrimenkul Genel Müdürü Hasan Şimşek'in ev sahipliğinde gerçekleşen özel açılış davetine, ilgi çok büyük oldu. Esra Oflaz Güvenkaya, Saruhan Tan, Yusuf Sevilla ve Sinan Öncel gibi ünlü isimler de davetteydi. Sunuculuğunu Oylum Talu'nun yaptığı ve ziyaretçilere görsel bir şölenin sunulduğu özel gecede, keman sanatçısı Ceren Aksan ile ünlü şarkıcı Ziynet Sali sahne aldı.


DİDEM-EMRE ERGANİ





NÜKET TOKEL, HASAN SİMSEK



OYLUM TALU

ÜNLÜ ŞARKICI ZİYNET SALİ'NİN SAHNE ALDIĞI AÇILIŞ DAVETİNE KATILAN İŞ VE CEMİYET HAYATINDAN ÜNLÜ İSİMLER KEYİFLİ BİR GECE GEÇİRDİ.



ZİYNET SALİ



ESRA OFLAZ GÜVENKAYA

KIŞA GİRERKEN BURÇLARI NELER BEKLİYOR?

Sonbaharı bitirdiğimiz kışa girdiğimiz bu dönemde astrolojik olarak güçlü etkiler yaşanıyor. 4 Kasım'da, Boğa-Akrep karşıtlığında gerçekleşen dolunay, derin etkileriyle herkesi köklerinden sarsıyor. Psiko-Astrolog Ece Güzelküçük, bu dönemin etkilerini yazarak, kışa girerken burçları bekleyen olayları anlattı

Sonbaharın bitişi, kışın başlangıcını sembolize eden kasım ayından hepinize merhaba sevgili okurlar. Bu ay kapınızı Boğa burcunda gerçekleşecek dolunay ile çalmak istedim. Esasen hepimize oldukça tanıdık gelen bu gel-git enerjisi, 28 günde bir gökyüzünde farklı burçlarda gerçekleşiyor, fakat bazı burçlarda etkisi keskinleşiyor, derinleşiyor. İşte, 4 Kasım 2017 cumartesi günü Boğa burcunda gerçekleşen dolunay da keskin dönemeçlerden birinin gelişini anlatırken, diğer yandan hayatımızda bir şeylerin değişmek üzere olduğunun garantisini veriyor. Ben de sizlere Boğa-Akrep karşıtlığını, dolunayı ve burçlara olan etkilerini anlatacağım. Umarım yazım hikayenizde bir yere dokunur. Sizden istediğim tek bir şey var. Bu satırları okurken geçmiş pişmanlıklarımızdan, gelecek endişelerimizden bir süre için uzaklaşalım ve kısa bir süre için 'an'da 'şu an'da olalım.

Öncelikle Boğa-Akrep karşıtlığında gerçekleşecek olan dolunayın etkisi çok derin. Sahip olduklarımıza tutunmak ile değişime uyumlanmak arasında çatışmalar yaşamamız mümkün. Dolunay enerjisi hayli yoğun olunca, fevri olmak kolay hale gelebiliyor. Duygularımızla mantığımız arasındaki dengeyi sağlamak zorlaşabiliyor. Yine de dolunaylar içimizde olmayan hiçbir şeyi tetiklemez. Dışarıdaki bir etki önce yüzleşmemiz sonra çözmemiz gereken konuları önümüze getirir. Dış dünyada olan her şey iç dünyamızın yansımasıdır.

Dolunay zamanlarında daha önce iç dünyamızda hangi konuya odaklandıysak onun büyüdüğünü, aşikar hale geldiğini görebiliriz. Bu sebeple, odağımızın nerede olduğunu sorgulamak süreci hızlandıracak ve çözüm odaklı davranmamıza vesile olacaktır.

Odağımız nerede? Korkularımıza mı, kanalize oluyoruz yoksa olmasını istediklerimize mi odaklanıyoruz? Odağımız, gerçekliğimizi oluşturur. Boğa dolunayı odağımızı ve gerçekliğimizi hepimize sorgulatacak nitelikte.

Dolunaylar karşıtlıkları sembolize ettiği için zıt burçları aynı konular dahilinde etkiliyor. Bu sebeple benzer konulardan etkilenecek olan burçları karşıt burçları ile birlikte yazıyorum. Dolunaylar, iki zıt burçta gerçekleştiği için, her iki burcu birlikte değerlendiriyorum. Daha önce yapılmamış olduğu için kafanız karışmasın. Bu karşıt burçları anlatırken, televizyon ve moda dünyanın en popüler isimlerinin de gelişmelerden nasıl etkilenebileceklerini analiz etmeye çalıştım...

ÖZGE ÖZPİRİNÇCİ
1 Nisan 1986

YENİ DİZİSİNDEKİ OYUNCULUĞUYLA ÖVGÜLER TOPLAYAN ÖZGE ÖZPİRİNÇCİ, DOLUNAYIN ETKİSİYLE HAYATINDA KALMAYA MÜSADE ETTİĞİ İNSANLAR YÜZÜNDEN PİŞMANLIK YAŞAYABİLİR.

Koç



Koç ve Terazi burçları:

Koç ve Terazi burçları, bir bütünün iki parçasını oluşturur. Her iki burçta dolunay ve dolunaydan sonraki bir hafta süresince sahip olduklarıyla sınanacak. Gelişiminize hizmet etmeyen sadece güvende olduğunuz için hala hayatınızda kalmasına müsaade ettiğiniz insanların yaşattığı problemlerle karşı karşıya kalabilirsiniz. Finansal konular ile ilgili yüzleşmeler de gündeminizi dolduracak.

Terazi

BURCU ESMERSOY
2 Ekim 1976

TÜRKİYE'NİN EN FAZLA İŞ YAPAN MODELLERİNDEN OLAN BURCU ESMERSOY, BU DOLUNAYDA FİNANSAL BİR KRİZLE KARŞI KARŞIYA KALABİLİR. BUNUN İÇİN ÖNDEN ÖNLEM ALMALI.

DOLUNAY SORUNUZ: *Sahip olduklarıma tutunmak mı, akışa uyumlanmak mı?*

ASLI ENVER
10 Mayıs 1984

GÜZEL OYUNCU, MÜZİSYEN SEVGİLİSİ MURAT BOZ'LA TEKRAR BARIŞARAK SORUNLARI ÇÖZMÜŞ GÖRÜNÜYOR. ANCAK BU DOLUNAY ETKİLERİ, BU BARIŞIN DERİNLERDE GERÇEKLEŞMEDİĞİNE İŞARET EDEBİLİR.

Boğa



Boğa ve Akrep burçları:

Boğa ve Akrep burçları, bir bütünün iki parçasını oluşturur. Her iki burçta dolunay ve dolunaydan sonraki 1 hafta süresince ilişkiler arenasında çalkantılar yaşayacak. Aşk ve nefret, korku ve sevgi, ayrılmak ve tutunmak arasında gidip geleceksiniz. Özellikle Boğa ve Akrep burçları için yoğun yaşanacak bir dolunay olduğunu tüm kalbimle ve bilgimle söyleyebilirim.

Akrep

GÖKÇE BAHADIR
9 Kasım 1981

YENİ DİZİSİYLE GÜNDEMDE OLAN GÜZEL OYUNCU, KARİYERİNDEKİ YÜKSELİŞİN AKSİNE ÖZEL HAYATINDA SORUNLARLA KARŞILAŞABİLİR.

DOLUNAY SORUNUZ:
Kaybetmek için mi uğraşıyorum, kazanmak için mi?

FAHRİYE EVCEN

4 Haziran 1986

YAKIŞIKLI OYUNCU BURAK ÖZÇİVİT'LE MUTLU BİR EVLİLİĞİ OLAN FAHRİYE EVCEN, DOLUNAYIN VERDİĞİ ETKİLERLE BU DÖNEM İŞLERİNİ SORGULAMA AŞAMASINA GELEBİLİR.

İkizler

İkizler ve Yay burçları:

İkizler ve Yay burçları bir bütünün iki parçasını oluşturur. Her iki burçta dolunay ve dolunaydan sonraki 1 hafta süresince gündelik hayatları ve ruhsal dünyaları arasında sıkışıp kaldıklarını hissedebilirler. Bir yandan sorumluluklarınızın sesi yükselirken aynı oranda hissettiklerinizin sesi de yükselecek. İç sesinize kulak vermeniz bu çatışmayı dengelemenizi kolaylaştırabilir.



Yay

AZRA AKIN

8 Aralık 1981

AĞUSTOSTA HAYATINI, SEVGİLİSİ ATAKAN KORU İLE BİRLEŞTİREN 'DÜNYA GÜZELİ', BU DÖNEM GÜNDELİK HAYATIYLA RUHSAL DÜNYASINI DENGELEMEK ZORUNDA HİSSEDEBİLİR.

DOLUNAY SORUNUZ:

Sağlığım işimi sevmeme bağlı ise ben yaptığım işe gönül veriyor muyum?

SERENAY SARIKAYA
1 Temmuz 1991

KARİYERİNİN ZİRVESİNDE OLAN GÜZEL OYUNCU, ŞÜPHESİZ GENİŞ BİR KESİM TARAFINDAN ÇOK SEVİLİYOR. ANCAK ARKADAŞ SEÇİMLERİNİ BU DÖNEM GÖZDEN GEÇİRMEK ZORUNDA KALABİLİR.

Yengeç



Yengeç ve Oğlak

Yengeç ve Oğlak burçları bir bütünün iki parçasını oluşturur. Her iki burçta dolunay ve dolunaydan sonraki 1 hafta süresince arkadaşlıkları ve ilişkileri arasında mekik dokumak durumunda kalabilirler. Toplulukar ile hareket etmek için kendi istek ve ihtiyaçlarından vazgeçmek çatışmayı büyütebilir. Sosyal hayat her iki burç için de gündemde olacak.

Oğlak

ÇAĞLA ŞIKEL
2 Ocak 1979

TÜRKİYE'NİN EN ÇALIŞKAN MODELLERİNDEN OLAN ŞIKEL, HEM İKİ ÇOCUĞUNU HEM DE İŞİNİ DENGEDE TUTARKEN TAHAMMÜLSÜZ DAVRANIŞLARIYLA ÇEVRESİNİ ÜZEBİLİR.

DOLUNAY SORUNUZ:
Arkadaşlarım aynalarımdır, görmek istemediğim yanlarımı gösteren aynaları görmeye tahammülüm var mı?

TEKNOLOJİ HARİKASI
TESLA CAPITOL'DE

Dünyanın İlk Tam Elektrikli,
En Hızlı ve En Güvenli SUV'unu
Üreten Tesla'nın
MODEL X'ini Kazanma Şansını Kaçırma.



1 Kasım - 1 Şubat tarihleri arasında,
toplamda yapacağın her **500 TL**'lik
alışverişe bir çekiliş hakkı.

BİZİM
CAPITOL
ÇOK DEĞİŞTİ
ŞİMDİ SIRA SENDE

Bu kampanya Capitol Alışveriş Hizmetleri Ticaret A.Ş. tarafından MPİ'nin 23.10.2017 tarihli ve E.4368 sayılı izni ile düzenlenmektedir. 01.11.2017 (Saat: 10.00) - 01.02.2018 (Saat: 22.00) tarihleri arasında Capitol AVM içindeki mağazalardan, kampanya süresince toplamda 500 TL ve katları tutarında (her 500 TL'ye 1 çekiliş hakkı) alışveriş yaparak (kampanyaya dâhil olmayan mağaza ve ürünlerle ilgili bilgi www.capitol.com.tr'dedir.) kampanya standına gelip fiş/fatura/e-faturalarını ibraz eden müşterilere, kampanya bilgilerinin bulunduğu bilgisayar çıktısı verilerek kampanyaya dâhil edileceklerdir. Çekilişte, 1 kişi Tesla Model X 75D 2017 Model Elektrikli Otomobil (Değeri: 95.818,49 EURO) ikramiyesi kazanacaktır. Çekiliş 10.02.2018 tarihinde saat 14.00'te Altunizade Mah. Mahir İz Cad. No:4 Üsküdar/İstanbul adresinde bulunan Capitol AVM ortak alanında, noter huzurunda ve isteyen herkesin katılımına açık olarak gerçekleştirilecektir. Kazanan talihliler 15.02.2018 tarihli Takvim Gazetesi'nde duyurulacaktır. Asil ve yedek talihlilere taahhütlü posta yolu ile tebligat yapılacaktır. Asil talihli 02.03.2018 ve yedek talihli 17.03.2018 tarihine kadar kimlik, fiş/fatura/e-fatura ve bilgisayar çıktısı ile U2 Tanıtım ve Promosyon Hizmetleri'ne başvurması halinde ikramiyesini teslim almaya hak kazanacaktır. İkramiye tesliminde fiş/fatura/e-fatura ve bilgisayar çıktısı ibrazı zorunludur. Bu çekilişe, Capitol Alışveriş Hizmetleri Ticaret A.Ş. çalışanları, Capitol AVM içerisinde yer alan mağaza sahipleri, mağaza çalışanları, güvenlik elemanları, temizlik elemanları, Tüzel Kişiler, U2 Tanıtım çalışanları ile 18 yaşından küçükler katılamaz, katılmış olsalar dahi kazanmaları halinde ikramiyeleri verilmez. KDV ve ÖTV dışında ikramiye ile ilgili tüm vergiler, yasal yükümlülükler ve harcamalar talihliye aittir. Kazanılan hak devredilemez, nakde çevrilemez. Bu çekilişe katılan herkes, yukarıdaki ve www.capitol.com.tr web sitesindeki şartları kabul etmiş sayılır. Kampanya ile ilgili ayrıntılı bilgiyi www.capitol.com.tr web sitesinden öğrenebilirsiniz.

BADE İŞÇİL
8 Ağustos 1983

OĞLU AZUR'UN DOĞUMUNDAN SONRA KARİYERİNE UZUN BİR ARA VEREN BADE İŞÇİL, YENİ DİZİSİYLE SETLERE DÖNDÜ. ANCAK BU DOLUNAY, ONU OĞLUYLA İŞİ ARASINDA BIRAKABİLİR.

Aslan



Aslan ve Kova burçları:

Aslan ve Kova burçları bir bütünün iki parçasını oluşturur. Her iki burçta dolunay ve dolunaydan sonraki 1 hafta süresince iş hayatları ve özel hayatları arasında gel-git' ler yaşayabilir. Ailevi konular ile iş hayatınız arasında sıkışıp kaldığınızı hissedebilirsiniz. Çatışmalar bir tarafa ağırlık verdiğimizde yaşanır. Özel hayatınızı ve iş hayatınızı dengelemek sizin elinizde. Yalnızca odağınızdaki oranı dengeleyebildiğinizde çatışmayı sonlandırabilirsiniz.

Kova

YAŞEMİN ÖZİLHAN
22 Ocak 1985

EVLENDİKTEN SONRA OYUNCULUĞU BIRAKAN YASEMİN ÖZİLHAN, KENDİNİ TAMAMEN KIZLARINA ADAMIŞTI. İPEKYOL İÇİN YAPTIĞI KOLEKSİYON NEDENİYLE YOĞUN GÜNLER YAŞAYAN ÖZİLHAN, BU DÖNEM KIZLARININ SİTEMİYLE KARŞILAŞABİLİR.

DOLUNAY SORUNUZ:

Kariyerim için didinmek mi, yoksa ailem için savaşmak mı?

BERGÜZAR KOREL
27 Ağustos 1982

TÜRKİYE'NİN EN POPÜLER OYUNCULARINDAN OLAN BERGÜZAR KOREL, DOLUNAYIN VERDİĞİ ETKİYLE OYUNCULUĞUN FARKLI ALANLARINI DA DENEMEK İSTEYEBİLİR.

Başak



Başak ve Balık burçları:

Başak ve Balık burçları bir bütünün iki parçasını oluşturur. Her iki burçta dolunay ve dolunaydan sonraki 1 hafta süresince rutini devam ettirmek ile rutini değiştirmek arasında çatışma yaşayabilir. Hayatımızı değiştirmemiz rutinimizi değiştirmemize bağlıdır. Balık ve Başak burçları hayatlarını değiştirmek için kendinizle kalmanız gerekiyor. Kendinizle kalabileceğiniz bir seyahat planı ne istediğinizi anlamanıza vesile olabilir.

Balık

ÖYKÜ SERTER
26 Şubat 1975

YARIŞMA PROGRAMLARININ ARANILAN İSMİ ÖYKÜ SERTER, TELEVİZYONUN SIKI TEMPOSUNDAN VE RUTİNİNDEN SIKILMIŞ OLABİLİR. BELKİ DOLUNAYIN ETKİLERİYLE UZUN BİR SEYAHAT PLANI YAPABİLİR.

DOLUNAY SORUNUZ:
Hayatım rutinimi değiştirmeye bağlı ise rutinimi değiştirmeye yürekli miyim?



NEDİM BAYTORUN, ALPER SALDIRAN, SERCAN BADUR, TUBA ÜNSAL, MENDERES SAMANCILAR, EBRU ÖZGÜÇ


CEM-DERİN MERMERCİ AYDIN

GALA GECESİNDE ÜNLÜLER GEÇİDİ

VODAFONE RED'İN KATKILARIYLA SAHNELENEN 'KÜRK MANTOLU MADONNA'NIN GALASI, ZORLU PSM'DE YAPILDI. GALAYA, BİRÇOK ÜNLÜ İSİM KATILDI

Vodafone Red'in katkılarıyla sahnelenen 'Kürk Mantolu Madonna'nın Zorlu PSM'de gerçekleşen galasında, iş, sanat ve cemiyet dünyasının ünlü simaları bir araya geldi. Sabahattin Ali'nin kült eseri, Türk edebiyat tarihinin en eskimeyen ve hala en çok satan romanlarından biri olan 'Kürk Mantolu Madonna', Engin Alkan tarafından tiyatroya uyarlandı. Alkan'ın yönettiği oyunda Menderes Samancılar, Tuba Ünsal ve Alper Saldıran gibi ünlü isimler yer alıyor. Müziklerin Sezen Aksu tarafından bestelendiği oyunda, bir de ilk gerçekleşti ve MG International Fragrance Company tarafından parfüm enstelasyonu yapıldı. Oyun, aşkın imkansızlığını anlatırken, parfüm enstelasyonu, izleyicilerin bu duyguları derinden hissetmesini sağladı.




BUKET TAŞDELEN

Atoderm
SOS Spray

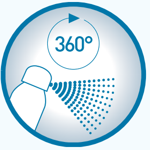
KAŞINTIYA KARŞI
ANINDA ETKİLİ
NEMLENDİRİCİ
SPREY





6 saat boyunca etkili*


Ferahlatıcı etki



Pratik uygulama


Bebek, çocuk, yetişkin



*Çok merkezli, karşılaştırmasız ve gözlemsel bu çalışmada katılımcılar G0 ve G21'de 2 kez ziyaret edilmiş olup, G1'de katılımcılarla telefonda görüşülmüştür. Bu çalışma 9 dermatolog - 4 pediatrist toplamda 13 araştırmacı ve 120 katılımcının katkısıyla gerçekleştirilmiştir.

E SADECE ECZANELERDE SATILIR.

www.bioderma.com.tr
www.biopuan.com

/biodermatr /biodermaturkiye /biodermaturkiye

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



CEYLAN ÇAPA



TÜRK EDEBİYATININ EN ÇOK SATAN ESERLERİNDEN OLAN ROMAN UYARLAMASI, CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİ TARAFINDAN DA BÜYÜK İLGİYLE İZLENDİ.


MELİSA, HAYRİ TAŞDELEN



BİRKAN SOKULLU, BERRAK TÜZÜNATAÇ


AYTEN DANIŞMAN


LEYLA OLCA


ÜNSAL SERT, UĞURCAN KAYA

GECE HAYATININ EN YENİSİ AÇILDI

ARNAVUTKÖY'ÜN EN YENİ EĞLENCE MEKANI SMALL'IN AÇILIŞ DAVETİ GEÇEN HAFTA GERÇEKLEŞTİ. AÇILIŞA, CEMİYET VE SANAT DÜNYASINDAN ÜNLÜ İSİMLER KATILDI

İstanbul'un yeni after club'ı Small, geçtiğimiz hafta Arnavutköy'de kapılarını açtı. Açılışa özel gerçekleşen davete, cemiyet, iş ve sanat dünyasından isimler katıldı. Senarist Leyla Olça'nın sahibi olduğu mekanın açılış gecesinde, ünlü isimler hem eğlendiler hem de lezzetli mönüyü tattılar. Pazartesi hariç her gece açık olacak Small, Uğurcan Kaya'nın müzik direktörlüğünde saat 23.30'dan sabah 04.00'a kadar hizmet verecek. İstanbul'un yeni eğlence mekanı Small, açılışa katılan davetlilerden tam not aldı.


ARTE TAHIR


BANU BIRKAN


GÜLGÜN ÇAVUŞOĞLU


MELTEM TAHRANLI, OZAN EKŞİ



CAROL CROUS, ESRA TAŞAR


BUSE, NİL BAHÇEKAPILI


ALYA, BEGÜM BALLI



İPEK, LAL ÖZKAN

YENİ ANAOKULUNU DAVETLE AÇTILAR

2-5 YAŞ ARASI ÇOCUKLARA İNGİLİZCE EĞİTİMİ VEREN YENİ BİR ANAOKULU HİZMETE GİRDİ. ESRA TAŞAR VE CAROL CROUS'UN KURUCUSU OLDUĞU OKULUN DAVETİNE İLGİ BÜYÜK OLDU

Gymboree Play & Music Türkiye kurucusu Esra Taşar ve Little Genius kurucusu Carol Crous, Etiler'de 2-5 yaş arası çocuklara tüm gün İngilizce eğitim veren Growing Minds International adlı anaokulunu açtı. Hafta sonu gerçekleşen açılışa, iş ve cemiyet hayatının seçkin isimleri katıldı. Growing Minds International, yedi sosyal beceri odaklı İngilizce programı ve 'whole-child approach' tekniği düşünülerek planlanmış günlük ders programları ile geleceğin parlak zihinlerini yetiştirme misyonu ile yola çıktı. 2-5 yaş arası çocukların eğitim göreceği okul, Etiler'in merkezinde yepyeni doğa dostu mekan tasarımı ile de dikkat çekiyor. *-MELİH TÜRK*



GROWING MINDS INTERNATIONAL, HAYATLARINI VE MESLEKLERİNİ ERKEN ÇOCUKLUK DÖNEMİ EĞİTİMİNE ADAMIŞ ESRA TAŞAR VE CAROL CROUS TARAFINDAN HAYATA GEÇİRİLDİ.


NEFİSE, MAYA, YUSUF DAY


GÜLŞAH, LEYLA, ZEYNEP GORDİ


BANU TARAKÇIOĞLU


ALİ, NANCY KİBAR



SELİN KUTUCULAR, FİGEN BAHÇIVAN

ESRA TAŞAR VE CAROL CROUS'UN DENEYİMLERİNİ BİRLEŞTİRDİĞİ ANAOKULUNUN ÖĞRETMEN KADROSU, ANA DİLİ İNGİLİZCE OLAN ÖĞRETMENLERDEN OLUŞUYOR.



ŞEHZA-YUSUF ÖZTİRYAKİ



GÖNÜL, LEYLA ÖZYÜRÜK



NİNA LODRİK



SELİN HAS



ÇAĞLA CABAOĞLU, KURT BULLEND



İLK KİŞİSEL SERGİSİNİ AÇTI

ÇAĞLA CABAOĞLU GALLERY, GEÇTİĞİMİZ HAFTA RESSAM KURT BULLEND'İN 'I AM YOU - BEN SENİM' ADLI İLK KİŞİSEL SERGİSİNİ SANATSEVER İSİMLERLE BULUŞTURDU

EMİN HİTAY



Ressam Kurt Bullend'in ilk kişisel sergisi, Çağla Cabaoğlu Gallery'de sanatseverlerle buluştu. Sanatçının 'I am You - Ben Senim' isimli sergisine, sanatseverler ve cemiyet dünyasının ünlü isimleri büyük ilgi gösterdi. Sanatseverler sergideki eserleri yakından görüp sanatçıyla sohbet etme imkanı da buldular. Kurt Bullend ve Çağla Cabaoğlu'nun ev sahipliğinde gerçekleşen serginin açılış davetinde eserler büyük ilgi gördü. Kurt Bullend'in 'I am You - Ben Senim' isimli sergisi, 7 Aralık tarihine kadar Çağla Cabaoğlu Gallery'de gezilebilecek.
-MELİH TÜRK



ÖZLEM GÖKBEL


ALP UNAN, İDİL LÜLECİ


ZEYNEP BEHLER


ZEYNEP SALMAN


CANAN YOLAÇ

KURT BULLEND VE ÇAĞLA CABAOĞLU'NUN EV SAHİPLİĞİNDE GERÇEKLEŞEN SERGİYE CEMİYET VE SANAT HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİ KATILDI.

Etiler'den Sonra Şimdi Vadistanbul'da

THE GALLIARD BRASSERIE

The Galliard Brasserie, sevilen konsepti ve ayrıcalıklı lezzetleri ile İstanbul'un yeni gözdesi ***Vadistanbul'***da açıldı! Şık ve rahat bir ortamda günün her saatinde keyifli anlara ev sahipliği yapan ***The Galliard Brasserie***, yeni şubesi ile hayata renk katan molalar yaşatıyor!

Etiler'de şık atmosferi ve beğenilen lezzetlerinden oluşan geniş menüsü ile kendine özel bir kitle yaratan **The Galliard Brasserie,** İstanbul'un yeni alışveriş ve yaşam merkezi **Vadistanbul**'da açtığı yeni şubesi ile kitlesini genişletiyor!

Yenilenen tarzı ile tam bir brasserie konseptini benimseyen The Galliard Brasserie, Etiler'de ve Vadistanbul'da rahat ve şık dekorasyonu, sıcak ambiyansı ve her zevke hitap eden lezzetleri ile misafirlerini bekliyor!

Kaliteli hizmet ve lezzet anlayışını koruyarak, yeni yerinde samimi bir ortam sunan **The Galliard Brasserie,** şıklığı konfor ile buluşturuyor! Mermerlerin ve ahşapların sadeliğinin, natürel renklerin en huzurlu tonlarıyla tamamlandığı **The Galliard Brasserie,** şık dekorasyonu kadar misafirlerine sunduğu geniş ve konforlu alanlarıyla da ilgi çekiyor. Özel yayınlar ve önemli maçlar için mekanın en göze çarpan noktasına yerleştirilmiş olan dev ekran misafirlere keyifli anlar yaşatırken, açık mutfağın ön alanına özenle yerleştirilen taş fırın ve kömür ateşli ızgara da ortama sıra dışı bir görünüm kazandırıp, birçok lezzetin sırrı olarak öne çıkıyorlar.

Vadistanbul'a yepyeni bir soluk getiren The Galliard Brasserie, sevdiklerinizle geçireceğiniz keyifli anların ve damakta iz bırakan yemeklerinizin gözdesi olacak!

Akdeniz mutfağının en güzel örnekleriyle hazırlanan **The Galliard Brasserie'**nin menüsünde**,** 'Empanada', 'Kadayıfta Karides', 'Etli Pazı Sarma', 'Somonlu Kinoa Salatası', 'Black Burger', 'Kaz Etli ve Porçini Mantarlı Risotto' , 'Robespierre' gibi lezzetler öne çıkıyor. Yemekleri dışında oldukça zengin bir çeşitlilik sunan alkollü ve alkolsüz içecek menüsüyle de dikkat çeken **The Galliard Brasserie** gündüz saatlerinde bağımsız bir alan olarak planlanan üçüncü nesil kahve köşesi ile akşam saatlerinde ise birbirinden özel sunumlu kokteyllerin çıktığı ana barında keyifli sohbetler için ideal bir adres olarak kendini gösteriyor.

Haftanın her günü saat 08.00 – 12.00 arası çok özel bir kahvaltı sunan **The Galliard Brasserie,** hafta sonu kahvaltı keyfine geç başlayanlar için servisini 15.00 kadar uzatıyor. Organik lezzetleri, en taze sebze ve meyveleri, yöresel peynirleri, ev yapımı reçelleri, ev yapımı taze su böreği, otlu ev böreği, dere otlu poğaça, simit, kruvasan gibi unlu mamulleri ve yumurta çeşitleri ile Türkiye'den yola çıkıp tüm Akdeniz'i dolaşan bir sofrayla misafirlerini karşılıyor.

The Galliard Brasserie ev kadar samimi ortamında sunduğu lezzetli yemekleri ile keyifli bir mola adresi olarak sizleri bekliyor.



AYŞEGÜL DİNÇKÖK

YENİ PROJEYE ÜNLÜ DESTEĞİ

ÇABA DERNEĞİ, HASTALIKLARDAN KORUNMA VE AİLE SAĞLIĞI KONUSUNDA TÜRKİYE'Yİ KAPSAYACAK YENİ BİR PROJE HAZIRLADI. PROJEYE ÜNLÜ İSİMLER DESTEK VERDİ

2004 yılından bugüne pek çok projeye imza atan Çaba Derneği, 'her şeyin başı sağlık' diyerek Sanofi Pasteur'ün desteğiyle sağlık konusunda yeni bir proje başlatıyor. Evimizin Sağlık Elçileri adı verilen proje; ebeveynlerin bilgilendirilmesi ile çekirdek aileden başlayarak sağlık bilinci ile gelişen bir topluma katkı sağlamayı amaçlıyor. ÇABA Yönetim Kurulu ve Sanofi Pasteur yetkilileri ev sahipliğinde Watergarden'da gerçekleşen projenin lansman daveti, ünlü isimlerin katılımıyla gerçekleşti. Balçiçek İlter'in moderatörlüğünde Dr. Özlem Cankurtaran ve Dr. Veysel Balcı temel sağlık bilgilerini paylaştılar. Projeye destek veren ünlü isimler ise özel hayatlarında sağlığa verdikleri önemi anlattı.



EDA KOSİF



EZO, GÜL, ALİ SUNAL



EFE, BERNA NAİPOĞLU


ZEYNEP YILMAZ


MELDA AKSU, ÖZNUR YAKIN, EBRU ÇARIKÇILAR

YENİ KOLEKSİYONLARINI BİRLİKTE TANITTILAR

LION DIAMOND VE MELS DESIGN İŞBİRLİĞİ YAPARAK YENİ KOLEKSİYONLARINI BURSA'DA DÜZENLEDİKLERİ BİR DAVETLE TANITTI

Ünlü isimlerin yakından takip ettiği Lion Diamond ve Mels Design, yeni koleksiyon tanıtım davetlerini, Bursa Korupark Midpoint'te birlikte gerçekleştirdi. Lion Diamond zamansız takılar koleksiyonunu tanıtırken, Mels Design da sonbahar koleksiyonunu görücüye çıkardı. Bu özel davetin ev sahipliğini, marka sahipleri Ebru Çarıkçılar, Öznur Yakın ve Melda Aksu beraber yaptı. Bursa'nın ünlü isimlerinin katıldığı davette, misafirler yeni koleksiyon takıları ve kıyafetleri inceledi.
-MELİH TÜRK


ELVAN ARAM





ESRA ÖZERGÜN



AHMET BAY, SEVGİ BARULAY, ÖZNUR YAKIN, NİLÜFER BEKTAŞ, FURKAN KARATAŞ

BURSA'DA DÜZENLENEN DAVETE ÖZNUR YAKIN VE MELDA AKSU'NUN YAKIN DOSTLARI VE MODASEVER ÜNLÜ İSİMLER KATILDI.



MELİKE AKAN



EMEL DOĞAN SEZGİNER



NEBAHAT ÇEHRE


CANAN KÖKSAL, İRİS HATEM, ALARA MALAZ, ÖZLEM OSKAY

SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BULUŞTULAR

BU YIL İKİNCİSİ DÜZENLENEN ZUBİZU WELLNESS ETKİNLİĞİ, YOĞUN İLGİYLE KARŞILANDI. NEBAHAT ÇEHRE VE SERTAB ERENER, GENÇ KALMA SIRLARINI DAVETLİLERLE PAYLAŞTI

Zubizu ve Canan & İris Concept Events işbirliği ve Sağlıklı Yaşam Koçu Alara Malaz, Enerji Terapisti ve Holistik Beslenme Uzmanı Özlem Oskay danışmanlığında bu yıl ikincisi düzenlenen Zubizu Wellness Etkinliği geçtiğimiz hafta Four Seasons Bosphorus Hotel'de gerçekleşti. Yoğun ilginin olduğu organizasyonda Nebahat Çehre ve Sertab Erener sağlıklı yaş alma ile ilgili tecrübelerini konuklarla paylaştı. İçsel, zihinsel ve fiziksel sağlık, beslenme, spor, güzellik gibi farklı birçok alanda 50'ye yakın seçkin markanın katılım gösterdiği etkinlikte ziyaretçiler bir yandan sağlıklı yaşam marketinden alışveriş yaparken, bir yandan da iyi yaşamla ilgili uzmanların konuşmalarını dinlediler.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ



SERTAB ERENER



DİLEK AVŞAR


EMİNE KAMIŞLI, DERYA KARAGÜLLE, ZEYNEP TEMELLİ, ZEKİYE ERGİN, DEMET HANİF

BİRÇOK UZMAN İSMİN KONUŞMACI OLARAK YER ALDIĞI ZUBİZU WELLNESS ETKİNLİĞİ'NE CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ DE KATILDI.


ALARA-ÖMER MALAZ


AYFER TOPRAK, BENER BENGİ


BERNA SAĞLAM NAİPOĞLU


MERAL YAZICI


ÜMİT ZEYBEK



NED PAMPHILON, EROL ÖZMANDIRACI, ALP ARMUTLU


TİLDA ÖZMANDIRACI


ZEYNEP SALMAN

İNGİLİZ RESSAM SANATSEVERLERLE BULUŞTU

İNGİLİZ RESSAM NED PAMPHILON, EN YENİ ESERLERİNİ BİR ARAYA GETİRDİĞİ 'GÖBEKLİTEPE: TÜRKİYE'NİN KÜLTÜR TACINDA YEPYENİ BİR MÜCEVHER' SERGİSİYLE BİR KEZ DAHA SANATSEVERLERLE BULUŞTU

Birbirinden renkli İstanbul resimleri ve Mustafa Kemal Atatürk'e duyduğu hayranlıkla resmettiği Atatürk temalı eserleri ile sanatseverlerin yakından tanıdığı İngiliz ressam Ned Pamphilon'un, 2015 yılından bu yana çalışmalarını sürdürdüğü 'Göbeklitepe: Türkiye'nin Kültür Tacında Yepyeni Bir Mücevher' isimli sergisi açıldı. Sanatçının eserlerini hayata geçirmesinde desteklerini sunan sanat platformu İstanbul1881 ile 42 Shops Art!SPACE Gallery'nin işbirliğiyle hayata geçen sergi, 19 Kasım tarihine kadar 42 Maslak'ta görülebilecek. İstanbul1881 çatısı altında çalışmalarını sürdüren takı tasarımcısı Meral Saatçi de, Göbeklitepe'den aldığı ilhamla yepyeni bir koleksiyon hazırladı. Göbeklitepe'deki gizemli figürleri günümüze taşıyan koleksiyon, Pamphilon'un eserleriyle bir arada sergilenecek.


İPEK TERZİOĞLU, MÜJDE DOENYAS



BÜYÜKŞEHİR GAZİANTEP
GAZİANTEP BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

Bikap Başarılı İş Kadınları Platformu Gaziantep Turnesinde!



7-8 Kasım'da

Gaziantep Sanat Merkezi'nde düzenlenecek alışveriş kermesimize hepiniz davetlisiniz!

Katılımcılar

Melda **Aksu**
Pınar **Altuğ**
Özlem **Yıldız**
Aslı **Şen**
Emel **Yıldırım**
Sinem **Güven**
Ayşe **Tolga**
Fulya **Gündoğdu**



DEMİR İSKELE



by LION diamond




YONCA EBUZZİYA

'TASARIM YÜRÜYÜŞÜ' YAPTILAR

8-12 KASIM ARASINDA LÜTFİ KIRDAR'DA YAPILACAK OLAN 'DESIGN WEEK TURKEY' ÖNCESİ BİR ARAYA GELEN ÜNLÜ İSİMLER, SAFFET EMRE TONGUÇ'UN REHBERLİĞİNDE KAPALIÇARŞI'YI GEZDİ

Ekonomi Bakanlığı'nca, Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) organizasyonuyla, 8-12 Kasım tarihleri arasında Lütfi Kırdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı'nda gerçekleşecek 'Design Week Turkey' için İstanbul'un ticari ve yaratıcı kalbinin attığı Kapalıçarşı'da bir 'Design Walk' (Tasarım Yürüyüşü) düzenlendi. Saffet Emre Tonguç rehberliğinde düzenlenen yürüyüşe ilgi yoğundu. Konferanslar, sergiler ve atölyelerle dolu programıyla tasarımın farklı disiplinlerini buluşturan 'Design Week Turkey'de tasarımcıların, tasarım ofislerinin, sanatçıların, üniversitelerin, tasarım okullarının, tasarım platformlarının sergileri ve Türkiye Tasarım Haftası'na özel hazırlanmış enstalasyonları görülebilecek.


SAFFET EMRE TONGUÇ


ŞAH YAYCI


ÖZLEM GÜSAR



ASLI TAPAN "Diş sağlığı bilincini geliştirmeliyiz"

Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'nın kutlandığı kasım ayında, toplumsal bilincin geliştirilmesinin çok önemli olduğunu vurgulayan Diş Hekimi Aslı Tapan, hem farkındalık yaratmak için yapılması gerekenleri hem de diş bakımına dair bilinmeyenleri anlattı

Sağlıklı ve güzel bir gülümseme için ağız ve diş bakımı büyük önem taşıyor. Yanlış uygulamalar ve çeşitli rahatsızlıklar nedeniyle bozulan ağız sağlığı ise modern yöntemlerle yeniden kazanılabiliyor. Sağlıklı bir gülüş denildiğinde Türkiye'de ilk akla gelen isimlerden olan Memorial Şişli Ağız ve Diş Sağlığı Bölümü'nden Dt. Aslı Tapan ile diş bakımına dair bilinmesi gerekenler ve ülkemizin diş sağlığı konusundaki karnesini konuştuk.

Ülkemiz artık yurtdışından hem estetik diş hekimliği için hem de zorlu diş çene cerrahileri için tercih ediliyor. Sizce bunun en önemli sebebi nedir?

Avrupa ülkelerinde sağlık hizmetlerinin daha pahalı ve güç olması, ülkemizi diş sağlığı konusunda önemli bir cazibe merkezi haline getiriyor. Yabancı hastalar kendilerine uygun tedavi seçeneklerinin sunulması ve tatil dönemlerini de birleştirme imkanları nedeniyle ülkemizi tercih ediyorlar. Bunun dışında çoklu kronik hastalıkları, önemli sistemik problemleri olan kişiler de daha kompleks bir çatı altında uzman doktorlar ile sağlık hizmeti almak isteyebiliyor.

En çok hangi ülkelerden size hastalar geliyor ve en çok ne tür uygulamalar yaptırıyorlar?

Diş kliniğimize yakın coğrafyamızdaki tüm ülkelerden, özellikle de Azerbaycan başa olmak üzere Türki cumhuriyetlerden; körfez ülkelerinden Kuzey Irak, Libya gibi lokasyonlardan çok sayıda hasta geliyor. Bu hastalar yılın her döneminde bize başvurarak özelikle estetik diş uygulamaları, implantasyon, endodonti, ortodonti gibi ağız ve diş sağlığı hizmetlerinden yararlanıyor. Örneğin Afrika'nın uzak köşelerinden biri olan Çad'dan gelen Bakan hastamıza uyguladığımız estetik diş tedavisinin ülkesinde o kadar çok beğeni aldığını duyduk ki, bunun hemen akabinde bu ülkeden pek çok hasta kliniğimize başvurdu.

Yurtiçinden ve yurtdışından gelen hastaların sizi tercih etmelerinin en önemli nedenini ne olarak görüyorsunuz?

İster yurtiçinden ister yurtdışından gelen hastalar olsun kişiye özel ve en uygun tedavi yöntemini önermemizin bunda çok etkili olduğunu düşünüyorum. Bununla birlikte uyguladığımız tedavilerde hastanın diş sorununu tamamen ve en modern estetik yöntemler kullanarak çözüyoruz ve multidisipliner bir yaklaşımla diş hekimliğinin tüm alt branşlarında hizmet veriyoruz.

Değişik kültürlerle karşılaşıyorsunuz, hem tıbbı hem iletişim açısından memnuniyet sağlamak zor, bununla nasıl başa çıkıyorsunuz?

Hangi kültürden olursa olsun insan olgusunun doğru ve samimi yaklaşımları, doğru önerileri hemen algıladığını gözlemliyoruz. Vücut dili ve hastanın ihtiyacı olan en uygun çözümleri onun anlayacağı şekilde algılayarak, anladığı dilde sunuyoruz. Bu durum da iletişimin en yararlı şekilde gerçeklemesini sağlıyor.

Kalp hastaları, organ nakli olan kişiler ve tümör tedavisi nedeni ile izlenmekte olan ciddi hastalıklarda da diş tedavisi süreçlerini uyguluyorsunuz. Bu süreçlerden biraz bahseder misiniz?

Memorial, kalp sağlığı konusunda ülkemizde ve dünyada bir referans merkezidir. Bunun dışında karaciğer, böbrek, kemik iliği nakli operasyonları için binlerce insan kurumumuza başvuruyor. Son yıllarda onkoloji alanında da önemli başarılara imza atıyoruz. Bu hastaların diş tedavisi gereksinimlerini karşılamak için ilgili branş hekimleri ile sürekli temas ederek bütüncül bir yaklaşımla çalışmalarımızı gerçekleştiriyoruz. Tüm bu özel hasta gruplarının diş sağlıklarını da tedavi süreçleri ve sonrasında en doğru uygulamalarla korumaya çalışıyoruz.

Tüm bunların yanı sıra diş tedavisi korkusu diye bir durum var. Bu durumda bir hasta size geldiğinde süreç nasıl işliyor?
Bu konuda benim için en önemli noktanın hekimin kendisini hastanın yerine koyuyor olması, yani empati yapması olduğunu söylemeliyim. Diş tedavisi ile ilgili bu fobik duygu, bizim kliniğimizde sempatik yaklaşımlarımızla çok kısa sürede ortadan kalkıyor. Hastalarımız kendilerine uygulanacak tedaviden zarar görmeyeceklerini çok iyi biliyor ve bize güveniyor. Bununla birlikte onların ağrı ve acı yaşamaması için modern teknolojik donanımımız ve tecrübemizle elimizden gelen tüm çabayı gösteriyoruz. Bence hasta ile hekim arasındaki en ideal ve tüm problemleri yok eden ilişki, dinlemek ve anlamaktan geçiyor. Hasta tüm detayları bilmeli, bir sonraki aşamada hangi işlemlerin yapılacağı bilgisine hakim olmalı ve tedavinin daha sonra nasıl ilerleyeceği konusunda mutlaka fikir sahibi olmalı. Tüm bunlar aşıldığında zaten şu anki diş hekimliği de teknoloji ve tedavi seçenekleri ile hastaların korkularını yenmesini kolaylaştırıyor.

Çalışma prensibinizde olmazsa olmazlarınız nelerdir?
Ben doğru ve etik yaklaşımın önemine her zaman inanmış biriyim. Hastaya karşı dürüstlük her şeyin önünde geliyor. Bundan da kastettiğim; hastamız hangi tedaviyi olursa olsun bu konuyu kafası karışmadan, onun anlayabileceği bir dille anlatmak, beklentilerini dinlemek ve bu doğrultuda ortak bir plan çizmek gerektiğini düşünüyorum. Ve sonuçta da bu tedavi için hastamızın onayı alınmalı. Hastamız bilgilenmiş, tedavi prensiplerini kavramış bir şekilde, kendi isteği ile tedavisine karar vermeli, varsa seçeneklerden birisini tercih etmelidir. Hastanın kafasını karıştıracak, onu ikileme düşürecek yanıltıcı açıklamaların olmaması, benim olmazsa olmazlarım arasındadır. Aynı zamanda teknolojinin getirdiklerini sunmak, bu tedavinin başarısında oldukça etkili diye düşünüyorum.



“HASTANIN DİŞ SORUNUNU EN MODERN ESTETİK YÖNTEMLER KULLANARAK ÇÖZÜYORUZ VE MULTİDİSİPLİNER BİR YAKLAŞIMLA DİŞ HEKİMLİĞİNİN TÜM ALT BRANŞLARINDA HİZMET VERİYORUZ.”

Diş hekimi sanatla bilimi insanla buluşturan meslektir. Estetikte en önemli yanı, bu alanda ne tür uygulamalar yapıyorsunuz?
Yapacağımız tedavilerde fonksiyon estetik ve fonasyon çok önemli. Yani hastanın konuşması, sağlıklı bir şekilde beslenmesi ve aynı zamanda güzel gülmesi gerekiyor. Bu 3 özelliği nasıl buluşturabileceğimiz bizim için önemli. Bunlar için birçok tedavi seçeneğimiz var. Kimi zaman estetik ortodontiler bizim imdadımıza yetişirken, bazen laminalar, diş beyazlatma, bir takım protetik uygulamalar bizim yardımımıza koşuyor veya bazen de estetik dolgular ile çok daha kısa sürede hastalarımıza güzel bir gülüş sağlayabiliyoruz. Estetikteki en önemli şey sanat ve bilimi gerekliliğine göre en sağlıklı zeminde buluşturmak. Her tedavi seçeneğinin düşünülmesi, en sağlıklı konforlu ve estetik olanda karar kılmak tabii ki en doğrusu. Buna hastamızın beklentileri de eklenince doğru yolu bulmak daha da kolaylaşıyor.

Kasım ayında Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kutlanıyor. Bu kapsamda topluma ağız ve diş sağlığı ile ilgili nasıl mesajlar vermek istersiniz?
Sağlık konusundaki özel günlerin toplumsal farkındalığın artmasına ve mesleki paylaşımları artırdığına inanıyorum. Ağız ve Diş Sağlığı Haftası da Türkiye’de eksik olan diş sağlığı bilincinin geliştirilmesi açısından çok önemli. Diş hekimleri her şeyden önce meslektaşları ile işbirliği içerisinde çalışıp, bilimsel etkinlikleri, eğitimleri, yenilikleri ve haberleri takip etmeli bence. Bu anlamda mesleki dayanışma çok önemli. Birlikten güç doğar çünkü hepimiz büyük bir bütünün parçasıyız ve hepimizin hedefi topluma ağız ve diş sağlığı hizmetini en güzel şekilde verip bu konuda başarılı işlere imza atmak. Bir diş hekimi toplumun sağlık problemleri ile yakından ilgilenmeli, rehberlik etmeli bu konuları tartışmak ve çözüm bulmakta istekli olmalı diye düşünüyorum. Hastaları yeteri kadar bilgilendirmesi için kendisinin de tam donanımlı ve bilgi sahibi olması gerekiyor.


ESRA AKGÜL


RABİA KURŞUN


SERAP SARI

DEKORASYON MARKASI KURDU

YENİ KURULAN BİR DEKORASYON MARKASI TANITIMINI BİR DAVETLE GERÇEKLEŞTİRDİ. THE HOUSE OTEL'DE GERÇEKLEŞEN DAVET, ÜNLÜ İSİMLERİ BULUŞTURDU

Esra Akgül tarafından kurulan EA Interiors, düzenlenen davetle dekorasyon dünyasına "merhaba" dedi. The House Otel'de gerçekleşen davete cemiyet hayatının ünlü isimleri katıldı. 'Glam' isimli 2017-2018 koleksiyonlarının tanıtıldığı davette ünlü isimler birbirinden özel tasarım ürünlerini, yakından görme ve satın alma şansını yakaladılar. Çay saatinde gerçekleşen davette Esra Akgül ev sahipliği yaparak konuklarıyla yakından ilgilendi. Esra Hanım, ürünlerle ilgili davetlilerine bilgi de verdi.
-MELİH TÜRK




ESMER TOPÇU


İPEK KÖSE

YENİ YAŞA 'HAMSİ KUŞU' PARTİSİ

CEMİYETİN ÜNLÜ İSMİ MURAT MURATHANOĞLU, YENİ YAŞINI BODRUM'DA DOSTLARINI DAVET ETTİĞİ 'HAMSİ KUŞU' PARTİSİ İLE KUTLADI

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden Murat Murathanoğlu, bir süre önce taşındığı Bodrum'da dostlarıyla birlikte doğum gününü kutladı. Her yıl olduğu gibi pasta yerine hamsiyle yapılan 'hamsi kuşu' kızartmasıyla doğum gününü kutlayan Murathanoğlu'nu dostları yalnız bırakmadı. Bo Drum Ritim Atölyesi'nde gerçekleşen partide müzik de eksik olmadı. Gecenin ilerleyen saatlerinde eline aldıkları ritim çalgılarıyla müzisyenlere eşlik eden davetliler eğlenceli bir gece geçirdi. Yeni yaşını, Bodrum'un otantik evlerinde bahçeye kurulan sobaların başında dostlarıyla, müzik ve keyifli bir sohbet eşliğinde karşılayan Murathanoğlu'nun mutluluğu gözlerinde okunuyordu.



MEHMET KURŞUNCU, MURAT MURATHANOĞLU, LEYLA BİBERCİ



MURAT MURATHANOĞLU



SİTARE KURTULUŞ, MURAT MURATHANOĞLU, KAYA KURTULUŞ



ESRA İNCEEFE


NİL UYGUNER


SERAP SARI

YENİ KOLEKSİYON TANITILDI

CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİNDEN BAŞARILI TASARIMCI ESRA İNCEEFE, ÜNLÜ GİYİM MARKASI PUNTO İLE İŞBİRLİĞİ YAPARAK KENDİ ADINI TAŞIYAN BİR KOLEKSİYONA İMZA ATTI

Cemiyet hayatının sevilen isimlerinden başarılı tasarımcı Esra İnceefe ve deri giyimde en ünlü markalardan birisi olan Punto, işbirliği yaparak yepyeni bir koleksiyon hazırladı. Geçtiğimiz hafta birlikte düzenlenen davet ile 'Punto By Esra İnceefe' koleksiyonu moda tutkunlarına tanıtıldı. Davete cemiyet hayatının tanınmış isimleri de katıldı. Davette aynı zamanda Punto Deri'in 2017-2018 sonbahar koleksiyonu da tanıtıldı. Esra İnceefe'nin ev sahipliğinde gerçekleşen davete katılan konuklar, yeni sezon ürünlerini inceleme fırsatı yakaladı ve beğendikleri parçaları satın aldılar.

-SONER GÖMLEKSİZ


FİGEN KIRAL



ULTRA KONSANTRE AFLOYA ÖZÜ



%0
MİNERAL YAĞ
SİLİKON
PARABEN

Detoks Zamanı!

YVES ROCHER'NİN YENİ DETOKS ETKİLİ GENÇLİK İKSİRİ SERİSİ İLE CİLDİNİZİ DIŞ ETKENLERE KARŞI KORUMAK VE AYNI ZAMANDA ONARIP ARINDIRMAK İÇİN ŞİMDİ DOĞRU ZAMAN!

DIŞ ETKENLER CİLT YAŞLANMASINI HIZLANDIRIYOR

Yorgunluk, stres, hava kirliliği, zararlı güneş ışınları** nerede yaşarsak yaşayalım her gün karşı karşıya kaldığımız dış etkenler arasında bizleri olumsuz yönde en çok etkileyen faktörlerin başında gelmektedir. Gezegene, doğaya verdiği zararların yanı sıra, dış etkenlerin yarattığı kir ve izler, ciltteki kolajenin parçalanmasına yol açar. Kolajen yapılarını tamir edemeyen cildin doğal yaşlanması hızlanır ve cilt üzerinde derin kırışıklar ortaya çıkar.

YVES ROCHER'NİN ÇÖZÜMÜ

Yves Rocher'nin Bitkisel Kozmetik Araştırma Uzmanları, cildin doğal yaşlanmasını hızlandıran faktörlere karşı savaşan bir formül geliştirmek için, Madagaskar'da yetişen **AFLOYA**'yı seçtiler. Tamamen doğal süreçlerden geçirilerek özü elde edilen Afloya, ONARICI ve ARINDIRICI DETOKS ETKİSİ ile bitki dünyasında mucizevi bir bitki olarak bilinir.

YVES ROCHER İLE CİLDİNİZDE YENİ BİR BAŞLANGIÇ

Yves Rocher'nin Ultra Konsantre Afloya Özü içeren, YENİ Detoks Etkili Gençlik İksiri Yaşlanma Karşıtı Bakım Serisi doğal cilt yaşlanmasına etki eden faktörlere karşı savaşırken aynı zamanda cildi, yaşlanmayı hızlandıran ve artıran dış etkenlere karşı korur. Ciltteki parçalanmış kolajeni onararak **derin kırışıkların görünümünü azaltır.**** Cilt günden güne **daha canlı ve genç görünür.****

*Belirtilen fiyat 1 - 30 Kasım 2017 tarihleri arasında geçerlidir.
**in vitro test sonucu


ÖZLEM ERASLAN


AYŞE AZİZOĞLU

ESRA İNCEEFE'NİN PUNTO İÇİN TASARLADIĞI DERİ TASARIMLAR, DAVETE KATILAN CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİNDEN TAM NOT ALDI.


CANAN GÖZTEPE


AYŞE BURCU KAYA


AKIN BÜYÜKOĞLU, EMEL YILDIRIM


IŞIL-RÜŞTÜ REÇBER


ÖZGE ULUSOY

İLK PROJESİNİ TANITTI

SEKTÖRE YENİ GİRİŞ YAPAN BİR İNŞAAT FİRMASI, İLK PROJESİNİ GEÇTİĞİMİZ HAFTA FERİYE PALACE'TA DÜZENLEDİĞİ GÖRKEMLİ BİR DAVET İLE TANITTI

Abel İnşaat, sektördeki ilk projesi olan Abel Çengelköy Evleri'ni, Feriye Palace'da verdiği davette tanıttı. Emel Yıldırım'ın marka yüzü olduğu Abel Çengelköy Evleri'nin daveti, sanat ve cemiyet hayatının ünlü simaları tarafından büyük ilgi gördü. Türkiye'nin önde gelen DJ'i, DJ Funky 'C'nin müzikleri ile devam eden gece, renkli anlara sahne oldu. Modern, kararlı ve yenilikçi mimarisini iç mekanda kullandığı malzemelerle tamamlayan Abel Çengelköy Evleri, tasarımında yakaladığı bütünlük kadar sunduğu karlı yatırım fırsatıyla da beğeni topladı.


GÜL-KENAN ERÇETİNGÖZ




ORHAN GENCEBAY-SEVİM EMRE, ELİF GÜVENDİK



CANSEN YENİ-BURAK KUT

CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ SİMALARININ KATILDIĞI DAVETTE TANITILAN YENİ İNŞAAT PROJESİ BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ.


TUBA ÖZERK


AYŞE KUCUROĞLU

BeFine Sports & Spa...

Titanic Hotels'in fitness ve spa markası Befine Sports & SPA, Lara, Belek ve Bodrum'da otel misafirlerine, İstanbul ve Berlin'de ise otel misafirlerinin yanı sıra binlerce üyeye hizmet veriyor.

Huzur arayanlara...
BeFine SPA'da suyun yenileyici enerjisiyle bedeninizi ve ruhunuzu eşsiz bir yolculuğa çıkarın. Doğanın en saf mucizesi suyun arındırıcı ve rahatlatıcı etkisiyle sonsuz bir dinginliğe kavuşmaya hazır olun. Özenle dekore edilmiş masaj odaları, özenle hazırlanmış dinlenme ve arınma programları, egzotik kokular, sessizlik, renkler, dingilik, huzur veren ortam ve sakinleştirici çay seremonileri kendinizi iyi hissetmeniz için hazırlandı. Uzman terapistlerin mükemmel dokunuşlarını, dünyaca ünlü kozmetik markalarıyla uyguladığı seanslarda vücudunuzu dinlendirmenin keyfini yaşayın.



Tropikal görünümlü jakuziler, mineral su havuzları, buhar odaları, Finlandiya çam ağaçlarından yapılmış ve ısı veren bölümü özel volkanik taşlarla kaplı olan saunalar, doğal kaya görünümlü ve ışık yansıtan özel aletlerle aydınlatılan Ice Grotto odaları, Macera Duşları. Günün yorgunluğunu kapalı havuzda ya da açık alanda bulunan ısıtmalı deniz suyu havuzunda atabilir, doğa ile iç içe farklı zamanlar geçirirken mineralli tuzlu suyun etkilerini tüm vücudunuzda hissedebilirsiniz.



Ayrıcalıklı bir Spa deneyimi için sıcak ve dingin tarzda özel saunası, buhar odası, hamam ve dinlenme alanı ile eksiksiz bir spa deneyimi için dizayn edilen Spa Suitler'de ayrıcalıklı bir Spa ritüeli sunulmaktadır. Spa keyfini çok özel hale getiren kişiye özel bakımlar, doğal aromatik esintiler, kuş ve su seslerinden ezgiler, özel ikramlar, dünyaca ünlü marka ürünlerle uygulanan masaj ve bakımlarla şımartan ve özel hissettiren bir spa yolculuğu sizi bekliyor.



Şehrin stresinden uzaklaşmak için...
İstanbul ve Berlin'in en merkezi semtlerinde konumlanan BeFine Sports & Spa'da, fitness ve spa keyfini iç içe yaşamanın tadını çıkarabilir, ruhunuzu ve bedeninizi stresten arındırabilirsiniz.

BeFine Sports & Spa, her türlü hizmeti sunabilen özel tesisi ve uzmanlar tarafından hazırlanan terapi, bakım ve masaj programlarıyla eksiksiz bir spa deneyimiyle kendinizi yeniden yaratmanıza ve keşfetmenize yardımcı olur; spordan vazgeçemeyenler için son teknoloji ürünü spor malzemeleri ve konusunda uzman eğitmenleri ile sportif hedeflerinize ulaşmanızı sağlar.



#MyTitanicStory
titanic.com.tr



SEDA KALYONCU, LUKE EUSTANCE


MICHELE PARAMATTI, MEHMET AYGÜN, RICARDO PEREIRA

GOLFÜN DEV İSİMLERİ BELEK'TE BULUŞTU

DÜNYANIN EN BÜYÜK AMATÖR GOLF TURNUVASI TURKISH AIRLINES WORLD GOLF CUP, GEÇTİĞİMİZ HAFTA, 2. KEZ TITANIC HOTELS'İN ANA SPONSORLUĞUNDA GERÇEKLEŞTİ

Golfün devleri geçtiğimiz hafta Turkish Airlines World Golf Cup için Titanic Deluxe Golf Belek'te buluştu. Bu yıl beşincisi düzenlenen ve golf sporunda önemli bir yere sahip Turkish Airlines World Golf Cup 2017 kapsamında, 62 ülkede 100 eleme turnuvası düzenlendi. Genel toplamda yaklaşık 8 bin golfçünün yarıştığı turnuvanın tüm final misafirlerine Titanic Deluxe Golf Belek ev sahipliği yaparken, büyük final heyecanı da Titanic Golf Club'ta yaşandı. Oyuncular arasında ünlü İrlandalı şarkıcı Brian Mc Fadden, Portekizli ünlü futbolcu Ricardo Pereira ve İtalyan futbolcu Michele Paramatti de yer aldı.


BRIAN MC FADDEN


MEHMET AYGÜN


ÇAĞLA METİN











ÖDÜLLÜ PROBİYOTİK*

alflorex®



B. infantis 35624®

İLE ÖZGÜRLÜĞÜ SEÇİN

Karın ağrısı

Şişkinlik

Kabızlık

Gaz

SİNDİRİM SİSTEMİ** ŞİKAYETLERİ

ALF_2017_08_11



BIOCODEX

SYMBIOSYS
YAŞAM İÇİN MİKROBİYOTA

*http://www.seroba-lifesciences.com/alflorex-wins-best-gastrointestinal-product-award/ (Erişim: Temmuz 2017).
**Probiyotik mikroorganizmalar sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur. (Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği Resmi Gazete Tarihi: 26.01.2017 Resmi Gazete Sayısı: 29960 Mükerrer)

GÜZELLİK DURAĞI ATAŞEHİR

Uzun yıllar Bağdat Caddesi'nde uzman kadrosu, son teknolojik ekipmanları ve cilde dost ürünleri ile sağlıklı güzelliğe imza atan Esra Tekgöz, sahibi olduğu Gaia Güzellik Merkezi'ni Ataşehir'e taşıdı. Şık dekorasyonu ile konukların kendini evinde hissedebileceği Gaia Güzellik Merkezi'nin Batı Ataşehir'deki yeni yeri görkemli bir davet ile açıldı. Esra Tekgöz'ün ev sahipliğinde gerçekleşen davette konuklar estetik ve güzellik ile ilgili son trendler hakkında bilgi aldı. Ünlü davetliler DJ. Erdem Kınay'ın performansıyla keyifli saatler yaşadı.


ESRA TEKGÖZ KIZILTAŞ, OZAN BATIGÜN, YEŞİM ERÇETİN, GAMZE ÖZLÜ


LEYLA DOĞRULAR

TÜRK MİMARA 5 YILDIZLI ÖDÜL

Mimar Leyla Doğrular, Londra'da 26. gerçekleştirilen ve gayrimenkul sektöründe dünyanın en saygın ödülleri arasında yer alan 'European Property Awards'de ödül aldı. Doğrular, 'En İyi İç Dekorasyon' kategorisinde Özel Konut Ödülü olarak adlandırılan 'Five Star' ile 5 yıldızı ülkemize getirdi. Doğrular, 'HOY Residence Sunflower' dekorasyonuyla ödüle layık görüldü.

YARDIM İÇİN KOŞACAKLAR

Turizm sektöründe faaliyet gösteren Net Holding ve Süzer Holding'in ikinci kuşak yöneticileri, 'iyilik' için güçlerini birleştirdi. Gönül verdikleri kulübün kongre üyeleri olan 'ikinci nesil' turizmciler, taraftarlarını 39. Vodafone İstanbul Maratonu'nda 'Temel İhtiyaç Derneği' (TİDER) yararına açtıkları kampanyalarına desteğe çağırdı. TİDER Yönetim Kurulu Başkanı Serhan Süzer ile Yönetim Kurulu Üyesi Hande Tibuk ve derneğin destekçisi olan Bahçeşehir Üniversitesi Hükümet Liderlik Okulu Başkanı ve Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürü Burak Küntay, İstanbul Maratonu'nda Temel İhtiyaç Derneği için koşu çağrısı yaptı.



SERHAN SÜZER, HANDE TİBUK, BURAK KÜNTAY




HAKAN BALİ


SERKAN BALİ

GÜZ MÜZAYEDESİ'NE HAZIRLANIYORLAR

Bali Müzayede, 12 Kasım'da klasik ve modern sanat eserlerinden oluşan bir koleksiyonu satışa sunacak. Hakan Bali ve Serkan Bali'nin sahibi olduğu Bali Müzayede Maçka Salonu'nda gerçekleştirilecek müzayedenin klasik bölümündeki, Edip Hakkı Köseoğlu'nun 'Atatürk Portresi', Feyhaman Duran'ın 'Laleler', Mahmud Cuda'nın 'Güller', Fausto Zonaro'nun 'Göksu' isimli eserleri oldukça dikkat çekiyor. Hoca Ali Rıza, İbrahim Çallı, Nedim Günsur, Fabio Fabbi gibi sanatçıların eserlerinin yer aldığı müzayedenin Modern bölümünde ise; Burhan Doğançay, Kemal Önsoy, Ergin İnan, Devrim Erbil, Erol Akyavaş, Bedri Rahmi Eyüboğlu ve birçok sanatçının eserleri de bulunuyor. Müzayede eserleri, Bali Müzayede Maçka Salonu'nda görülebilir.

MİMARİ YENİLENME ÖDÜLÜNÜ KAZANDI



Dünyanın önde gelen inşaat ve gayrimenkul firmalarını bir araya getiren International Property Awards yarışmasının kazananları belli oldu. Yenilenme Projesi ile rakiplerini geçen Capitol, Retail Architecture kategorisinde 'Mimari Yenilenme' ödülü başarı elde etti. Geceye Capitol Alışveriş Merkezi Yönetim Kurulu Eş Başkanı Bülent Bingöl, Yönetim Kurulu Üyesi Arda Akçalı, Mimari Proje Koordinatörü Gaye Özçer ve Concept-i Kurucu ve İdari Diraktörü Geoffrey Morrison katıldı.



FERİT DEMİRKAN, ÖZLEM SÜER

MODA VE ESTETİĞİ KONUŞTULAR

Prof. Op. Dr. Ferit Demirkan, Levent'teki 'Demirkan Clinic'inde ayda bir 'Yaşam Estetiği' adlı panel düzenliyor. Her ay ünlü bir konuğun eşlik ettiği panelde, cemiyet hayatının ünlü isimleri keyifli vakit geçirirken merak ettikleri tüm soruları da soruyor. Bu ayın konuğu Özlem Süer, Demirkan ile birlikte 'Moda ve Estetik' üzerine hem bilgi verdi hem de soruları cevapladı.


ŞAMDAN Plus
DECOR
TOMMY HILFIGER'IN
MUHTEŞEM PENTHOUSE'U
EĞLENCENİN YENİ ADRESİ
'PEOPLE' BÜYÜLÜYOR
ÇOCUK ODALARI İÇİN
MİMARİ ÖNERİLER



BONVAGON, 'MADAM STOLTZ' BAMBU AYNA



NORDIST, 'CANDELA' TEALIGHT MUMLUK

LODA MOBİLYA, 'KAKİ' YATAK ODASI

UYKUYA DALMADAN

Uykusuzluk, çağın sorunu... Bunda, gün içinde yaşadığımız stresi atamamanın etkisi büyük. Yatak odalarını doğru dekore ederek, evin içinde bir huzur vahası yaratabilirsiniz

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr



BEYMEN HOME, 'MISSONI' KOLTUK ŞALI VE YASTIK





NATUZZI ITALIA, 'DOLCE VITA' YATAK



CASA, 'PERLA' YATAK



PERSAN, 'BLACK & WHITE' KOLEKSİYONU


Cristallerie de Montbronn
FRANCE


H&M HOME, JAKARLI DOKUMA YASTIK KILIFI


H&M HOME, ÖRGÜ YASTIK KILIFI



LİDYANA, LAMONETA 'WORRY LESS' DUVAR AKSESUARI


FATİH KIRAL, 'SİCİLYA' YATAK ODASI

Yatak odalarında birbirini tamamlayan renkler kullanmaya özen gösterin. Toprak tonları hem gözü yormuyor hem de bulunduğu ortama doğal bir hava katıyor.


İDER MOBİLYA, 'PINARA' TEKLİ KOLTUK



N11, 'RETRO' ASİMETRİK KOMODİN


LODA MOBİLYA, 'FİLUM' BERJER



MODA DEVİNİN MUHTEŞEM DUBLEKSİ

Amerikan modasının en önemli temsilcilerinden Tommy Hilfiger'in, New York'un göbeğindeki penthouse'u, lüks tasarım anlayışıyla görenleri kendine hayran bırakıyor

YAZI **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr







Amerika'nın tasarım olarak karşılığı ne derseniz, ilk akla gelen isim Tommy Hilfiger olur. Amerikan bayrağına gönderme yapan kırmızı, lacivert, beyaz renginden asla vazgeçmeyen modacı, tasarımlarında da güçlü, mutlu, özgüvenli Amerikan insanından ilham alıyor. Hilfiger'ın New York'u tepeden gören dairesi de gerçek bir 'Amerikan rüyası'... '1 Central Park South' adresli The Plaza'nın en üst katındaki dubleks daire, Tommy Hilfiger'in yalın tasarım anlayışının aksine gösterişli haliyle dikkat çekiyor. Rönesans tarzında, 1907 yılında inşa edilen The Plaza'nın dönem ruhunu koruyan daire, Hilfiger ve karısı Dee tarafından dizayn edilmiş.

Dönem ruhuna uygun olarak dekora edilen dublekste, güçlü renkler ön plana çıkıyor. Mobilyalarda ağırlıklı olarak siyah ve beyaz kullanılmış, ancak duvar kağıtları ve aksesuarlarda kırmızı tercih edilmiş. 525 metrekarelik, iki katlı daire, ünlü binanın en üst katı olan 18. ve 19. katlarında yer alıyor. Alta katta geniş bir oturma odası çalışma odası ve mutfak bulunuyor. Odaların geniş pençelerinden muhteşem Central Park manzarasını görmek mümkün.

Bol bol varaklı aksesuarların da kullanıldığı dairede, Fransız Rönesansı'na da göndermeler yapılmış. Yerleri kıymetli ipek el halıları süslerken, duvarlarda çağdaş sanat eserlerini görmek mümkün. Hilfiger Ailesi'nin özel koleksiyonunda yer alan Andy Warhol ve Jean-Michel Basquiat tabloları daireye ayrı bir görkem katıyor. Genel olarak modern lüks mobilyalarla dekore edilmiş dairede antika parçalar da dikkat çekiyor. Ancak tasarımda belirleyici bir rol alan Dee Hilfiger, antikalara boğulmuş bir ev yerine, huzurlu ve şık bir yaşam alanı yaratmayı tercih etmiş.

Bir süre önce 58.9 milyon dolarlık fiyatıyla, New York'un en pahalı daireleri arasına giren

penthouse, görkemli banyosu ve giyinme odasıyla da göz dolduruyor. Müzelere yakışır bir restorasyon sürece geçiren evde, banyo tamamen özüne sadık kalınarak yeniden yaratılmış. Giyinme odası ise modacı çifte yakışır şekilde düzenlenmiş. Birçok raf ve askı, kıyafetler arasında bir düzen sağlarken, ev sahiplerine de kullanım kolaylığı sunuyor.

Evin iki dinlenme odasında Tommy Hilfiger markasının tasarım kodlarının izini sürmek mümkün. Bir odada kırmızıya boyanmış duvarlar lacivert dolaplarla kombinlenmiş. Duvarları ve pencereleri, Hilfiger logosuna gönderme yapan bayraklar ve desenler süslüyor. Yine kırmızı-lacivert-beyaz tasarım anlayışının gözlendiği antreden geçilen ikinci dinlenme odası ise beyaz şöminesi ve rahat koltuklarıyla size adeta bir dağ kasabasında ağırlanıyormuş hissi yaşatıyor. Çiftin kendi yatak odasında beyazla birlikte göz yormayan bir tasarım anlayışı uygulanmış. Fransız saraylarından çıkmış gibi görünen yatağı, aynalı şifonyerler ve deri koltuklar tamamlıyor. Odadaki gösteriş unsurunu, antika avize sağlıyor. Evin misafir yatak odasında ise siyah-beyaz bir şıklık tercih edilmiş. Misafirlerin kıyafetlerini yerleştirebileceği siyah gömme dolabın yalın hali büyülüyor. İkinci misafir yatak odasında ise, evin genel havasının çok dışında bir renk kullanımına gidilmiş. Leylak renginin tercih edildiği bu odada, yatağın üzerinden sarkan örtü, tüm bakışların odak noktası oluyor.



DÖNEM RUHUNA UYGUN OLARAK DEKORA EDİLEN DUBLEKSTE, GÜÇLÜ RENKLER ÖN PLANA ÇIKIYOR. DUVARLARA YERLEŞTİLMİŞ OLAN ANDY WARHOL VE JEAN-MICHEL BASQUIAT TABLOLARI DAİREYE AYRI BİR GÖRKEM KATIYOR.









TAYFUN TOPAL
“PEOPLE BİZİM USTALIK ESERİMİZ”

Jupiter Grup’un en yeni mekanı People, açıldığı günden itibaren popüler oldu. Görkemli dekorasyonu, lezzetli mönüsü ve eğlence konseptiyle büyük ilgi gören People’ı, Jupiter Grup’un sahibi Tayfun Topal ile konuştuk

RÖPORTAJ **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KORAY IŞIK**

Görkemli dekorasyonuyla kapıdan adım attığınız anda farklı bir dünyaya açıldığınız People, İstanbul gece hayatına büyük ses getirerek girdi. Taksim’in yeni gözdesi People, Jupiter Grup’un da gözbebeği. Bünyesinde birçok popüler mekan barındıran Jupiter Grup’un sahibi Tayfun Topal ile yeni mekanı People’da buluştuk ve mekanın özelliklerini ve başarısının sırrını konuştuk.

Öncelikle yeni mekanınız People hayırlı olsun. Nasıl karar verdiniz burayı açmaya?
Çok teşekkür ederim. Biz yeni bir mekan açarken bir ihtiyaca cevap vermeye çalışıyoruz. İstanbul gece hayatını gözlemlediğimiz zaman People’un konsepti gibi bir mekana ihtiyaç olduğunu fark ettim. Bugüne kadar olan mekanlarda hep sonradan canlı müzik başlıyordu ama baştan bu işin kurgusu yapılarak böyle bir şey yapılmamış. Biz de hayalimizdeki konseptin gerek konumu gerek tarzıyla çok uyuşacağına inandık ve ‘People’ı açmaya karar verdik.

Mekanın dekorasyonunda öncelikleriniz neler oldu?
Jupiter Grup olarak bizim kendimize ait bir renk tarzımız var. Bunu eğlence hayatında artık kabul ettirdik. Bu renk tonu için yeşil tonları diyebiliriz ve tüm mekanlarımızda yeşilin neredeyse her tonunu kullanıyoruz. Bu mekanımızı yaratırken Londra’daki müzikhollerden esinlendik ama tabii ki bunu kendimize göre yorumlayarak tamamen Jupiter Grup’a özgü yaptık. Mimarımız Sevil Öztoprak ve People ile beraber ilk defa bir mimar ile



çalışıyoruz. Sevil Öztoprak bu işte gerçekten başarılı, orijinal fikirleri olan biri. Benim ve onun fikirlerini birleştirince daha güzel, kullanışlı ve daha sıcak bir mekan ortaya çıktı.

Kullanılan malzemeler nelerdi, mekanı sıfırdan mı dekore ettiniz?
Dekorasyonumuzda daha çok ahşap lambiri kullandık. Jupiter Grup'un bir klasiği haline gelen pirinç detayları var. Mekanı yıkıp en baştan yaparak, dekore ettik. Eski halinden eser bırakmadık, bunun sebebi de bir yapının üstüne bir şey yapmak gerçekten çok zordur. Eski ruhunun kalmasını istemedim, benim için yeni ruh, yeni heyecan daha önemliydi. Jupiter Grup olarak bizim en büyük önceliğimiz mekandaki sıcaklığı yaratmak, onun için de ne malzeme gerekiyorsa, o malzemeyi kullanıyoruz.

Masa, sandalye gibi malzemeler nereden temin edildi?
Sandalyelerin büyük bir bölümü yurtdışından geldi ve hepsi özel tasarım. Geri kalanların hepsi de burada benim beğendiğim bir kalıp var, o modeli kalıba uygun şekilde yeniden dizayn ettik. Kullanılan malzemelerin hepsi çok özel... Sandalyelerinden masalarına kadar, kullanılan örtüden duvardaki apliklere kadar çok özenilmiş, emek verilmiş, şaşalı bir yer oldu.

Sahne de çok havalı ve çok güzel. Burada nelere dikkat ettiniz?
Bir sahnede olması gereken her şey var diyebilirim çünkü burası bir müzikhol. Yemek yiyorsun ve sonrasında güzel müzik dinliyorsunuz. Londra'da buna müzikhol diyorlar, oradaki örneklere baktık. Sahne ne büyük olmalıydı, ne küçük ve ne çok aydınlık, ne de çok karanlık olmamasına özen gösterdik. Hemen sahnenin arka tarafında mutfak var. Yemek saatinde mutfağı görüyorsun ama müzik başladığı zaman otomatik perdeler var ve tiyatro sahnesi gibi perdeler çekiliyor. Böylece sadece sahneye odaklanabiliyorsun.

People'ın çok zengin bir mutfağı var, yemekleriniz çok beğeniliyor.
Evet, People dünya mutfağına sahip bir mekan; içeride her şeyi bulabilirsiniz. Örnek vermek gerekirse, rissotto'dan hamsi tavaya; Edirne ciğerinden pizzaya kadar aklınıza gelebilecek çok zengin bir mönü oluşturduk. Amacımız gelen bütün misafirlerimizin istediği lezzeti bulabileceği bir mönüye sahip olmaktı.

"SAHNEYE NÜKHET DURU, CENK EREN, BARBAROS, SELEN SERVİ VE MEHMET ERDEM ÇIKIYOR. BU İSİMLER EĞLENCE SEKTÖRÜNDE DAHA ÖNCE ÇIKTIKLARI YERLERDE KENDİLERİNİ KANITLAMIŞ ÖNEMLİ ŞARKICILAR. BİZ DE KALİTELİ MÜZİK İLE İYİ YEMEĞİ BİRLEŞTİRDİK."

Mutfak iddialı ama bir o kadar da eğlencelerinizle konuşuluyorsunuz. Mekanın eğlence konsepti nedir?
People'da saat 12.00 gibi öğle yemeği başlıyor ve akşam yemeğiyle devam ediyor. Gece 22.30'ta sahne alan sanatçı, 01.30'ta final yapıyor. İlk defa böyle bir konsept yapıldı. Biz Jupiter Grup ailesi olarak yaşayan mekanları seviyoruz. Gece açalım, gece kapatalım diye bir düşüncemiz de olmadığından iyi sanatçılar ile çalıştık. Sahneye Nükhet Duru, Cenk Eren, Barbaros, Selen Servi ve Mehmet Erdem çıkıyor. Bu isimler eğlence sektöründe daha önce çıktıkları yerlerde kendilerini kanıtlamış önemli şarkıcılar. Biz de baştan sonra her ayrıntının düşünüldüğü 'People'da kaliteli müzik ile iyi yemeği birleştirdik.

Sahneye çıkacak isimlere nasıl karar verdiniz, hangi kriterleri göz önünde bulundurdunuz?
Ben iyi bir tüketiciyim bu sebepten dolayı kendimi nasıl mutlu hissederim diye düşündüm. Kim, kimi dinler, kimler neyi sever düşünüyorum ve kendi üzerimden yola çıkıyorum. İyi bir tüketici olduğumdan ötürü de doğru yolu bulabiliyorum. Öyle sanatçılar seçmem gerekiyordu ki gelen her insana hitap edebilsin. Burada baktığınızda aslında birbirinden çok farklı sanatçılar göreceksiniz sahne alan ama bu işin püf noktası günleri belirlemekti. Onu da düşündüm, kim olursa ben bugün giderim ve ona göre belirledim.

Haftanın 7 günü canlı müzik olan bir mekan çok iddialı değil mi?
Bence değil. Çünkü hafta sonları her mekan İstanbul'da iş yapıyor. Hafta içi de insanlar bir yerlere gitmek ve eğlenmek istiyor. İstanbul gece hayatı küçüldü eskisi kadar büyük değil; o yüzden de doğru düzgün gidilecek çok fazla yer kalmadı. Bu sebepten ötürü de hafta içi dışarı çıkıp eğlenmek isteyen kişilerin açığını böyle kapatacağız. "People'a giderim orada kesin bir şey vardır" düşüncesi olsun istedim.









"PEOPLE'DA SAAT 12.00'DA ÖĞLE YEMEĞİ BAŞLIYOR VE AKŞAM YEMEĞİYLE DEVAM EDİYOR. GECE 22.30'DA SAHNE ALAN SANATÇI 01.30'DA FİNAL YAPIYOR. BİZ JUPİTER GRUP AİLESİ OLARAK YAŞAYAN MEKANLARI SEVİYORUZ."

Bu mekanın diğerlerinden farkı, öne çıkan belirgin özellikleri nedir?
People diğer mekanlardan çok farklı aslında. Şimdiye kadar Jupiter Grup için yaptığımız en büyük işlerden biri diyebilirim. Hem metrekare olarak çok büyük hem işleyişi başka hem mutfağı büyük hem depoları büyük hem sandalye sayısı fazla... Diğer dükkanlara göre baktığımızda bu bizim ustalık eserimiz diyebilirim. Bugüne kadar yaptığımız her şeyin tecrübelerini People'da kullandık o yüzden inanılmaz bir mekan oldu.

Nişantaşı Grey, Cihangir Hazine, Bodrum Hazine, Bodrum X Beach, Rumelihisarı Nezih, Delmare hepsi kendine özel konseptleriyle çok ses getiren mekanlar oldu. Mekanlarınızın bu kadar popüler olmasının sırları nelerdir?
Mekanlarımızın bu kadar popüler olmasının sırrı, bölgeleri iyice gözlemleyip ihtiyaca yönelik yerler açmamızdan kaynaklanıyor. Doğru yerde doğru zamanda doğru konsepti yaratırsanız, bununla birlikte güzel hizmeti sağlarsanız zaten insanlar geliyor.

Sizin çok çalışkan ve hırslı olduğunuz aşikar... Siz kendinizi nasıl görüyorsunuz?
Ben kendimi hırslı olarak görmüyorum, sadece işimi yapıyorum. İnsanlar gerçekte çalışıyor gibi görünüp çalışmıyor; ben onlar gibi değilim. Ben rakam odaklıyım. İşimin peşindeyim ve takibini yapıyorum. Bu benim işim ve çok seviyorum. Bu sebepten ötürü de 740 çalışanımızın adlarını ve ailevi durumlarını bile bilirim. Bu hırs değil, tam tersine işine aşık bir adamın göstergesidir.

People açıldı ama siz durmuyorsunuz, birçok yeni projenizin olduğunu duydum, biraz da onlardan söz edelim mi?
People'dan sonra ay sonunda kadar Grey'in içinde bir masa altından açılan kapıyla girilecek olan yeni eğlence yerimiz Carbon'u açacağız. Daha sonrasında ise Cihangir'de La Scala Palace adlı 10 katlı bir bina yaptık. Otel ve residence konseptine sahip olacak burası. Yazın Bodrum'da Hazine'nin arkasında 'Bialtkat' diye after gece kulübü açtık, onu Cihangir'deki La Scala Palace'ın altına taşımak istiyoruz. Bu binanın en üst katına terasta tüm tarihi yarımadanın ayaklarınızın altında kalacağı bir balıkçı açacağız. Yine bu binanın köşesinde çok güzel olan bir yerimiz var orada da pub açacağız. Özetlemek gerekirse 2017 yılını 4 tane daha yeni mekan açarak kapatacak Jupiter Grup.

ODASI HAYAL GÜCÜNÜ HAREKETE GEÇİRSİN

Çocukların odalarını dekore ederken, yataktan aydınlatmaya kadar dikkat etmeniz gereken noktalar var. Architag Mimarlık'ın ortaklarından Mimar Melissa Obertelli, o noktaları anlattı

Her gün bir arpa büyüyen çocuk, her gün yeni bir kelime öğrenen, devamlı bir değişiklik ve uçsuz bucaksız hayal dünyasıyla sürekli değişkenlik gösteren bir birey… Odayı düzenlerken, tüm bu enerji ve değişimleri göz önüne almalı, bedenin 'minik' olduğu da unutulmamalı.
Çocuk odasında en önemli nokta, esnek olmasıdır. Mobilyalarda, duvar grafiklerinde bir kahramana odaklanmak değil, onun hayalinde, her gün farklı bir hikayenin parçası olabilecek kadar yalın mobilyalar seçin. Köşelerinin mümkün olduğunca radiuslu olmasını ve kulpların gizli olmasına önem gösterin. Örneğin bazen korsan gemisi olmuş bir yataktan atlarken, şifonyerin kulpu oldukça tehlikeli olabilir!
Birinci vazifesi olan oyun alanını ona sağlayın. İçinde kaybolduğu bir yatak değil, kendi ebatlarına göre olanı, onu daha mutlu edecektir. Küçük oyuncaklarını kolayca toplayabileceği büyük kutular ve sandıklar, kendi odasını toplamaya alışmasında yardımcı olacaktır.
Çocukların renkli bir dünyası olduğu için, bunu odasında devam etmek











doğru olur. Ana renklerin hepsini karıştırmak değil, açık renklerle çocuğun sevdiği renkleri kombinleyebilirsiniz. Soft tonlar her zaman odayı boğmamak adına daha güvenli renklerdir. Bir markanın çizgi kahramanı gibi bağlayıcı bir öğeyi duvara ya da tekstillere desen yapmaktansa, çocuğunuzun hayalinde her gün farklı bir hikayede yer alabilecek grafikler seçin. Geometrik şekiller, yalınlaştırılmış mongolfiyerler, dağlar, hayvancıklar gibi...



MELİSSA OBERTELLİ

ALERJİK ÇOCUKLAR İÇİN PELÜŞ VE YÜKSEK HAVLI HALILARDAN UZAK DURUN. SABAH UYKUSUNU UZATMAK İÇİN DE 'BLACK OUT' DİYE ADLANDIRILAN IŞIK GEÇİRMEYEN STOR VE PERDELER UNUTULMAMALI!

Ailenin neşesi çocuklar, küçük sürprizleri ve hareketleri severler. Yatağın üstüne bir cibinlik, süspansiyon uçaklar, renkli ponponlar gibi dekoratif ürünler görsel olarak da odaya neşe katacaktır. Kendi yaptığı bir objeye veya resmi çerçeveletip asmaktan da çekinmeyin. Ancak dikkat; asla cam çerçeve değil, hafif kenarları olan polikarbon çerçevelerden seçin.

Güvenlik elemanları, priz tıpaları, çekmece kilitleri, kapı tutamakları ve benzeri ürünleri 0-3 yaş arası çocuklarda kullanmayı ihmal etmeyin. Deprem bölgesinde yaşadığımızı unutmayın ve kütüphane, dolap gibi büyük mobilyaları da duvara mutlaka monte ettirin.

Ambiyansın rahatlatıcı olması için, aydınlatmanın tek bir noktadan gelmemesine özen gösterin. Baş ucu ve oyun alanları için küçük ışıklar, uyku öncesi için lümeni düşük led'li şeritler kullanabilirsiniz.

Ürün seçimlerini yaparken su bazlı boyalar ve koton ağırlıklı tekstil seçmeye özen gösterin. Doğal ürünler cildine zarar vermeyecek, kemirdiği takdirde toksin olmayacaktır. Çocuklar yeni deneyimleyerek öğrenirler; sizin sürdüğünüz bir ruju odasına kaçırıp yatağın üstünde unutulabilir ya da kaçak çikolata halının üstüne yapışabileceği için kolayca makineye atılabilen ürünler her zaman favorimdir.



DUVARLAR RENKLİ, ÇOCUKLAR MUTLU

Her çocuk duvara yazı yazmak, resim yapmak, karalamak ister... Proll sayesinde çocuklar, özgürce duvarları boyayabiliyor. Hem duvarlar rengarenk oluyor hem de çocuklar eğlenerek öğreniyor. 'Painting Roll' anlamında kullanılan Proll, çocukların duvarları istedikleri gibi boyaması için var. Gezegenlerden mevsimlere, meyvelerden sayılara, trafik kurallarından deniz altındaki yaşama kadar 9 farklı temadaki boyanabilir duvar rulosu Proll sayesinde çocuklar hem bilgilerini artırıyor hem de hayal güçlerini zenginleştirerek düşsel bir yolculuğa çıkabiliyor.



ŞIKLIK ZARAFETLE BULUŞUYOR

Dünyanın en değerli yemek takımlarından biri olan Fine Pearl, incinin doğallığını Karaca'nın ihtişamıyla birleştiriyor. İnci formunda tasarımıyla fark yaratan Fine Pearl, misafirleriniz için hazırladığınız sofralarda benzersiz zevkinizi yansıtacak. Sofralarınızı görsel bir şölene dönüştürecek Shawl, Delhi şehrinin otantik mimarisi ve kültürel yapısından esinlenerek tasarlandı. Sıcacık renklerin hâkimiyetiyle fark yaratan Shawl yemek takımı, antik çağlardan bugüne taşınmış kültürel birikimi derinden hissettiriyor.



GÜNLÜK HAYAT İÇİN SANAT

Her zevke ve ilgi alanına hitap eden, bir eşi daha bulunmayan özel parçalar, birbirinden keyifli hediyelikler ve farklı kültürlerden birçok markanın özgün koleksiyonlarının toplandığı Luxuria'da yenilikler bu sezon da devam ediyor. Luxuria'nın içinde yer alan, ürünleri dünyanın en önemli modern sanat müzelerinden British Museum of London ve Museum of Modern Art mağazalarında satılan Nambe, "günlük yaşamda kullanılmak üzere tasarlanmış sanat" mottosu ile karşımıza çıkıyor.



ZAMANSIZ BIR STİL

Sıra dışı ve zarif tarzıyla öne çıkan seçkin ev tekstili markası Valeron, yeni bir hayata adım atarken yatak odasındaki şıklığı zarafetle tamamlamak isteyenlere özel pek çok seçenek sunuyor. Valeron koleksiyonu, sonbahar gelinlerini ince zevklere hitap eden özgün koleksiyonları ile buluştururken, sade çizgileriyle de yaşam alanlarına benzersiz bir şıklık katıyor.



AHŞABIN SICAKLIĞI

Kış koleksiyonuyla doğal hayatın sıcak renklerini ve formlarını yaşam alanlarınıza taşıyan Casa Mobilya, her mekanın vazgeçilmezi ahşabın klasik ve yalın dokusu ile modern çizgileri eşsiz bir tasarımla birleştiriyor. Casa koleksiyonunda ahşap malzeme kullanılarak yapılan özel tasarım yemek masaları, konsollar, sehpalar ve dekoratif malzemeler ile ahşabın kendine özgü ruhu evlerinize kusursuz bir doğallık ve şıklık katıyor. Yüksek kalitede el işçiliği ile çekici bir görsellik sağlayan Casa ürünleri, formundan en küçük mekanizmasına kadar tümüyle beğeni topluyor.



TARİH VE SANAT SEVENLERE

Şişecam Topluluğu'nun kültürel mirasımızı koruma ve gelecek kuşaklara aktarma misyonu doğrultusunda Paşabahçe Mağazaları tarafından hayata geçirilen 'Tarih-Kültür-Cam Koleksiyonları'nın 13'üncüsü, 'Camda Dünya Mirası' adıyla tarih ve sanatseverlerin beğenisine sunuldu. Koleksiyonda Türkiye'nin tarihi ve kültürel varlıklarından ilham alınarak modern bakış açısı ile tasarlanan 20 farklı eser yer alıyor.

ŞAMDAN Plus

STUDIO

Fashion ✚ Red Carpet ✚ Celebrities ✚ Travel ✚ Gusto ✚ Health ✚ Beauty ✚ Movies ✚ Music ✚ Art ✚ Auto ✚ Mr. Tech ✚ Shopping











BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

FERYAL GÜLMAN



%67

TINA
KUNAKEY



FERYAL GÜLMAN, FENDİ TASARIMI ELBİSESİYLE TINA KUAKEY İLE PİŞTİ OLDU. ELBİSEYİ İKİ İSİM FARKLI KOMBİNLEMİŞ. GÜLMAN'IN ZARİF STİLİNİ BEĞENDİK ANCAK KUAKEY'İN BORDO RUGAN BOTLU CESUR KOMBİNİNİ DAHA İDDİALI BULDUK.

ERDEM TASARIMI PAYETLİ BLUZ-ETEK KOMBİNİ İLE CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSMİ BEYZA UYANOĞLU, DÜNYACA ÜNLÜ OYUNCU THANDIE NEWTON İLE PİŞTİ OLDU. UYANOĞLU'NUN AKSESUAR TERCİHİ DAHA DOĞRU OLMUŞ.

THANDIE
NEWTON



%72

BEYZA
UYANOĞLU



İPEK ÖZİLHAN ÖZKAN

SERRA TÜRKER

%87

TOME'NİN ÇİZGİLİ TULUMUNU DAHA ÖNCE SERRA TÜRKER TERCİH ETMİŞTİ. AYNI TULUMU ÜNLÜ BLOGGER ISKRA LAWRENCE DA GÜNLÜK STİL OLARAK GİYMİŞ. TÜRKER HEM TULUMU DAHA İYİ TAŞIMIŞ HEM DE DOĞRU KOMBİNLEMİŞ.

DAHA ÖNCE EMMA STONE'UN ÜZERİNDE GÖRDÜĞÜMÜZ GUCCI TASARIMI ÇİÇEKLİ ELBİSEYİ İPEK ÖZİLHAN ÖZKAN DA GİYDİ. STONE'UN SAÇ-MAKYAJ STİLİ VE AKSESUAR TERCİHLERİ ÖZKAN'A GÖRE DAHA DOĞRU OLMUŞ.

%78

EMMA STONE

ISKRA LAWRENCE


ASLI ŞEN


JASON WU


PHILLIP LIM

ISABEL MARANT


HANDE CAN

ONLARIN SEÇİMİ

KAZAKLARIN YÜKSELİŞİ

Bu sonbahar-kış sezonunda kazaklar altın çağını yaşıyor. Ünlü isimlerin de tercih ettiği kazaklar hem şık hem de spor stil isteyenler için çok uygun

GÜNDÜZ STİLİ İÇİN BİREBİR
SOĞUYAN HAVALARDA ŞIKLIĞINIZI GERİ PLANDA BIRAKMAK İSTEMEYENLER İÇİN STİL DANIŞMANI HANDE CAN'IN BU KOMBİNİ ÇOK GÜZEL BİR ÖRNEK. TURUNCU KAZAĞI, İŞLEMELERLE SÜSLÜ JEAN'İ VE KIRMIZI BOTLARI İLE CAN, HEM MODAYA UYGUN HEM DE ZORLAMASIZ BİR GÖRÜNTÜ ORTAYA KOYMUŞ.


ALEXANDER MCQUEEN


SİNEM KOBAL


STELLA MCCARTNEY


YASEMİN ÖZİLHAN X İPEKYOL

SALAŞ ŞIKLIK
BOL KAZAK VE ETEK KOMBİNİ BU SEZON DA POPÜLERLİĞİNİ DEVAM ETTİRİYOR. SALAŞ BİR ŞIKLIK ORTAYA KOYAN ASLI ŞEN'İN GRİ BOL KAZAĞINI VE ALTINDAN GÖRÜNEN DESENLİ ETEĞİNİ ÇOK BEĞENDİK. BORDO RUJU DA STİLİNE GÜZEL BİR ÇEKİCİLİK KATMIŞ.

SPOR DOKUNUŞ
GÜZEL OYUNCU SİNEM KOBAL, PARLAK TAYTI VE TOPUKLU BOTLARINA TURUNCU KAZAĞI İLE HEM RENK HEM DE SPOR BİR DOKUNUŞ KATMIŞ. GÜNLÜK STİL İÇİN ABARTILI BİR DURUŞ SERGİLEMEK İSTEMEYEN KOBAL'IN BU TERCİHİ ÇOK DOĞRU OLMUŞ.


GUCCI


SELENA GOMEZ


DIANE VON FURSTENBERG


ISABEL MARANT

STİL ÖNERİSİ
DERİ PANTOLONLARI GÜNDÜZ TİŞÖRT VEYA TRİKOLARLA, GECE İÇİN İSE İDDİALI PARÇALARLA TERCİH EDEBİLİRSİNİZ. KOMBİNİNİZDEKİ ÇEKİCİ PARÇANIN DERİ PARÇANIN OLMASINA DİKKAT EDİN!


BALMAIN


PRADA


ISABEL MARANT

DERİ PANTOLONUN ÇEKİCİLİĞİ

Deri pantolonlar bu sezon yine tüm görkemleriyle karşımızdalar... Hem gündüz hem de gece rahatlıkla kullanabileceğiniz deri pantolonlarda önemli olan kombinleyeceğiniz parçalar


MELIE JEWELRY


CHRISTIAN LOUBOUTIN


CONVERSE


SAINT LAURENT

YANLIŞ SEÇİMLER





GIANVITO ROSSI

MELTEM DEMİR
AYAKKABI SEÇİMİ YANLIŞ

CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSİMLERİNDEN MELTEM DEMİR, JEAN, TURUNCU BALMAIN CEKETİ, YİNE AYNI TONLARDAKİ HERMES ÇANTASI İLE ASLINDA SPOR VE ŞIK BİR KOMBİN YARATMIŞ. ANCAK SPOR GÖRÜNÜMÜNÜ TAMAMLAMAK İÇİN TERCİH ETTİĞİ SPOR AYAKKABILARI HATALI BİR SEÇİM OLMUŞ. BACAK BOYUNU KISA GÖSTEREN VE KABA DURAN SPOR AYAKKABILAR YERİNE YİNE PLATFORMLU ZARİF BİR BOT TERCİH EDEBİLİRDİ.



VICTORIA BECKHAM



FATOŞ SARIGÜL
GÖZ YORUYOR

FATOŞ SARIGÜL, GENELDE ŞIK STİLİYLE DİKKAT ÇEKEN BİR İSİM. BURADA DA YİNE SEÇİMLERİ KONUSUNDA YANLIŞ DİYEMEYİZ ANCAK FAZLA ZORLAMA DURDUĞU BİR GERÇEK. KIRMIZI ETEĞİ, KEMERİ, İŞLEME DETAYLI GÖMLEĞİ VE BEYAZ ÇİZMELERİ, SARIGÜL'ÜN ÜZERİNDE FAZLA YORUCU DURMUŞ. SEZONUN TRENDİ BEYAZ ÇİZMELERİNİ DAHA SADE BİR ELBİSENİN ALTINDA TERCİH ETSEYDİ SOFİSTİKE BİR GÖRÜNÜM ORTAYA KOYABİLİRDİ.

FERYAL GÜLMAN'IN MAKYAJ GÜNCESİ

Cemiyet hayatının stil sahibi isimlerinden biri olan Feryal Gülman ile yaklaşık 20 yıldır gittiği kuaförü Ebil Bebek'te buluşarak make-up artisti Nihal Özmanav'ın yaptığı makyajı mercek altına aldık

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **EMRAH ABİ**

Cemiyet hayatının her zaman takip edilen, beğenilen isimlerinden biri olan Feryal Gülman, makyaj yapmayı da yaptırmayı da çok seviyor. Ara sıra arkadaşlarına makyaj yaptığını da belirten Gülman, günlük hayatında makyajını kendisi yapıyor ancak düğün ya da çok özel bir davete gideceği zaman makyajını Ebil Kuaför make-up artisti Nihal Özmanav'a yaptırıyor. Yeni çıkan kozmetik ürünlerinin sıkı takipçisi olan Feryal Hanım, makyaj malzemesi satın almaktan da çok keyif alıyor. Gülman'ın olmazsa olmaz güzellik ürünü ise highlighter...



FERYAL GÜLMAN, 20 YILDIR EBİL'DEKİ MAKE-UP ARTİSTİ NİHAL ÖZMANAV'A CİLDİNİ TESLİM EDİYOR. GÜLMAN, ÖZMANAV'IN MAKYAJ DOKUNUŞLARINI ÇOK BEĞENİYOR VE ONDAN BAŞKASINA MAKYAJINI YAPTIRMIYOR.

DOĞAL TONLARI SEVİYOR

"Göz makyajını ağır yaptığım için dudaklarımda doğal, dudak tonunda rujları seviyorum. Tom Ford'un rujlarını çok severim. Genellikle mat, kalıcı dudak makyajı yaparım. Nars Dolce Vita da tonunu çok beğendiğim bir ruj."



TOM FORD RUJ



BUĞULU GÖZ MAKYAJINI SEVİYOR

"Göz makyajını belirgin yapmayı seviyorum, gölgelendirmeler, buğulu göz makyajı çok hoşuma gidiyor. Chanel'in göz kalemleri uzun yıllardır vazgeçilmezimdir. Bir de kaşlarımı mutlaka kalemle düzeltirim favori ürünüm de Benefit'in kaş kalemi. Far olarak da kahveli, bordo tonlarını seviyorum. Rimelim de Armani Eyes To Kill."



GIORGIO ARMANI EYES TO KILL MASCARA

CHANEL GÖZ KALEMİ



MAKYAJ BAZI ÇOK ÖNEMLİ

"Ten makyajında her şeyden önemlisi temiz ve iyi nemlendirilmiş bir cilt. Makyaj altı bazını mutlaka uygularım tercihim de Hourglass'ın bazı. Yine aynı markanın fondötenini kullanıyorum. Allık şeftali tonlarında kullanırım. Kontur yapmayı çok seviyorum. Favorim de Estee Lauder'ın kontur kiti. Higligter da Nars'ın ürünlerini kullanıyorum."

ESTEE LAUDER KONTUR KİTİ





MAKYÖZÜ ANLATIYOR:

"FERYAL HANIM GENELLİKLE BUĞULU GÖZ MAKYAJINI VE PÜRÜZSÜZ, AÇIK TEN MAKYAJINI SEVİYOR. RENKLİ MAKYAJ SEVMEZ, KAHVE, BAKIR TONLARINI SEVER. KONTUR VE HIGHLIGHTER ÜRÜNLERİ HER ZAMAN KULLANIRIZ. FERYAL HANIM'IN FONDÖTENİ ÖZELDİR, BİRKAÇ MARKANIN BİRLEŞİMİNDEN BİR KARIŞIM HAZIRLIYORUM. ALLIKTA DA ŞEFTALİ TONLARINI SEVER. DUDAK MAKYAJINDA DA DOĞAL DUDAK TONLARINI TERCİH EDİYOR."



HOURGLASS FONDÖTEN

KARAYİPLER'DE BİR KAKTÜS ADASI

Aruba

Havaların soğuduğu bugünlerde sıcak bir yerde tatil yapmak isterseniz Aruba'yı bir kenara not edin. Hollanda Krallığı'na bağlı bir ada ülkesi olan Aruba'da deniz tatilinin yanı sıra, inanması zor ama çöl safarisi bile yapabilirsiniz

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr



Aruba, Karayipler'de, Venezuela kıyılarına yakın bir ada ülkesi. Hollanda Krallığı'na bağlı bir ülke olan Aruba, 'Kaktüs Adası' olarak da biliniyor. Çünkü adanın iç kesimleri çölü aratmıyor ve bolca kaktüs bulunuyor. Aruba tam bir tatil adası; turistlerin aradığı her şeye sahip. Özellikle güneş ve deniz tutkunuysanız ada 12 ay boyunca sizi ağırlamaya hazır. Beyaz kumlu plajları çok etkileyici. Tüplü dalış veya şnorkelle yüzmek için de adanın sualtı size renkli bir dünya sunuyor. Adanın Palm Beach adlı sahilindeki lüks ve her şey dahil sistemiyle hizmet veren tatil köylerinde unutulmaz bir tatil geçirebilirsiniz.

Aruba'nın ambiyansı her zaman romantik. O yüzden de ada, balayı için popüler destinasyonlardan biri. Eğer balayı tatili için giderseniz, plajlarda uzanıp, akşamın ilerleyen saatlerinde açık havada salsa müziği ritimleriyle dans edebilir ve dolunay manzarasında aşkınızın tadını çıkarabilirsiniz.

Şimdi Aruba'da mutlaka görmeniz ve yapmanız gerekenlere bir göz atalım. Aruba'nın en ünlü plajı olan Eagle Beach'e mutlaka gidin. Burası aynı zamanda deniz kaplumbağalarının da favorisi... Adanın büyük bölümünü oluşturan Arikok Milli Parkı'nı ziyaret etmeden dönmeyin. Burası uzun kaktüslerle kaplı, tepeciklerden oluşan ve çölü aratmayan bir yer. Aruba'nın simgesi haline gelen California Deniz Feneri de görülmeli. Gemileri uyarmak için yapılan fener, tarihi özellikleri ve manzarasıyla dikkat çekiyor. Yaklaşık üç asır bir tarihe sahip Alto Vista Şapel de adanın görülmeye değer yerlerinden biri.

Aruba'nın kuzey kıyılarına doğru bir cip safari yapmayı da ihmal etmeyin. Bu turda adanın kırsal alanlarını ve muhteşem manzaralarını görebilirsiniz. Daha cazip bir tur isterseniz atla yapılan turlara katılabilirsiniz. Atlı turlarda da, kum tepelerini, plajları ve kayalıklarını yakından görebilirsiniz.

Tabii Aruba'nın başkenti Oranjestad'ı da mutlaka keşfetmelisiniz. Adanın en iyi yürüyüş parkurlarının olduğu şehirde, adanın en eski yapısı Fort Zoutman'ı da ziyaret edin. Bina, adanın tarihi ile ilgili her türlü bilgiyi edinebileceğiniz bir müze olarak hizmet veriyor.





"HER ŞEHRİN BİR RENGİ VAR"

SEYAHAT TUTKUNUYSANIZ, 'RENKLİ ROTALAR' ADLI WEB SİTESİNE GÖZ ATMANIZI TAVSİYE EDERİM. RENKLİ ROTALAR, DÜNYAYI RENKLERLE RESMEDEN EBRU AYKUT'UN KEŞİF YOLCULUĞU. TAKİPÇİLERİNİ HER SERÜVENDE FARKLI ÜLKELERLE TANIŞTIRIP HER KEŞİFTE FARKLI BİR RENGİ HİSSETTİRİYOR. "HER ROTA BİZİ BAMBAŞKA DİYARLARA GÖTÜRÜP FARKLI KÜLTÜRLERLE VE YENİ İNSANLARLA TANIŞTIRIR. HER YENİ KEŞİF DE ASLINDA İÇİMİZDEKİ BAŞKA BİR RENGİ TANITIR.
HER ÜLKENİN VE ŞEHRİN BİR RENGİ VARDIR" DİYEN AYKUT, 4 KITADA, 33 ÜLKE VE 200'DEN FAZLA ŞEHRİ GEZMİŞ. BİR DE HAYALİ VAR; "TÜRKİYE'DEKİ TÜM ÇOCUKLARIN BİR KERE DE OLSA ŞEHİRLERİNDEN ÇIKIP HAYATA FARKLI BİR PENCEREDEN BAKMALARINI SAĞLAMAK..."



Boğaz'da kışa hazırlık

Çırağan Palace Kempinski İstanbul, sonbaharda kendini yenileyerek ve şımartarak kış aylarına girmek isteyenlere özel konaklamalı bir SPA deneyimi sunuyor. Rahatlamanın ve yenilenmenin keyfini sunan 'Saray'da Sonbahar SPA Paketi', ödüllü Sanitas SPA'da ruhsal arınma, sağlık veren Türk hamamı geleneği ve kişiye özel yüz bakımından oluşuyor.
Sanitas SPA'da kendinizi yenilerken, minimum üç maksimum beş gece konaklama seçenekleriyle Çırağan Sarayı'nın görkemini ve ihtişamını da yaşayabilirsiniz. Her sabah ise muhteşem Boğaz manzaralı Laledan Restoran'da 250'den fazla lezzetin bulunduğu, İstanbul'un en gözde açık büfe kahvaltısı ile güne zinde ve enerjik başlangıç yapabilirsiniz.

'AVRUPA'NIN EN LÜKS OTELİ'



BU YIL 130. YILINI KUTLAYAN RAFFLES MARKASININ EN GÖZDE OTELLERİNDEN BİRİ OLAN RAFFLES İSTANBUL, INTERNATIONAL HOTEL AWARDS'DAN BİRİNCİLİKLE DÖNDÜ. RAFFLES İSTANBUL ZORLU CENTER, DÜNYANIN EN PRESTİJLİ OTEL ÖDÜLLERİNDEN INTERNATIONAL HOTEL AWARDS'DA, 'BEST LUXURY HOTEL' KATEGORİSİNDE AVRUPA VE TÜRKİYE BİRİNCİSİ OLDU. 25 YILDIR TÜM DÜNYADAN MİMARLARI, YATIRIMCILARI, OTELCİLERİ BİR ARAYA GETİREN INTERNATIONAL HOTEL AWARDS'A 116 ÜLKEDEN OTEL, REZİDANS VE GAYRİMENKUL PROJELERİ KATILDI. RAFFLES İSTANBUL, AVRUPA KATEGORİSİNDE TÜRKİYE'Yİ BAŞARIYLA TEMSİL ETTİ VE AVRUPA BİRİNCİLİĞİNİN SAHİBİ OLDU. INTERNATIONAL HOTEL AWARDS KURUCUSU VE BAŞKANI STUART SHIELD VE VISOUNT JOHN THURSO'NUN TAKDİM ETTİĞİ ÖDÜLÜ RAFFLES İSTANBUL ADINA PAZARLAMA DİREKTÖRÜ DENİZ MET ALDI.

Her bölgeye ayrı mönü

Emirates Havayolu, 6 kıtada, 144 şehir arasında seyahat eden yılda 55 milyondan fazla kişiye yemek servisi yapıyor. Bu hizmeti için küresel mutfak trendlerini takip eden Emirates, yemek servisine yıllık 1 milyar dolardan fazla yatırım yapıyor. 1.200 şef ve 12.450 tarif ile 24 saat boyunca çalışan Emirates ekibi, günde 590 uçağın yolcusuna, uçacakları noktalara özel olarak otantik lezzetler sunuyor. Bölgesel ve mevsimsel yemek yeniliklerine uyum sağlayabilmek adına, mönüsünü aylık olarak değiştiriyor. Mönü çeşitliliği uçakta sunulan ekmek sepetlerinde de kendini gösteriyor.



ANADOLU YAKASININ EN HAVALI MEKANI

Anadolu yakası, yıllardır özlemini duyduğu mekanına kavuştu. Lezzetli yemek, muhteşem kokteyller, nefes kesen manzara ve eğlenceyi bir araya getiren Hood Rooftop geçtiğimiz hafta sonu kapılarını açtı

SİNAN ÖZEDİNCİK sinan.ozedincik@sabah.com.tr



DoubleTree by Hilton İstanbul Moda'nın teras katında bulunan mekan günün her saatinde misafirlerine eşsiz manzaraya karşı keyifli bir deneyim yaşatıyor. Şef Murat Bozok koordinatörlüğünde özenle hazırlanan yemek mönüsü, dünya mutfağı klasiklerinden yerel tatlara uzanan geniş yelpazesiyle dikkat çekiyor. Hood Rooftop Moda'da tüm tabaklar damakta iz bırakan lezzetleriyle oldukça iddialı.
Zengin paylaşımlıkların yanı sıra Jumbo Karidesli Zencefilli Havuç çorbası da mutlaka denenmesi gerekenler arasında. Karides Bisque eşliğinde somon ve iki kişilik olarak servis edilen Chateaubriand mönünün öne çıkan lezzetlerinden sadece birkaçı. Tatlı severler için şimdiden vazgeçilmezler arasına giren Mojitolu Panna Cotta ve Sticky Toffee Pudding favoriler arasında yer alıyor.
Mekanın tam ortasına konumlandırılmış barı ve rahat ambiyansıyla dekorasyon konusunda da iddiasını ortaya koyan Hood Rooftop'ta kendinizi New York'ta bir roof'ta gibi hissediyorsunuz. İlerleyen saatlerde eşsiz manzaraya DJ performansının eşlik ettiği mekan, kokteyl mönüsüyle de adından sıkça söz ettirmeye başladı bile.
İstanbul'un en havalı mekanlarından biri olarak adını duyurmaya başlayan Hood Rooftop Moda'nın mottosu açık; gelin ve kendinizi iyi hissedin...





Eğlenceye devam

Tam 48 yıldır, İstanbul Arnavutköy'de aynı adreste bir aile işletmesi olarak hizmet veren Neşemore Rum Tavernası'nda eğlence, yeni sezonla birlikte yeniden başladı. Bu sezon da mekanın sahipleri olan anne, baba ve oğul Rulo, Petro ve Panco; birlikte sahneye çıkıp Ege'nin iki yakasından şarkılarla müdavimlerine eğlenceli saatler yaşatıyor. Eğlencesi kadar Rum mezeleri ve Ege lezzetleri de çok beğenilen Neşemore Taverna'ya bir kez giderseniz müdavimi olacağınızdan eminim. Lezzetli ve eğlenceli bir gece geçirmek isterseniz İstanbul'un klasikleşmiş ender eğlence mekanlarından biri olan Arnavutköy'deki Neşe Taverna aklınızda bulunsun.

ÇARŞAMBA GECELERİNİN YENİ ADRESİ

MODERN MİMARİYİ GELENEKSEL ÇİZGİLERLE BİR ARAYA GETİREN EŞSİZ DOKUSU, KUSURSUZ HİZMET ANLAYIŞI VE İÇİNDE YER ALAN BİRBİRİNDEN İDDİALI MEKANLARIYLA ŞEHRİN EN ÇOK TERCİH EDİLEN ADRESLERİNDEN CVK PARK BOSPHORUS HOTEL İSTANBUL, YEME-İÇME MEKANLARIYLA DA ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR. OTELİN EN GÜZEL MANZARALARINDAN BİRİNE SAHİP OLAN HEZARFEN LOUNGE, ZENGİN KOKTEYL MÖNÜSÜNÜ İNDİRİM AVANTAJIYLA SUNUYOR. HEZARFEN LOUNGE'DA HER ÇARŞAMBA 21.30-23.30 SAATLERİ ARASINDA GERÇEKLEŞEN 'KOKTEYL GECELERİ'NDE MİSAFİRLER; MUHTEŞEM MANZARANIN TADINI EŞSİZ LEZZETLER VE CANLI MÜZİK KEYFİ EŞLİĞİNDE ÇIKARIRKEN; TÜM KOKTEYL MÖNÜSÜNDEN YÜZDE 10 İNDİRİMLİ OLARAK FAYDALANABİLİYOR.





Kış bahçesinde sushi keyfi

Miyabi Sushi&Japanese Grill Bar, Akatlar'da yemyeşil bir sokakta keyifli kış bahçesinde sıcak bir ortamda ve kışa özel mönüsüyle lezzet tutkunlarını ağırlıyor. Miyabi Sushi'nin kış mönüsünde carpacciodan tatakiye, rollardan tartarlara farklı tadların bulunduğu sıcak ve soğuk başlangıçlar, birbirinden lezzetli tempura, nigiri, sashimi, sushi, teppanyaki, noodle ve tatlılar takip ediyor. Mönüsünde özellikle akya, deniz kereviti, levrek, somon, karides ve yılan balığı ile hazırlanan lezzetler dikkat çekiyor. İnce dilimlenmiş levreğin roka yaprakları üzerinde özel sosla servis edildiği Suzuki Carpaccio, taze soğan ve ton balığının teriyaki sosla buluşarak tempura çıtırları ile süslendiği Maguro Tartar başlangıçlarda öne çıkan tatlar...



FARKI SOSUNDA

12 farklı sosta uzun saatler bekletilerek hazırlanan dünya lezzeti hamburgerler, Cihangir'de açılan Hamburger Kafası'da müdavimleri ile buluşuyor. Şefin tamamen kendine özgü soslarıyla lezzetlendirdiği hamburger mönüsünde beş farklı tat yer alıyor. Cheeseburger, Rokfor Burger, Mantar Burger, Dana Füme Et Burger'in yanı sıra nacos ve çıtır tavuk kanatları en popüler lezzetleri arasında. Mekan, farklı salatalarıyla da dikkat çekiyor.



OP. DR. FUNDA ÖZTÜRK

"HAMİLELİĞİNİZİN TADINI ÇIKARIN"

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Funda Öztürk, hamileliğin, bir kadın için hayatı boyunca yaşayabileceği en özel süreçlerden biri olduğunu söylüyor: "Tadını çıkarın ve içinizden nasıl geliyorsa öyle yaşayın"

21 yıllık meslek hayatında sayısız doğuma imza atan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Funda Öztürk, iyi hekimlik kadar iletişimin de önemli olduğuna inanan doktorlardan. Hastalarıyla iyi bir ilişkisi olduğunu söyleyen Öztürk, "Benim hastalarımla ilişkim sadece muayene ile sınırlı olmaz, genellikle gebelik sürecinden önce başlar, gebelik süresince ve doğuma kadar sürer. Sonra da artık onların aile doktorları gibi oluyorum" diyor. Hamilelik döneminde kadınların en büyük destekçisi olan Op. Dr. Funda Öztürk ile sağlıklı hamilelik ve doğum için dikkat edilmesi gerekenleri masaya yatırdık.

Uzun yıllardan beri doğum ile uğraşıyorsunuz değil mi?
Evet, 21 yıllık hekimim. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunuyum, ihtisasımı Bakırköy Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yaptım. Acıbadem Kadıköy Hastanesi'nde çalışıyorum. Mesleğimin tamamı doğum ile ilgili olmasa da, gebelik ve doğum büyük kısmını kapsıyor.

Klasik soruyla başlayalım öncelikle; normal doğum mu, sezaryen mi?
Doğum, insanlık tarihiyle beraber var olan, neslin devamı için anne vücudunda programlanmış bir süreç. Yani doğa zaten yöntemi, metodu seçmiş. Bizim yapmamız gereken tıp bilimini kullanarak, normal doğumun sorunlu seyrettiği durumlarda gerekirse araya girerek anne ve bebeğin sağlığını tehlikeye atacak durumların önüne geçmek ve doğumuna yardımcı olmak. Ama doğum korkusu dediğimiz, psikolojiyi de görmezden gelemeyiz. Bize düşen hastalarımızı doğru bilgilendirmek ve doğuma hazırlamak.

Sezaryenin tercih edilme sebeplerinden biri de normal doğumun vajinaya zarar vermesi korkusu. Sizce de öyle mi?
Vajina çok esnek ve kendini çok iyi tamir eden bir organ. Gerekli bakım ve destek sağlandığında çok ciddi travmaların sonrasında bile eski haline dönebilir. Ama her normal doğumda ille de bu düzeyde hırpalanacak diye bir kural yok. Aksine; pelvis (leğen kemiği) tabanındaki kaslar için gevşeme egzersizleri var. Maalesef bu çok bilinmez, ihmal edilir. Bu eğitimlerin verilmesiyle hasta doğuma hazır gelir ve doğum iyi yönetilirse ciddi bir problem zaten olmaz.

Bir kadın hamileliği değişim için nasıl bir fırsata çevirebilir?
Hamilelik, duyguların çok yoğun olduğu ve yoğun yaşandığı bir dönem. Zaten şöyle bir baktığımız zaman yaşam içerisinde bizi yöneten duygular. Çoğu da bastırdığımız duygular ve hamilelikte bunların çoğu su yüzüne çıkıyor. Bu dönem hamile kadının kendini tanıması ve kendisiyle yüzleşmesi için bir fırsat olabilir. Ayrıca doğum sonrasında ne kadar güçlü olduğunu, kendindeki gücü fark ediyor kadın ve aslında daha neleri başarabileceğini.

Gebelik ve doğum stresini azaltmak için siz hastalarınıza ne öneriyorsunuz?
Hamilelik döneminde yaşanan fizyolojik değişimler ve bunların etkileri konusunda tıbbi bilgiler almalı ve her dönemde anne adayını neyin beklediğini bilmelerini öneriyorum. Diğer hamile ya da yeni doğum yapmış



annelerle görüşmek, onlarla deneyimlerini paylaşmak ve hamileliğin erken dönemlerinden itibaren doğumu öğrenmek önemli. Çevrelerindeki başarısız ve zor doğum hikayelerini dinleyip endişelenmek yerine, kaygılarını da doktorlarıyla paylaşmalarını doğru bilgilerle karşılaşmaları açısından önemli buluyorum. Gebelik süresince profesyonelleri tarafından yaptırılan yoga, pilates ve nefes eğitimlerinin de faydası olduğunu düşünüyorum.

Hastalarınız neden sizi seçer?
'İyi hekimlik' ve 'iyi cerrahi' kadar iletişim de önemlidir. İyi bir ilişkimiz olur bizim, hem hastalarımla hem de aileleriyle. İletişimin her şeyden önemli olduğunu düşünüyorum, ulaşabilmek, yakınlık hissetmek, mesafeli bir ilişki yerine hastalarımın kendini rahat hissedebileceği bir ilişki kurmayı tercih ediyorum. Benim hastalarımla ilişkim sadece muayene ile sınırlı olmaz, genellikle gebelik sürecinden önce başlar, gebelik süresince ve doğuma kadar sürer. Sonra da artık onların aile doktorları gibi oluyorum. Beni çok mutlu eden bir ilişki bu, belki de mesleğin zorluklarına katlanabilmemin tek nedeni.

Son olarak kadınlara hamilelik sürecinde ne önerirsiniz?
Hamilelik, bir kadın için hayatı boyunca yaşayabileceği en özel süreçlerden biridir. Bu aslında doğanın kadına verdiği en muhteşem armağandır. Bu muhteşem armağanın devamı olan annelik duygusu, dünyaya gelen canla anlam kazanacak ve hayatınızın en önemli, en unutulmaz dönemi başlayacaktır. Tadını çıkarın ve içinizden nasıl geliyorsa öyle yaşayın...

PIRASAYI BOL BOL TÜKETİN

Şu an tam da mevsiminde olan pırasayı sofranızdan eksik etmeyin! Bol lifli yapısıyla sindirim dostu olan pırasa düşük kalorisi ve tok tutma özelliğiyle de diyetin yıldızı

BANU KAZANÇ Beslenme ve Diyet Uzmanı www.banukazanc.com.tr

Pırasa; yeşil renkli uzun gövdesi beyaz kök kısmı ile kış aylarının olmazsa olmaz sebzesidir. Soğan ailesinin bir üyesidir, çözünür ve çözünmez lif bakımından zengindir, çok az kaloriye sahip olması ile kilo vermek istediğinizde mükemmel bir seçenektir. Pırasa, kalori değeri ve yağ oranı çok çok düşük bir besindir, 1 büyük pırasa sadece 50 kaloridir. Karbonhidratlar, pırasa hücrelerindeki en makro besin elementlerinden biridir. Orta boy bir pırasa yaklaşık 10-12 gr karbonhidrat içerir. Pırasa için kalori miktarı çok düşük derken, yemek içerisine ilave edilecek diğer gıdaları göz önüne almıyoruz. Ülkemizde yaygın tüketilme şekliyle pırasa yemeğini zeytinyağı, havuç ve pirinçle pişirdiğinizde kalorisi artacağından, porsiyon miktarına dikkat etmeniz gerekir.

KOLESTEROL SEVİYESİNİ DÜŞÜRÜR

Pırasa tıpkı sarımsak ve soğan gibi sülfür bileşiklerinden zengin bir besindir. Pek çok araştırma sonucuna göre; bu sebze ailesinin kanser riskini azalttığını söyleyebiliriz. Pırasa, flavonoidlerin ve sülfür içeren besinlerin eşsiz kombinasyonu ile diyetinizde önemli bir bileşen oluşturur.
Pırasa diüretik özellіktedir, vücudunuzun toksinlerden arınmasına ve enfeksiyonla savaşmasını sağlar, antiseptik özellik taşır. Yüksek potasyum içeriği de idrar atılımını teşvik eder bu sayede kan basıncını düşürmeye ve düzenlemeye yardımcı olur.
Pırasa lifli yapısı ile kabızlık, hazımsızlık, mide ve bağırsak sorunlarını azaltacaktır. Yüksek lif içeriği, tokluk hissi sağlayarak, açlığınızı bastırır. Pırasada bulunan hem çözünür hem de çözünmez lifler bağırsak aktivitesini düzenler ve şişkinliği azaltır. Lifler, bağırsak hareketlerini teşvik ederek, kolesterol düzeylerini düşürmede önemli etkileri olur.

UNUTMAYIN!
PIRASA İLE YENİ TARİFLER DENEMELİ, BESLENMENİZDE PIRASAYA DAHA ÇOK YER VERMELİSİNİZ. SALATALARA İNCE KIYILMIŞ PIRASA EKLEYEBİLİRSİNİZ.

OSTEOPOROZU ÖNLÜYOR

A, B, E, C ve K vitaminlerinin yanında minerallerden demir, magnezyum, potasyum, kalsiyum, çinko, bulunmaktadır. A vitamini retinanın korunmasını sağlayarak göz sağlığının korunmasında etkili olur. Pırasa aynı zamanda görme yeteneğini geliştiren lutein ve zeaksantinden de çok zengindir. Yüksek miktarda K vitamini bulunur, yeni yapılan çalışmalar ise K vitamininin sağlıklı kemik yapımında ve osteoporozun önlenmesi ve tedavisinde de rolü olduğunu göstermiştir. Bu vitamin kemik sağlığı için hayati önem taşıyan bir protein olan osteokalsini aktive eder ve kalsiyumu kemik içinde tutar.

KALP SAĞLIĞI İÇİN FAYDALI

Pırasadaki polifenoller güçlü antioksidanlar olarak bilinir, kronik hastalıklar ve yaşlanmaya yol açan serbest radikallerle savaşır. İçeriğinde bulunan yüksek miktarda folat, homosistein seviyesini düşürerek yine kalp sağlığının korunmasında etkili olur. Ayrıca folat, sağlıklı çocuk doğurmak isteyen anneler için de son derece önemlidir. Gebelik sırasında, vücudun yüksek enerji seviyelerini korumak ve çocuğun omurga ve sinir tüpünün gelişimini desteklemek için yüksek folat miktarlarına ihtiyacı vardır.

PIRASA İLE NELER YAPABİLİRİZ?

Pırasa satın alırken yeşil yaprak kısımları az, genişliği ince ve düzgün olanlarını tercih etmelisiniz. Pırasa seçerken sizi en iyi yönlendirecek olan şey renklerdir. Kökleri ne kadar beyaz, dal kısımları ne kadar yeşilse pırasa o kadar taze demektir.
Soğanlardan daha hafif bir tada sahiptir, soğanı kullandığınız her yerde kullanabilirsiniz. Pırasanın ülkemizde daha çok zeytinyağlı sebze yemeği yapılır. Çorba, pırasalı omlet, pırasa mücveri, pırasalı pizza, tart, börek ve salatasını yapabilirsiniz. Pırasa ile yeni tarifler denemeli, beslenmenizde pırasaya daha çok yer vermelisiniz. Haşlayın limonla enfes bir lezzete ulaşırsınız ya da sarımsaklı yoğurt ile yemeyi deneyin. Salatalara ince kıyılmış pırasa ekleyebilirsiniz.



YAZ DÖNEMİ BOYUNCA GÜNEŞ IŞINLARI, DENİZ VE HAVUZ SUYU NEDENİYLE YIPRANAN CİLDİN, KIŞA GİRMEDEN BAKIMDAN GEÇİRİLMESİNDE FAYDA OLDUĞUNU SÖYLEYEN ESTETİK, PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ UZMANI OP. DR. MİRZA FIRAT, YIPRANMIŞ CİLTLERİN KISA SÜREN PRATİK UYGULAMALAR İLE TEDAVİ EDİLEBİLECEĞİNİ BELİRTEREK, SAĞLIKLI VE GÜZEL GÖRÜNEN BİR CİLDE KAVUŞMAK İÇİN UYGULANABİLECEK PRATİK TEDAVİ YÖNTEMLERİNİ ANLATTI...

KIŞ AYLARINDA GENÇ BİR CİLT İÇİN ALTIN DOKUNUŞLAR

Kış aylarında ciltte yağ salgısının azaldığını, bunun sonucunda soğuk ve kuru havanın cildin kurumasına neden olduğunu dile getiren Op. Dr Mirza Fırat, ciltteki kuruluğun, gerilme ve ince kılcal damarlarda oluşan genişlemenin, kızarıklıkla birlikte cildin nem dengesini bozduğunu belirtti. Yağ enjeksiyonu ile yüzdeki azalan yağın yerine konduğunu, yüzün daha genç, dolgun, diri ve estetik görselliğinin sağlanmasına yardımcı olunduğunu anlatan Fırat, yağ enjeksiyonunun doku hacminin azaldığı alanlara uygulandığını, güvenli, uzun ömürlü ve doğal görünümlü sonuçlar verdiğini ifade etti.

"CİLT IŞIĞINIZI GERİ KAZANABİLİRSİNİZ"

Cildin her geçen gün daha da yaşlandığını, eski diriliğini ve canlılığını kaybettiğini anlatan Op. Dr. Mirza Fırat, ciltteki bu görünümün en önemli sebebinin vücuttaki hyalüronik asit içeriğinin azalması olduğunu söyledi. Hyalüronik asitin yoğun su tutucu etkisiyle cildin nemini ve diri görünmesini sağladığını dile getiren Fırat, bu uygulama için kullanılan ışık dolgusunun tüm yüz, boyun, dekolte hatta ellerde bile uygulanabileceğini belirtti. Op. Dr. Mirza Fırat, cilde ışığı geri kazandırma kapasitesini arttırmak için bu işlemin bir kür olarak, iki hafta ara ile üç ila dört seans uygulanması gerektiğini söyledi.

"BOTOKS HANGİ BÖLGELERE UYGULANABİLİR?"

Botoks ile kırışıklık ve derideki çizgilerin geçici olarak yok edilebildiğinin altını çizen Op. Dr. Mirza Fırat, tedavisinin etki sürecinin 4-6 ay civarında olduğunu, bu etki süresinin kişiden kişiye değişiklik gösterebildiğini vurguladı. Hamile veya emziren kadınlar dışında, hemen hemen herkesin botoks işlemi yaptırabileceğinden bahseden Fırat, uygulamanın, kazayağı, alın, boyun, kızgınlık çizgisi, kaş kaldırmak için ve terlemeyi önlemek için kullanılabildiğini belirtti. Fırat, işlem sonrası bir acı ve sızı hissedilmediğini, hastaların uygulama sonrası hemen normal iş hayatına dönebildiğini, sadece uygulandığı gün spora, saunaya veya kuaföre gidilmemesi gerektiğini ifade etti.

"KÖK HÜCRE TEDAVİSİ İLE GENÇLEŞME"

Kök hücrelerin belirli doku hücrelerine dönüşebilen öncü hücreler olduğunu ifade eden Op. Dr. Mirza Fırat, kök hücrelerin enjekte edildikleri bölgeye göre davrandığını, hücre yenileme potansiyeline ve yüksek çoğalma kapasitesine sahip olduğunu, tıbbın birçok farklı alanlarında kullanıldığı gibi günümüzde estetik cerrahide de geniş bir yer tuttuğunu vurguladı.
Op. Dr. Mirza Fırat, hastanın kendi hücrelerinden elde edilen, zamanın etkilerini geriye çevirmeye çalışan otolog fibroblast hücre tedavisinin, ameliyatsız yüz gençleştirme yöntemlerinden biri olduğunu belirtti. Yüz boyun ve dekolte bölgesinde deri kalitesini arttırmaya, kırışıklıkların azaltılmasına, yaşlanma sonucu canlılığını yitirmiş ve mat deri yapısının onarılmasına yardımcı olabildiğini ifade eden Fırat, yer çekimine ve yağ kaybına bağlı ortaya çıkan sarkmaların toparlanmasına da yardımcı olabildiğini söyledi.

"PRP, YAPILAN BÖLGEYE HIZLI BİR ŞEKİLDE ADAPTE OLUYOR"

Op. Dr. Mirza Fırat, kişinin kendi kanındaki iyileştirici güçlerle cildi yenilemeye yardımcı olan PRP'nin, estetik ve plastik cerrahide en çok saç, yüz ve cilt gençleştirme uygulamalarında tercih edildiğini dile getirdi. Yapılan bölgeye hızlı bir şekilde adapte olarak sorunları gidermeye yardımcı olduğunu anlatan Fırat, vücudumuzda bir hasar oluştuğunda kanımızın, trombositleri bu hasarlı dokuları toplayarak bir onarım süreci başlattığını ifade etti. Op. Dr. Mirza Fırat, özellikle genetik olarak dökülen saçlara Prp tedavisinin sıklıkla tercih edildiğini belirtti. Fırat, günlük olarak dökülen saç teli sayısının 100 ila 150 civarında normal karşılandığını, eğer bu sayıyı geçiyorsa, saç dökülmesinin ciddiye alınmasının ve tedaviye başlanması gerektiğini belirtti.

UYURKEN GÜZELLEŞİN

Cildimizin onarım hızı geceleri, gündüze oranla üç kat hızlanır. Gece kremleri sayesinde uyurken gençliğinizi ve cilt güzelliğinizi koruyabilirsiniz

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

Vücudumuzdaki hücreler, özellikle yüzümüzde olanlar hayati fonksiyonlarını yerine getirmek için enerji tüketir. Cilt sabah koruyucu kalkan görevi görürken, geceleri onarım sürecine girer. Gece cildin onarım hızı gündüze oranla üç kat daha hızlıdır. Yıllar geçtikçe, cildin geceleri sürdürdüğü onarım faaliyetleri yavaşlamaya başlar. Bu noktada yardımımıza gece için özel olarak üretilen bakım ürünleri koşuyor. İçerikleriyle size gençliği sunan kremler, cildinize onarıp, yeniler.



1 DOĞAL İÇERİĞİ DİKKAT ÇEKİYOR

Yves Rocher'nin Detoks Etkili Yaşlanma Karşıtı gece kremi, Madagaskar ormanlarının mucizevi bitkisi Afloya'yı cildinize taşıyor. Gece kremi, cildin derinlemesine ferahlamasına, tekrar nefes almasına yardımcı olur. Cilt günden güne canlılık kazanır ve ışıldar. Kırışık görünümünde azalma olur. Akışkan dokusu gece boyunca cildi yeniler. Formülü yüzde 92'den daha fazla doğal içeriğe sahip.

2 SIKILAŞTIRICI ETKİ

Lierac laboratuvarları tarafından, cilt dinamiğini yenileyen ve yüz ovalini şekillendiren cilt sıkılaştırma teknolisi ile geliştirilen; Lift Integral serisinde yer alan Restructuring Lift gece kremi, tüm cilt tiplerine uygun. Gece boyunca cilt dinamiğini yenileyen bakım kremi sayesinde daha sıkılaşmış bir cilt ile güne başlıyorsunuz.

3 CİLDİN DOĞAL YAPISINI KORUYOR

Caudalie Resveratoral Lift serisinde yer alan anti-aging etkili gece bakım kremi, içeriğinde asma yaprağından elde edilen Resveratrol ve mikro hyalüronik birleşimi ile cildin kendi hyalüronik asit üretimini arttırarak cildi şekillendirir ve sıkılaştırır. Gece bakımını sağlayan bu krem ile sabah kalkınca yenilenmiş, daha dolgun ve ışıltılı bir görünüme sahip olacaksınız.

4 ETKİLEYİCİ FORMÜL

Shiseido Future Solution LX serisinde yer alan gece kremi, cildinizin canlandırıcı güçlerini yenilemek için yaratıldı. Yeni SkingenecellEnmei teknolojisi cilt hücrelerinin gücünü ortaya çıkararak, cildinizi besler, canlılığı sınırsız bir şekilde geliştirir.

5 TAZE BİR CİLT

Nuxe, Nuxellence Detox anti-aging gece bakım kremi, Gece cilt yüzeyinin tazelenerek daha iyi görünmesi için toksinlerden arınmasını sağlar. Enerji üretimini çoğaltarak oksijenin artmasını ve geç görüntüye kavuşmasına yardımcı olur. Benzersiz yüksek teknolojisi ile üretilmiş 10 patente sahip gece kremi, cildin arınmasına destek olur.

6 GENÇ BAKIŞLAR İÇİN

Avene Physiolift Yeux göz kremi, formülündeki hyaluronik asit sayesinde kırışıklıkları azaltmaya yardımcıdır ve doğal hyaluronik asit sentezini teşvik edip, cildin fark edilir şekilde dolgun görünmesine yardımcı olur. İçeriğindeki Retinaldehit, cildin yenilenmesini sağlayan yaşlanma karşıtı, Dextran sülfat ise, gözaltı şişliğini ve koyu renk halkaları önlemeye yardımcı etken maddeler.

7 CİLDİ GECE BOYU PÜRÜZSÜZLEŞTİRİYOR

Patentli özel Retinol Tri-Aktif formüllü Murad, Cilt Yenileyici Retinol Gece Kremi, cildinizde çizgi ve kırışıklık görünümünü azaltmaya ve cildinizin yapısını pürüzsüzleştirmeye yardımcı olur. Peptid bakımından zengin kırmızı su yosunu özü ile cildin sıkılığını ve elastikiyetini arttırmayı destekler. Gece boyunca, siz uyurken cildinize bakım yaparak cildinizi besler, canlı bir görünüm kazanmasını sağlamaya yardımcı olur.



BEBEK GİBİ BİR CİLDİ OLMASINI KİM İSTEMEZ?

Cilt sorunları arasında en sıklıkla karşılaştığımız ve kurtulmak istediğimiz konuların başında lekeler, ton farklılıkları ve solgun bir cilt geliyor. Daisy Poliklinik'in sahibi Kozmotolog ve Medikal Estetik Uzmanı Songül Durur Zevzir yeni yöntemleri anlattı

Güne başlarken ilk karşılaştığımız kişi aynada kendimiz oluruz. Bu nedenle cildimizde süre giden veya devam eden sorunlar var ise keyfimizi kaçırıp endişeli kaygılı ve mutsuz bir güne başlamamıza neden oluyordur. Bu sonrasında yakın çevremizde bizlere zaman zaman şu sorular yöneltilir. Hayırdır Çok solgun görünüyorsun rahatsız mısın? Dediklerinde bu sorunları kamufleler etmek için en kolay yöntem olarak kapatıcı veya çeşitli makyajlar ile kapatmaya çalışırız.
Bunun sonucunda uygulanan kamufleler sorunların artışına neden olur.

Peki, bu sorunlardan kolayca nasıl kurtulabilinir?
Bayanların ve beylerin cilt sorunları arasında en sıklıkla karşılaştığımız ve bu sorunlardan kurtulmak istediği konuların başında lekeler, gözenekler, skar izleri, kara sarı diye adlandırdığımız ton farklılıkları solgun bir cilt ve yaşlılık belirtileri geliyor.
Sorunları gidermek İçin bazı uygulamalar kullanmak zorunda kaldığımız durumlarda kişilerin Sosyal Yaşamını Kısıtlamak Cilde ağır tahribatlar yaşatmadan cildi onarmak ve cildin canlı ve aydınlık görünmesi sağlamak için cilt bakımları, çeşitli ürünler, kremler, pelengler vs uygulamalar denemenize rağmen bu sorunlar halen devam ediyor ise, umutsuz veya çaresiz olduğunu düşünmeyin!
Baby Face Thulium Lazer, bu sorunları tek bir sistem ile kısa süren seanslar ve tedaviler sayesinde çöze bilecek yeni nesil teknolojiyi artık bize sağlamış bulunuyor. Baby Face Thulium Lazer'in en önemli özelliği cilde uygulama yapıldıktan sonra ciltte yoğun bir soyulma yapmaz buda kişinin sosyal hayatını kısıtlamaz, özellikle cilt lekeleri ,akne izleri ton farklılıkları cildin yeniden canlanması konusunda ayrı ayrı tedavileri ve uzun süren seansları ortadan kaldırmış durumdadır.



Baby Face Thulium Lazer'in farkı nedir?
Cildinizdeki sorunları gidermek için cilt yüzeyine sürülen kremler serumlar cildinize derinlemesine nüfus etme oranı düşüktür, bu nedenler etkin sonuç almanızı engeller; Baby Face Thulium Lazer ile cilde uygulama yapıldığı esnada 6 bin mikro kanallar açar bunlar gözle görünmezler.
Bu açılan kanallar sayesinde cildin ihtiyacı olan aktif içerikler vitamin kokteyli, (A,E,C,K) somon DNA, nano teknolojisinden elde edilmiş kök hücre partikülleri bu kanallardan cildin alt tabakasına iğnesiz acısız lazer sayesinde ulaştırılır. Bu sayede ciltte yüzeysel iyileşme yerinde cildin içten dışa doğru tedavisini sağlar bunun sonucunda cilt üzerinde ve alt katmanlarında sağladığı tedavi sayesinde cildi yeniden onararak restore eder ve yaşlanma belirtilerini ortadan kaldırır.

Cildinize faydası nedir?
Cilt lekelerini, sivilce izlerini, ton farklılığını, yara izlerini, ince kırışıklıkları azaltır, yaşlanma belirtilerini ortadan kaldırır, doğum lekelerini giderir, (gebelik döneminde oluşan) ciltteki koyu bölgelerin rengini açar cildi canlandırır parlatır bebek gibi bir cilde kavuşturur. Baby Face Thulium Lazer Sistem, bilimsel olarak etkinliğini kanıtlamış ve FDA onaylıdır.

ADVERTORIAL



PROF. DR. MEHMET MUTAF

"Anti-aging uygulamalarda cilt kalitesini arttırmak önem kazanıyor"

Devrimsel operasyonlarla tüm dünyada adından söz ettiren başarılı Türk plastik cerrah Prof. Dr. Mehmet Mutaf, Bodrum'da yeni açtığı kliniğinde güzellik ve estetik alanındaki gelişmeleri, hayatı ve müzikle ilgili düşüncelerini anlattı

Prof. Dr. Mehmet Mutaf, devrimsel operasyonlarla tüm dünyada adından söz ettiren başarılı Türk plastik cerrah… Tıp alanındaki başarılarıyla ideallerini, profesyonel olarak müzik yaparak da hayallerini gerçekleştirmiş bir adam… Doğuştan iki kulağı olmayan hastasına annesinin kaburgasından aldığı doku ile kulak yapmış, bebekken tüm yüzü yandığı için 41 yaşına kadar dört duvar arasına mahkum kalan hastasını kendi dokusundan doku geliştirerek yeni bir yüze kavuşturmuş bir plastik cerrah. Kendisiyle Bodrum'da yeni açtığı muazzam kliniğinde güzellik ve estetik alanındaki gelişmeler, hayatı ve müzik ile ilgili güzel bir sohbet yaptık.

Şimdiye kadar yaptığınız bu farklı operasyonlardan biraz bahseder misiniz?

Yıllar içinde biriken deneyimle geliştirdiğim ve birbirinden farklı o kadar çok yeni teknik var ki saymak noktasında uzun bir liste yapmak gerekir. İzninizle ben bunu yapmayayım şu an. İnsan olarak yaptıklarımızı saymakla zaman yitirmek yerine, yapacaklarımıza odaklanmak gerek bence. Bırakalım tarih

yazsın yaptıklarımızı ve başkaları tutsun hesabını, eğer bir şeyler katmışsak dünyaya. Ancak meslektaşlarım bilir benim tekniklerimi zira yayınlaştırıyoruz ve literatürde yer alıyor. Ne mutlu ki yaşarken kendi geliştirdiği tekniklerin dünya çapında kullanıldığını görebilen bir Türk hekimiyim ben, en önemlisi de henüz bilimsel üretkenlik yaşındayım ve halen üzerinde çalıştığım projeler ve yeni tekniklerin heyecanı ile güzel geçiyor hayat.

Siz de en çok yer eden farklı duygular uyandıran ameliyatınız hangisi?
Zor sorular bunlar gerçekten *(gülüyor)*... İnanın o kadar çok hastam oldu ki, çarpıcı insan hikayeleri ve cerrahinin sınırlarını zorlayan hastalar bunlar. İki kolu kopmuş 12 yaşında bir çocuğun kollarını tekrar naklettiğimiz 21 saatlik ameliyat, 40 yıl evden çıkmamış bir insana kendi dokularıyla yeniden yüz yaptığımız girişimler, kulaksız doğan çocuklara kulak, dudaksız insana dudak, göz kapağı, burun yaptığımız ameliyatlar, dudak-damak yarıklı çocukların ameliyatları, meme kanseri sonrası yeniden meme yapıldığında mutluluktan ağlayan kadın hastalarım, hangisini sayayım bilmiyorum... Zira saysam, daha onlarcası var ve bu bir sohbete sığmaz. Bir cerrah olarak büyük duygulanımları estetik girişimlerden ziyade, yeniden yapım cerrahisi dediğimiz rekonstrüktif cerrahi girişimleri sonrası yaşıyorum desem bile yanlış olur. Zira güzellik ve gençlik amaçlı ameliyatlardan sonra hastalarımın yüzüne yansıyan o mutluluk hali, her hasta ile yeniden tekrarlanan bir duygu ve muhteşem bir hadise. Belki bu nedenle plastik cerrahinin bir diğer adıdır 'mutluluk cerrahisi'.

Hocam peki herkesi ilgilendiren estetik cerrahi alanındaki operasyonlara gelirsek bunlarda en çok hangi ameliyatları yapıyorsunuz? Onlar için de yurtdışından hastalarınız sizi tercih edip Bodrum'a geliyorlar, bunun sebebi ne sizce?
Estetik cerrahi kapsamındaki bilinen tüm ameliyatları yapmakla beraber, kliniğimde sık yaptığımız ameliyatlar yüze dair estetik girişimlerin yanı sıra meme ameliyatları. Dünyanın değişik ülkelerinden hasta alıyoruz, Bodrum'a gelmek sıklıkla iki uçuş gerektirmesine rağmen, hastalarımız geldiklerine göre belli ki onların zihninde gelmelerine değer bir farklılık yaratabilmişiz dünya genelinde.

'Güzellik' kavramına nasıl bakıyorsunuz?
Güzellik bence tanrısal bir şey... Yaratılmış her varlık; soyut, somut her türlü kavrama dair bir ihtiyaç.

A vitamini cilt için bu kadar önemli mi?
Evet, fakat doğru formül ve doğru kullanım olması şartıyla. İşte Dr. Des, Environ'da bunu sağlamayı başarmış. Cildimizin yapısında doğal olarak bulunan 'Retinil Palmitat'ı üretmiş ve cilde aşamalı bir şekilde kaybettiği vitamin ve diğer etken maddeleri verebileceğimiz ürünleri klinik ortamında kullanacağımız hale getirmiş. Böylece biz, hem ameliyat öncesi hastamızın cilt kalitesini arttırarak ameliyattan en üst seviyede fayda görülmesini hem de ameliyat sonrası iyileşme sürecinin kısalmasını sağlıyoruz.

Kliniğinizde operasyonlarınızı destekleyecek ne gibi hizmetler veriliyor?
Özellikle yüz operasyonları öncesi ve sonrasında cilt kalitesinin arttırılmasını önemsiyorum. Artık anti-aging uygulamalarda cilt kalitesini arttıracak hizmetler önem kazandı. Ben de dünyaca ünlü meslektaşım Dr. Des Fernandes'in bu vizyonla hazırladığı ürünleri kliniğimde kullanmayı seçtim. A vitamini bazlı olan bu ürünler cildin kaybettiği genç ve sağlıklı yapısını geri kazandırıyor. Avrupa'da anti-aging kongrelerinde artık bu konu fazlasıyla dünya gündeminde.

> "AMELİYATSIZ GENÇLEŞMEYE DÖNÜK UYGULAMALAR, GİTTİKÇE ÖNEM KAZANAN BİR ALAN. KLİNİĞİMİZDE PLASTİK CERRAHİ GİRİŞİMLERİNİN YANI SIRA MEDİKAL ESTETİK UYGULAMALARINA YER VERİYORUZ."

A vitamini cilt için bu kadar önemli mi?
Evet, fakat doğru formül ve doğru kullanım olması şartıyla. İşte Dr. Des, Environ'da bunu sağlamayı başarmış. Cildimizin yapısında doğal olarak bulunan 'Retinil Palmitat'ı üretmiş ve cilde aşamalı bir şekilde kaybettiği vitamin ve diğer etken maddeleri verebileceğimiz ürünleri klinik ortamında kullanacağımız hale getirmiş. Böylece biz, hem ameliyat öncesi hastamızın cilt kalitesini arttırarak ameliyattan en üst seviyede fayda görülmesini hem de ameliyat sonrası iyileşme sürecinin kısalmasını sağlıyoruz.

Türkiye'nin en güzel kliniklerinden birini açtınız. Neden Bodrum?
Öncelikle teşekkür ederim. Mimarisi dahil her detayıyla tek tek uğraşmaktan oldukça yorulduğum bir sürecin sonunda nihayet açabildik. Gerçekten keyifli bir yer oldu. Neden Bodrum sorusuna gelince, ben bu soruyu genellikle "Hocam neden İstanbul değil de Bodrum?" şeklinde duymaya alıştım, zira insanların zihninde bu işin merkezi İstanbul gibi yerleşmiş. Ancak İstanbul'daki kaotik yaşam tarzının dışında huzurlu ve keyifli bir çalışma ortamı özlemim vardı benim ve hastalarıma özel bir iyileşme ortamı sunmayı istiyordum. Dahası kendim ve çocuklarım için de daha huzurlu ve sağlıklı bir çevre hayalim de cabası. Üstelik Bodrum dünya genelinde tanınan, kaliteli yaşamla özdeşleşmiş, mükemmel bir doğa ve konaklama imkanlarına sahip bir sahil kenti ve bu da Bodrum'u sağlık turizmi açısından eşsiz kılıyor.

Türkiye'de tanınan birçok simanın da estetik operasyonlarını yaptınız. Kliniğinizin Bodrum'da olmasının ameliyat sonrası iyileşme sürecinde gözlerden uzak olmak adına hastalarınıza konfor sağladığını düşünüyor musunuz?
Mahremiyet bizim işimizde çok önemli, ünlü ünsüz her insan ameliyat sonrası iyileşme döneminde bir süre görünmek istemiyor. Biz bunu çok önemsiyoruz ve Bodrum bu açıdan son derece mükemmel koşullar sunuyor. Hayattan ve doğadan kopmadan iyileşip yaşadığı şehre veya ülkeye yenilenmiş ve güzelleşmiş olarak geri dönüyorlar. Bodrum iyi geliyor insanlara ve zaten mottomuz da bu; "Bodrum size iyi gelecek!"

Gelecek planlarınızda İstanbul var mı? Yoksa 'gelecek' Bodrum muydu?
Bodrum benim evim ve sahip olduğu potansiyel ile sağlık turizmi açısından büyük fırsatlar sunan bir yer. Ekibimle yapacağım çalışmalar hayata geçtiğinde göreceksiniz bir kaç yıl içinde "güzelliğin başkenti" haline gelecek Bodrum. İstanbul' a gelince, İstanbul olmaz olur mu? Benim sektörümde dünyanın en önemli şehirlerinden biri İstanbul ve dış ülkelerden gelen hastalar açısından da Türkiye genelinden hastalarımız açısından da tek uçakla ulaşılabilmesi itibarıyla mutlaka bir İstanbul ayağının olması gerekiyor işimizin. Bu anlamda da Bodrum ve İstanbul'u birbirine ve dünyaya bağlayacak yeni oluşumların üzerinde çalıştığımızı ve güzel şeylerin olmasının çok yakın olduğunu söyleyebilirim.

Kliniğinizde başka hangi hizmetler verilecek?
Ameliyatsız gençleşme ve güzelleşmeye dönük uygulamalar, gittikçe yaygınlaşan ve önem kazanan bir alan. Bu nedenle kliniğimizde plastik cerrahi girişimlerinin yanı sıra elbette ki medikal estetik uygulamalarına da yer veriyoruz. Dünyadaki en son teknolojiye dönük bir cihaz parkı oluşturma çabamız var. İddiamız var en başından beri ve bu manada da oldukça yol aldık. Bodrum'a gelmek için daha çok sebebiniz olacak çok yakında.



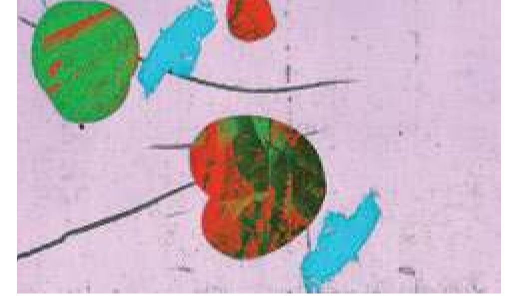
FÜREYA'NIN İÇ DÜNYASINA YOLCULUK

Çağdaş Türk seramiğinin en önemli isimlerinden Füreya Koral'ın iç dünyasına eşsiz bir yolculuk sunan 'Füreya' sergisi, bu yıl 60. yılını kutlayan Kale Grubu tarafından hayata geçiriliyor. Sergi, 18 Kasım-18 Ocak tarihleri arasında Sıraevler'de sanatseverlerle buluşuyor

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

Başta seramik sanatı olmak üzere kültürel mirasımızın birçok farklı alanına destek vermeyi hedefleyen Kale Grubu, 60. kuruluş yıldönümü kutlamaları kapsamında heyecan yaratacak bir çalışmaya imza atıyor. 60 yıllık yolculuğuna birçok ilki sığdıran Kale Grubu, ilk çağdaş seramik sanatçılarından Füreya Koral'ın aramızdan ayrılışının 20. yılı anısına, sanatçının bugüne kadar gerçekleştirilmiş en kapsamlı retrospektif sergisini hayata geçiriyor. Yenilikçi anlayışıyla seramik-mimari birlikteliğinin öncü isimlerinden de biri olan Füreya'yı anmak kadar anlamak da gerektiğinin önemini vurgulamak isteyen Kale Grubu; eserlerinin 'yüksek sanat' simgesi olarak görülmesine ve sanatın müzelere 'hapsedilmesine' karşı çıkan Füreya'yı, özgün bir bakış açısı ile sanatseverlerin karşısına çıkarmaya hazırlanıyor. Karoly Aliotti, Nilüfer Şaşmazer ve Farah Aksoy küratörlüğünde, 18 Kasım 2017 tarihinde Akaretler'deki Sıraevler'de sanatseverlerle buluşacak olan sergi; Füreya Koral'ın seramik sanatına olan tutkusunun yanı sıra, sanatçının iç dünyasını ve kendini gerçekleştirme hikayesini de anlatıyor. 40 yaşında seramikle bir anlamda yeniden doğan, sanatın iyileştirici ve dönüştürücü gücünü kendinde cisimleştiren bir figür olarak karşımıza çıkan Füreya'nın bilinmeyen yönlerine de ışık tutuyor. Sergide yalnızca Füreya'nın ürettiği seramik nesneler, tabaklar, porselenler ve duvar panoları değil; aynı zamanda fotoğrafları, kişisel eşyaları ile aile bireylerine dair bilgi ve belgeler de sunuluyor.

AJANDA



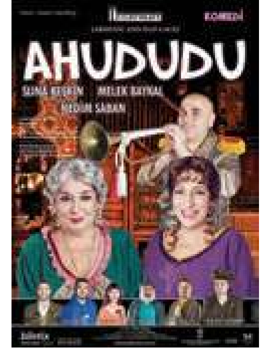
9 KASIM PERŞEMBE

STORYTELLER
ANNA LAUDEL CONTEMPORARY

9 KASIM - 27 ARALIK 2017 TARİHLERİ ARASINDA ANNA LAUDEL CONTEMPORARY'DE GERÇEKLEŞECEK 'STORYTELLER' İSİMLİ SERGİ, FARKLI TEKNİKLERLE ÇALIŞAN ÜÇ SANATÇININ GÜNCEL TEMALAR ÜZERİNDEN SUNDUKLARI GÖRSEL HİKAYELERİ SANATSEVERLERLE BULUŞTURUYOR. SERGİDE, ALMANYA'DAN RUTH BILLER 'VISAVIS' VE JAN KUCK 'HISTORY IS NOW' VE TÜRKİYE'DEN SERKAN KÜÇÜKÖZCÜ 'DAYDREAMING' BAŞLIĞI ALTINDA ÜÇ FARKLI ANLATIYI BİR ARAYA GETİRİYOR. 'STORYTELLER', SANATÇILARIN İÇİNDE YAŞADIKLARI KOŞULLARDA KENDİ GÖRSEL ALANLARINI NASIL İNŞA ETTİKLERİ VE NASIL BİR HİKAYE BÜTÜNÜNÜN PARÇALARI OLDUKLARINI İZLEYİCİLERLE PAYLAŞIYOR.

11 KASIM CUMARTESİ

AHUDUDU
KADIKÖY HALK EĞİTİM MERKEZİ



TİYATROKARE'NİN GEÇEN YIL SAHNEYE KOYDUĞU, BÜYÜK İLGİ GÖREN KOMEDİSİ 'AHUDUDU' İKİNCİ SEZONUNDA DA TİYATROSEVERLERDEN BÜYÜK İLGİ GÖRÜYOR. SEKİZ YIL ARADAN SONRA TİYATROYA DÖNEN MELEK BAYKAL İLE 55 YILDIR KESİNTİSİZ TİYATRO YAPARAK YILLARA MEYDAN OKUYAN DUAYEN SUNA KESKİN, BU OYUNDA İKİ KIZ KARDEŞİ CANLANDIRIYOR. OYUNUN DİĞER ROLLERİNDE NEDİM SABAN, CEM GÜLER, HALİM ERCAN, DİCLE ALKAN, BİROL ENGELER, ÖZGÜR YETKİNOĞLU VE BÜLENT SEYRAN VAR.



YILIN EN İLHAM VERİCİ HAFTASI SÜRÜYOR

BU YIL 5. KEZ DÜZENLENEN BRAND WEEK ISTANBUL, 'LEGENDS' TEMASIYLA ZORLU PSM'DE DEVAM EDİYOR. "HER MARKA KENDİ EFSANESİNİ YARATMALIDIR" MOTTOSUNDAN HAREKET EDEN BRAND WEEK ISTANBUL, DÖRT GÜN BOYUNCA YARATICILARI VE MARKALARI ÖDÜLLENDİRİYOR. 8 KASIM GÜNÜ, 'CREATIVITY DAY' OLARAK BRAND WEEK ISTANBUL AJANDASINDA YERİNİ ALIRKEN, APPLE'IN EFSANEVİ KREATİF DİREKTÖRÜ KEN SEGALL, FACEBOOK PAZARLAMADAN SORUMLU BAŞKAN YARDIMCISI SARAH PERSONETTE GİBİ İSİMLER KATILIMCILARLA BULUŞACAK. 'ENTERTAINMENT DAY' BAŞLIĞINDA GERÇEKLEŞECEK 9 KASIM'DA TASARIMCI STEFAN SAGMEISTER, THE BIG ISSUE KURUCU VE GENEL YAYIN YÖNETMENİ BARON JOHN BIRD GİBİ EFSANELER AĞIRLANACAK. 10 KASIM'DA 'SPORTS DAY' KAPSAMINDA FRANK T. LEENDERS, MIKE LORENC VE SPORTSNET GROUP YÖNETİM KURULU BAŞKANI AHMET GÜLÜM VE DAHA BİRÇOK KONUŞMACI KATILIMCILARA İLHAM VERECEK.



VAROLUŞ KRİZİ

Ruben Östlund'un yönetmen koltuğunda oturduğu 'Kare', varoluş krizine giren küratör Christian'ın bu sürecini anlatan etkili bir film

SADİ ÇİLİNGİR sadicilingir@sadibey.com / www.sadibey.com

Ruben Östlund'un yönetmenliğini yaptığı 'Kare' adlı filmin başrollerini Claes Bang, Elisabeth Moss, Dominic West ve Terry Notary paylaşıyor. Christian, bir çağdaş sanat müzesinin saygı duyulan küratörüdür. Boşanmış ve iki çocuk babası, elektrikli araba kullanan ve hayır işlerine destek olan bir adamdır. Bir sonraki şovu, yanından geçenleri başkaları için fedakarlığa davet eden, onlara sorumlu insanlar olduklarını hatırlatan 'Kare' isminde bir enstalasyondur. Ancak bazen prensiplerinize uygun adımlar atmanız zordur: Christian'ın, telefonunun çalınmasına verdiği aptalca tepki onu, utanç verici durumlara düşürecektir. O başına gelen sorunlarla uğraşırken, müzenin PR ajansı, 'Kare' için umulmadık bir reklam kampanyası hazırlar. Kampanyanın çektiği tepki, Christian'ı ve müzeyi bir varoluş krizine sokacaktır.



OHA DİYORUM

ERSAN ÖZER'İN YÖNETTİĞİ FİLMİN BAŞROLLERİNDE İNTERNET FENOMENLERİ MELİH ABUAF, FIRAT SOBUTAY VE ALPER RENDE OYNUYOR. BİR YOL HİKAYESİ OLAN FİLMDE, KAHRAMANLARIMIZ, FIRAT'IN ARABASINI ÇALAN HIRSIZLARIN PEŞİNE DÜŞÜYOR. ARABADA FIRAT'IN KIZININ DOĞDUĞUNDAN BU YANA ÇEKİLMİŞ TÜM FOTOĞRAFLARININ VE VİDEOLARININ OLDUĞU VE BAŞKA DA KOPYASI OLMAYAN BİR HARDDİSK VARDIR. MELİH, FIRAT VE ALPER, HARDDİSKİ ALABİLMEK İÇİN YOLA DÜŞÜNCE KENDİLERİNİ AKSİYON DOLU BİR MACERANIN İÇİNDE BULUR.

TESTERE: JIGSAW EFSANESİ

MICHAEL SPIERIG İLE PETER SPIERIG'İN YÖNETTİĞİ VE LAURA VANDERVOORT, TOBIN BELL, HANNAH EMILY ANDERSON İLE CALLUM KEITH RENNIE'İN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: POLİSLER BİR DİZİ CİNAYETTEN SONRA, JIGSAW KATİLİNİN TÜM İŞARETLERİNİ TAŞIYAN VE 10 YILDAN UZUN SÜREDİR ÖLMÜŞ BİLİNEN BİR ERKEĞİN HAYALETİNİ KOVALAMAYA BAŞLARLAR VE BÖYLECE KENDİLERİNİ YENİ KORKUTUCU BİR OYUNUN İÇİNE BULURLAR. JOHN KRAMER, DÜNYAYA HAYATIN KENDİSİ İÇİN MİNNETTAR OLMAMIZ GEREKTİĞİNİ HATIRLATMAK İÇİN GERİ Mİ DÖNMÜŞTÜR? YOKSA BU OLAY, BİLİNMEYEN BAŞKA BİR KATİLİN TASARIMLARINA SAHİP BİR TUZAK MIDIR?



DVD SEPETİ

TAM GAZ

EDGAR WRİGHT'IN YÖNETTİĞİ FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: HIRSIZLIK ÇETELERİNİN İŞLEDİKLERİ SUÇLARIN MAHALİNDEN KAÇIŞINI SAĞLAYAN YETENEKLİ BİR SÜRÜCÜ OLAN BABY, YAPTIĞI İŞTE EN İYİ OLABİLMEK İÇİN ÇABALAR. ANCAK RÜYALARININ GÜZEL KIZINA RASTLADIĞINDA BUNU, SUÇ BATAĞINDAKİ HAYATINDAN TEMİZ BİR KAÇIŞ İÇİN FIRSAT OLARAK GÖRÜR.



SENİN ADIN

MAKOTO SHINKAI'NİN YÖNETTİĞİ VE RYUNOSUKE KAMIKI, MONE KAMISHIRAISHI, RYO NARITA İLE AOI YUKI'NİN SESLENDİRDİĞİ ANİMASYON FİLMDE, DAĞLARIN SARDIĞI MUHTEŞEM BİR BÖLGEDE YAŞAYAN MITSUHA, HAYATINDAN ÇOK DA MEMNUN OLMAYAN LİSE ÇAĞINDA BİR KIZDIR. BABASI VALİ OLARAK ÇALIŞMAKTA VE SEÇİM KAMPANYALARI İLE UĞRAŞMAKTADIR. EVDE KENDİSİ, KARDEŞİ VE BÜYÜKANNESİ DIŞINDA KİMSE YOKTUR. KIRSAL KESİMDEKİ YAŞAMI ONU BUNALTMAKTADIR VE ESAS İSTEĞİ TOKYO'NUN MUHTEŞEM ŞEHİR HAYATININ BİR PARÇASI OLMAKTIR.



HANGİ FİLM NE KADAR İZLENDİ?

1 **CİNGÖZ RECAİ**
3 HAFTADA
612.086

2 **KURTLAR VADİSİ VATAN**
5 HAFTADA
611.502

3 **AY LAV YU TUU**
6 HAFTADA
605.542

4 **AYLA**
1 HAFTADA
312.135

5 **THOR: RAGNAROK**
1 HAFTADA
280.571



YAZILIM HARİKASI KAMERALI TELEFONLAR

Profesyonel kameralar gibi mercekleri yok, işlemcileri yok ama akıllı telefonlar, harika yazılım, uygulama ve işlemcilerle deneyimli fotoğrafçılar gibi yetenekli işler yapıyorlar

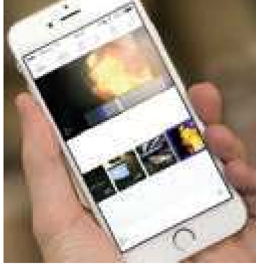
Harika fotoğraf kareleri ve videolar paylaşıldıkça herkesin iyi bir kameralı telefona sahip olma motivasyonu artıyor. Sadece akıllı telefonla profesyonel fotoğrafçıların karelerini aratmayan sonuçlar alınabiliyor. Peki nasıl oluyor? Bir profesyonel fotoğraf makinesinin büyük ve ağır merceğine, yetenekli ve güçlü görüntü işlemcisine sahip değiller. İşte son dönemde bu iş, kısmen donanım, çoğunlukla yetenekli yazılımla çözülüyor. Ayrıca her gün bir yenisi çıkan uygulamalar da fotoğraf ve videoları zenginleştiren yeteneklere sahip. Üstelik şimdi düşük ışık yetenekleri de gün geçtikçe artıyor. İnsan yüzü fotoğraflarında bu yetenek daha da ortaya çıkıyor. Ayrıca profesyonel fotoğraf modlarını sağlayacak manuel diyeceğimiz arayüzleri de var. Üstelik profesyonel fotoğrafçıların kullandığı RAW formatını da kullanıyorlar.

Akıllı telefonlar bir yüze veya bir objeye doğru belli mesafede tuttuğunuzda bulanık modu yakalamak mümkün. Özellikle 'Portre Modu' kullanılırken çektiğimiz yüzü mekandan ve manzaradan bağımsız öne çıkarması çok önemli. Bunu hem çift kamera ile derinlik hesabı yaparak ve daha çok da yazılımla yapıyor. İnsan yüzünün yapısını tanıyarak geriye kalan görüntüleri bulanıklaştırarak profesyonel fotoğraftaki alan derinliği etkisi yaratmaya çabalıyor. Bunu yaparken olduça fazla ışığa ihtiyaç duyuyor. Google Pixel 2 çift kamera kullanmadan yazılımla bunu yaptığını iddia ediyor. Ancak onu henüz denemediğimiz için bir fikrimiz yok.

Aslında kameralı telefonların bu yetenekleri paylaşımı seven kullanıcıların iştahını artırıyor. Youtube kanallarına video yüklemek isteyenlerin saatlerini alan montaj aşamaları kısalıyor ve kullanıcıların çektiği zahmet azalıyor.

KISA... KISA...

VİDEO VE FOTOĞRAFLARA PROFESYONEL ÇÖZÜM



ADOBE'NİN VİDEO VE FOTOĞRAF UYGULAMALARI HIZLI MOBİL ÇÖZÜMLER İÇİN UYGUN BİR PLATFORM SAĞLIYOR. PREMIERE CLIP VİDEOLARIN HIZLI DÜZENLENİP, MÜZİK VE BENZERİ DETAYLARLA ZENGİNLEŞTİRİLMESİNE KATKI SAĞLIYOR. ASLINDA ÇOK ZAHMETLİ OLAN MONTAJ SÜRESİNİN DAHA HIZLI HAZIRLANMASINI SAĞLIYOR. LIGTHROOM MOBILE UYGULAMA, RAW VE JPEG FORMATINDAKİ RESİMLER İÇİN RESİMLERİ BOZMADAN DÜZENLEME VE HER AN, HER YERDE EŞZAMANLAMA GİBİ SINIFININ EN İYİSİ OLAN ÖZELLİKLER SUNUYOR.

RENK YELPAZESİNİ GENİŞLETEN UYGULAMA

PROFESYONEL IPHONE FOTOĞRAFÇILIĞININ ALTIN STANDARDI, UZMANLARA YÖNELİK OLARAK DSLR'YE BENZER ETKİLEYİCİ KONTROL SEÇENEKLERİ DE SUNUYOR. COCOLOGICS, IPHONE 7'DEKİ ÇİFT LENSLİ KAMERANIN İPHONE FOTOĞRAFÇILIĞI ALANINDA YENİ VE BÜYÜK BİR ATILIM OLDUĞU KANISINDA. PROCAMERA'NIN YENİ SÜRÜMÜ HEM OTOMATİK HEM TAM MANUEL KONTROL MODUNDA RAW FORMATINDA ÇEKİMİ DESTEKLİYOR.



MERCEK ÇANTASIYLA İŞİNİZİ BÜYÜTÜN

IPHONE 7 PLUS'IN ÇİFT LENSİNDEN YARARLANAN FILMIC PRO, 4 LENS İÇEREN BİR LENS ÇANTASI, 3D TOUCH DÜĞMEYE SAHİP DEĞİŞKEN HIZLI YAKINLAŞTIRMA, SELFIE KAMERASI VE TAMAMEN MANUEL OLARAK KULLANILAN BİRİNCİ SINIF BİR GENİŞ AÇI VE TELEFOTO LENS İLE BİRLİKTE GELİYOR. YENİ SÜRÜMÜ İKİ AŞAMALI MİKRO KONTRAST ODAKLAMA MAKSİMİZASYONU SUNUYOR.





TELEFONU SIKIŞTIRDIKÇA FOTOĞRAF ÇEKİYOR

SIKILARAK ÇALIŞTIRILAN EDGE SENSE TEKNOLOJİSİ, MUHTEŞEM KAMERALARI, HAVA KOŞULLARINA DAYANIKLI TASARIMI, KUTU İÇİNDEN ÇIKAN USONIC GÜRÜLTÜ ÖNLEYİCİ KULAKLIKLARIYLA BENZERSİZ BİR AKILLI TELEFON DENEYİMİ SUNUYOR. TIPKI SELEFİ GİBİ KULLANICISININ TUTKULARINI, YARATICILIĞINI VE BİREYSELLİĞİNİ YANSITMAK İÇİN TASARLANAN HTC U11 LIFE, AMİRAL GEMİSİ BİR TELEFONUN ÖZELLİKLERİNİ VE DENEYİMİNİ SUNUYOR. HTC U11 GİBİ ALANINDAKİ EN İYİ İNOVASYONLARI SUNUYOR; EDGE SENSE. DOKUNMA TEKNOLOJİSİNİN BU EN YENİSİ SAYESİNDE SADECE YANLARDAN SIKARAK AKILLI TELEFONDA EN ÇOK KULLANILAN UYGULAMALARA RAHATLIKLA ULAŞILABİLİYOR.

FAZ ALGILAMALI OTOFOKUS (PDAF) VE 16MP ANA KAMERA TEKNOLOJİSİYLE DAHA HIZLI, DAHA NET FOTOĞRAFLAR ELDE EDİLEBİLİR; 16MP ULTRAPİXEL IŞIK DUYARLI ÖN KAMERA İLE DÜŞÜK IŞIKTA BİLE HARİKA SELFİELER ÇEKİLEBİLİR.

AKRİLİK CAM ARKA YÜZEY, IŞIĞI HER AÇIDAN MÜKEMMEL YANSITIYOR. ÜSTELİK IP67 SERTİFİKASIYLA YAĞMURLU, KARLI, TOZLU HAVALARDA BİLE TELEFON RAHATLIKLA KULLANILABİLİYOR. KUTU İÇİNDEN ÇIKAN HTC USONİC KULAKLIKLAR: AKTİF GÜRÜLTÜ ENGELLEME ÖZELLİKLİ KULAKLIKLARA ÖZEL AYAR YAPILARAK DÜNYANIN EN KİŞİSEL AKILLI TELEFONDAN MÜZİK DİNLEME DENEYİMİ YAŞANABİLİR.

VOLVO 'OCEAN RACE' İÇİN ÖZEL ARAÇ ÜRETTİ

Volvo Cars, Volvo Ocean Race 2017/18'in başlamasını kutlamak için özel bir araç üretti. V90 Cross Country'nin bir versiyonu olan 'V90 Cross Country Volvo Ocean Race' adlı araç çevreye duyarlı özellikleriyle de dikkat çekiyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

Premium otomobil üreticisi Volvo Cars, Volvo Ocean Race 2017/18'in başlamasını kutlamak ve çevreye verdiği önemi vurgulamak için V90 Cross Country'nin özel bir versiyonunu satışa sundu. Volvo Cars; okyanusları kirleten plastik maddeler ile ilgili çalışmalar yapan 'Volvo Ocean Race's Science Programme'ı desteklemek için üretilen ilk 3000 adet V90 Cross Country Volvo Ocean Race otomobilin her biri için 100 Euro bağış yapacak. V90 Cross Country Volvo Ocean Race, Volvo tasarımcıları ve bir grup mühendis tarafından şirketin Özel Araçlar Departmanı'nda geliştirildi. V90 Cross Country Volvo Ocean Race, bir Cross Country modelde olması gereken tüm standart özellikleri taşıyor. Örneğin dört tekerden çekiş, artırılmış yerden yükseklik ve tüm hava ve yol koşullarına uygun olarak optimize konfor ve kontrol sunan bir şasi bu özellikler arasında yer alıyor. Ancak, hem iç mekan hem de dış görünüm için sunulan renk paleti, V90 Cross Country Volvo Ocean Race'i, 90 serisindeki diğer araçlardan ayırıyor. İlk defa 2014 yılında Volvo Concept XC üzerinde görülen mat gri ve parlak turuncu detaylar, kristal beyazı bir dış renk, özel tekerlekler ve dikişlerle de farkını ortaya koyuyor.

Otomobilin kendisi de deniz kirliliği ile mücadeleye yardımcı oluyor. İç döşemede yer alan halılar, deniz tabanından toplanan terkedilmiş balıkçı ağları da dahil olmak üzere, yüzde 100 geri dönüşümlü bir naylon malzeme olan Econyl'den üretiliyor.



VOLVO CARS ÖZEL ARAÇLAR VE AKSESUARLARDAN SORUMLU BAŞKAN YARDIMCISI DAN OLSSON ARAÇLA İLGİLİ, "BİR ALL-ROAD OTOMOBİLİ OLAN V90 CROSS COUNTRY VOLVO OCEAN RACE'TE, ÖZEL OLARAK GELİŞTİRİLMİŞ EK GÜÇ ÜNİTELERİ, KİR VE SU GEÇİRMEYEN MALZEMELER GİBİ STANDART ÖZELLİKLER BULUNUYOR" DEDİ.



YETKİN DİKİNCİLER HANDE SUBAŞI

SERKAN KURU ORHAN AYDIN ALİ ÇATALBAŞ UMUT OĞUZ SEMİH ÖZTÜRK HAZAL ŞENEL VE GÜVEN HOKNA

Kertenkele'nin tasarımcısından

Bahtiyar Ölmez

hiçbir şeyin benzeri kendisi değildir

CUMARTESİ
20.00





NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr



1



2



3



4



5



6



7

1 Renkli ipler dünyaya açıldı

Happy-Nes, dünyanın en önemli ve en büyük perakende noktalarında satışa sunulmaya devam ediyor. Paris'te modanın müzesi kabul edilen Colette'ten sonra Almanya'de Kadewe, İngiltere'de Conran Shop gibi önemli yerlerde satılan marka, şimdi Paris'te Le Bon Marche ve Londra'da Selfridges'in raflarına girerek dünyanın en iyi markalarıyla anılmaya devam ediyor.

2 Işıltılı anlar için

Nivea'nın kış döneminde dudaklara yoğun bakım ve koruma sağlayan benzersiz formülü Original Care, şimdi sınırlı sayıda üretilen 6 ışıltılı kapak seçeneği ve kişiselleştirilmiş hediye konseptiyle, kış günlerine ışıltı katıyor.

3 İş kadınlarını da düşünüyor

Samsonite, kadınları düşünerek defterlerinden kalemlerine, bilgisayarlarından makyaj çantalarına, telefonlarından kişisel eşyalarına kadar her şeyi tek bir çantada toplamaları için harika bir ürün yelpazesi sunuyor. Cazip ama gösterişli olmayan, şık ancak genç kız havasından uzak bir Samsonite çantası...

4 Yeni markalar eklendi

Keyif Bebesi, kışa yepyeni markalar ve ürünlerle merhaba demeye hazır... Organik giyimin en tarz markalarından Little Yucca, bezden tuvalete geçen ufaklıklar için eşi benzeri olmayan merdivenli adaptör Thermobaby ve dekorasyonun en stil hali Crocodily ile kış alışverişleri şenleniyor. iOS ve Android mobil uygulaması olan anne-bebek platformu olan Keyif Bebesi, 10 binin üzerinde özel ürün sunuyor.

5 Büyümeye devam ediyor

The LunchBox Company, 'LunchBox', 'The Box Coffee', 'Dudak Payı Meyhane' olarak üç farklı konseptle yeme-içme sektörünün öncü firmaları arasında yer alıyor ve büyümeye devam ediyor. Dünyanın en özel kahve çeşitlerini gurme kahvecilerle buluşturan The Box Coffee, hem damak tadına hem de keyifli kahve sohbetlerine hitap ediyor. Türkiye'de ilk kez modern meyhane konseptini hayata geçiren Dudak Payı ise, Bahçeşehir'den sonra Ataşehir Watergarden AVM'de yeni şubesini açmaya hazırlanıyor.

6 Shea yağının mucizesi

1980'lerden bu yana Burkina Fasolu kadınlar ile yapılan 30 senelik ortaklık sonucu L'Occitane shea yağının gücünü kremlerine taşıdı. Shea ürünlerinden oluşan ürün gamı 'Shea'nın doğanın mucizesi olarak nitelendirebileceğimiz hikayesini onurlandırırken, yenilikçi ve öncü yapılarıyla cildi besleyen bir örtü gibi kaplıyor, tüm gün cildin pürüzsüz ve nemli kalmasını sağlıyor.

7 Bambunun doğallığı

Trendleri yansıtan yenilikçi ürünleriyle milyonlarca eve giren Taç, farklı renk ve desen alternatiflerinden oluşan 'Bambu Hamam Seti' ile bambunun doğallığını banyolara taşıyor. Pudra renk üzerine özenle işlenen çiçekler ve zarafetin temsilcisi ekru renkteki havlular, banyo keyfine göz alıcı bir şıklık katıyor.









13



14



11



12

8 Kozmosun ışıltısı
Felekşan Onar'ın Kozmos koleksiyonu, kimilerinin evinde, kimilerinin ofisinde ışıldamaya devam ediyor. Yaşamımızdaki koşturma içerisinde esasında çok içinde olmamıza rağmen, bir o kadar da dışında olduğumuz Kozmos'un büyüleyici güzelliğini Felekşan Onar sayesinde yeniden yaşıyoruz. Kozmos koleksiyonunun ana parçası, kitap tutacağı veya süs objesi olarak kullanılabilecek 'Dünya'yı temsil eden bir küre. Renkleri ve ışıltısı ile koleksiyonun albenisi yüksek bir diğer eseri ise 'Satürn'.

9 Her an yanınızda
New Balance 247 koleksiyonu, sofistike bir görünüm sağlarken, günün her anında rahat kullanım imkanı sunuyor. Haftanın her günü ve her saatinde stilinize eşlik edecek New Balance 247, örgü materyalleri ve ultra rahat, hafif olan Revlite taban teknolojisi ile dikkat çekiyor.

10 Hikayenizi tasarlayın
Luzdemia, herkesin kendi hikayesini tasarlayabileceği 'floating locket' konseptli Luzyo koleksiyonu ile şehirli kadınları etkilemeye devam ediyor. Kişiye özel takı tasarımına yepyeni ve keyifli bir soluk getiren, ulaşılabilir şıklığın temsilcisi Luzdemia, kadınlara kendi hikayelerini yaratabilecekleri bir alan vadediyor.

11 Daha sağlam adımlar
Dünya trendleri arasında yer alan efsanevi river botlar, Dockers by Gerli ile yükselişe geçiyor. Özgürlük ve dinamizmi bir arada sunan topuklu river botlar, bağcık ve zımba detayıyla buluşarak kadınları hem spor hem şık bir havaya sokuyor.

12 Yağmurlu günler için
Yeni koleksiyonuyla tüm çocukları hayallerindeki ayakkabılarla buluşturan herkesin ayakkabıcısı Flo'da mevsim sonbahar olunca, birbirinden sevimli yağmur çizmeleri kendini gösteriyor. İçi kürklü modeller minik ayakları sıcacık tutarken, yağmura karşı dayanaklı yapısı sayesinde ayakları ıslanmaktan koruyor.

13 Güçlü ve parlak saçlar
Elidor, ışıltılı ve güçlü saçların kadınlar üzerindeki olumlu etkilerini biliyor! Parlak ve ışıltılı saçlar içinse saçın nem seviyesine dikkat etmek gerektiğinin altını çiziyor. Işıltılı saç uzmanı Jamal Hammadi'nin Elidor Co-Creations için tasarladığı 'Güçlü ve Parlak' serisi, kadınları göz alıcı parlak saçlara kavuşturuyor. Saçlara nem ve ışıltı kazandırıyor. NutriShine Teknolojisi içeren bu özel formül saçın her bir telini yumuşak bir şekilde kaplayıp, saçları güçlendiriyor.

14 Etkileyici kokular
Doğanın en aromatik notalarını buluşturan Viking On Air Secret, tercihini zarif ve bir o kadar iddialı kokulardan yana yapanlar için özel olarak geliştirildi. On Air Secret'in içeriğindeki müge çiçeğinin zarafet ve naifliği, yaseminin çekici kokusuyla birleşerek güçlü bir etki yaratıyor.

15 Avrupa'nın en iyisi oldu
Yurtdışından aldığı ödüllerle ülkemizi başarıyla temsil eden Cornelia Diamond Golf Resort Spa'ya 2017 için bir ödül de 'World Travel Awards 2017'den geldi. 'Turizmin Oscarları' olarak kabul edilen, World Travel Awards Avrupa Seremonisi'nde, Cornelia Diamond Golf Resort Spa, 'Europe's Leading Fully Integrated Resort' (Avrupa'nın En İyi Herşey Dahil Oteli) ve 'Europe's Leading Luxury Resort' (Avrupa'nın En İyi Lüks Oteli) ödüllerine layık görüldü. Avrupa seremonisinde iki ödül kucaklayan Cornelia Diamond Golf Resort Spa, dünya seremonisi için finalde yarışacak. Ödüller, Saint Petersburg'da gerçekleşen muhteşem bir törenle, Cornelia Diamond Golf Resort & Spa'yı temsilen Genel Müdür Zafer Alkaya'ya takdim edildi.





16

17







19





21

16 Stil sahibi çocuklar
Hızlı moda akımının öncüsü Trendyol, yeni sezonda çocukların enerjisini yansıtan rengarenk Kids koleksiyonu ile ailelerin ve çocukların favorileri arasında yerini alacak. Rahat ve şık kombinler ile çocuklar bu sezon stilleriyle konuşulmaya başlayacak.

17 Leke tutmuyor
Jab Anstoetz'in yeni sonbahar/kış koleksiyonuyla kişisel alanlarınıza, canlandırıcı yeni dokunuşlar vermek için mükemmel bir başlangıç yapmaya hazır mısınız? Jab, döşemelerinizi ilk günkü gibi ferah ve taze tutarak, lekelere karşı özel bir kalkan oluşturuyor.

18 Hepsi el boyama
Tasarımcı Laris Alara Kilimci, Londra'da uzun süre yaşadıktan sonra İstanbul'a yerleşti ve burada kendi dünyasını, Lar Studio'yu yarattı. Seramik sanatçısı annesinden öğrendiklerini animasyon üzerine aldığı lisans eğitimiyle pekiştiren Kilimci, dinamik ve hayat dolu desenleriyle bize kendi ütopyasını sunuyor. Kilimci 'Art Object' dediği çalışmalarıyla el boyama eserlerini adeta görsel bir şölene dönüştürüyor. Pareo, eşarp ve bandana tasarımlarından oluşan markanın imzası soyut desenleri.

19 Kışla gelen lezzetler
Taptaze, doğal lezzetleri sıcacık atmosferinde buluşturan Le Pain Quotidien, yenilenen kış mönüsüyle iştah kabartan lezzet seçenekleri sunuyor. Tartine'in yaratıcısı Le Pain Quotidien, mevsimin en lezzetli mantarları ile hazırlanan Mantarlı Free Range Tavuk Tartine, karamelize soğan, soya sosu ve mini Akdeniz salatası ile servis ediliyor. Le Pain Quotidien kış mönüsü hafif bir tatlı olan Speculoos Magnolia ile tamamlanıyor.

20 Kusursuz davetler için
Bir Avantgarde Collection markası olan Avantgarde Catering; düğün, nişan, iş toplantıları, parti, baby shower, yenidoğan catering, doğum günü, yılbaşı partileri gibi mutlu anlarınızı sizin dokunuşlarınızla, Avantgarde kalitesinde bir lezzet şölenine dönüştürüyor. Avantgarde Catering'in davet ekibi dilediğiniz lokasyonun atmosferine uygun tasarım ve mönü önerileriyle hizmetinizde.

21 Balkabağı lezzeti
Kapıya yemek servisinin lideri Meal Box, sonbaharın simgesi Balkabağı Çorbası ile farklı lezzetleri aboneleri ile buluşturmaya devam ediyor. Tek öğünde 3 çeşit yemek sunan Meal Box, tek kullanımlık termo kaplarda sunduğu mönüleri ile yemeğinizi hem hijyenik hem de sıcak yeme özelliği ile de dikkat çekiyor.

BEYAZ FIRIN & BRASSERIE ETİLER'İN EN POPÜLER MEKANI

BEYAZ FIRIN, İKİ ASIRLIK LEZZET YOLCULUĞUNA, ATAŞEHİR, SUADİYE, AKASYA AVM'DEN SONRA, ETİLER NİSPETİYE CADDESİNDE AÇILAN BEYAZ FIRIN BRASSERIE İLE DEVAM EDİYOR

Etiler Nispetiye Caddesinde açılan Beyaz Fırın Brasserie'de, günlük taze ürünlerle zenginleştirilen sabah kahvaltısı, salatadan et yemeklerine, balıktan sebzelere uzanan zengin yemek mönüsü ile öğle ve akşam yemekleri ayrı bir lezzet yolculuğuna davet ediyor. Beyaz Fırın Brasserie Etiler'de 80 kişilik kış bahçesi, yaz için 120 kişilik açık oturma alanı, 80 kişilik özel davet de yapılabilen kapalı alanı ile hizmet veriyor. Brasserie konsepti dahilinde, alkollü ve alkolsüz onlarca içecek seçeneği de bulunan Beyaz Fırın Brasserie Etiler'de, tarifi Beyaz Fırın'a ait sağlıklı içecekler ve Detoks içecekler de sunuluyor.



BRASSERIE KONSEPTİ DAHİLİNDE, GÜNÜN HER SAATİ ALKOLSÜZ VE ALKOLLÜ ONLARCA İÇECEK SEÇENEĞİ DE SUNAN BEYAZ FIRIN BRASSERIE'LERDE, SONBAHAR/KIŞ'IN SLOGANI "#BEDENİNİBESLE VE #RUHUNUBESLE".



Beyaz Fırın & Brasserie Etiler'de; odun ateşinde çifte kavrulmuş tahin, elmalı yer fıstığı ezmeli müsli, Beyaz Fırın yapımı taze süt loru&reçel, artık bir klasik haline gelmiş olan keçi peynirli, otlu, cevizli menemen, burratalı, domates soslu poşe yumurta ve patatesli, burrata peynirli, parmesan peynirli, pesto soslu "Frittata" gibi lezzet sırrı Beyaz Fırın şeflerine ait zengin kahvaltı seçeneği bulabilirsiniz.
Öğlen ve akşam yemekleri için de sağlıklı ve doğal birçok yemek, salata, sandviç seçeneği bulacağınız Beyaz Fırın Etiler'de öne çıkan lezzetler; tabbuleli fırınlanmış karnabahar, manda yetiştiriciliği ile ünlü Kandıra'da yerel bir üretici tarafından hazırlanan burrata peyniri ile hazırlanmış "Burrata Tabağı", "Edamame", "Süt Lorlu Siyez Bulgurlu Tahıl Salatası", "Kumru Burger", "Tulum Peynirli, Cevizli Pizza", "Labneli Lahmacun Pizza", Konya küflü peyniri ile hazırlanan "Konya Peynirli Pide".. Hormon ve antibiyotik kullanılmadan doğal beslenen 120 günlük tavukların kullanıldığı birbirinden lezzetli tavuk çeşitleri, doğal beslenmiş hayvanlardan değerlendirilen kırmızı et seçenekleri ve günlük taze balık çeşitleriyle Beyaz Fırın Brasserie Etiler, iki asırdan bugüne uzanan tatlı ve pasta çeşitleriyle sizi vazgeçemeyeceğiniz lezzetlerle buluşturuyor.
Fit beslenmeyi tercih edenler içinse Beyaz Fırın & Brasserie'de, çimlendirilmiş mercimek filizleri ile hazırlanan "Sporcu Omleti", siyez unlu börek çeşitleri, glutensiz kinoa ve makarna seçenekleri, kalorisi azaltılmış çikolatalı muhallebi, nişasta yerine "sübye" kullanılarak hazırlanan sütlü tatlılar, şekersiz %100 yer fıstığı ezmesi, chia tohumlu "Granola", sağlıklı karışık seçeneklerden oluşan "Fit Tabağı" gibi her öğün tüketebileceğiniz lezzetli ve sağlıklı ürünler sunuluyor.
Tüm şubelerinde olduğu gibi Etiler'de açılan Beyaz Fırın Brasserie'de de tazelik, doğallık ilkesiyle yerinde üretim yapılıyor. Paket servisi de olan Beyaz Fırın, Avrupa yakasında bu özel lezzetleri denemek isteyenlere de ulaştırıyor.
Beyaz Fırın Etiler Telefon: (0212) 263 70 92

ADVERTORIAL

22 Lüksün zirvesi
Dünyanın en ünlü kayak merkezlerinden beklediğiniz ne varsa, çok daha fazlası Kartalkaya'da. Lüks butik dağ oteli konseptiyle hizmet veren Kaya Palazzo Ski & Mountain Resort, seçkin mimarisi ve üstün hizmet kalitesiyle kayak ve snowboard tutkunlarına unutulmaz bir kış tatili rüyası sunuyor. 1.5 milyon metrekareye sahip pist alanı, Türkiye'de ilk kez kullanılan Leitner markalı önden korumalı lifti, farklı zorluk derecelerinde 11 pisti, 7 lifti ve misafirlerine direkt olarak telesiyejlere ulaşım imkanı veren mimarisi ile de çok farklı.

23 'Happy hour' başlıyor
Titanic Business Bayrampaşa, Titanic Business Kartal ve Titanic Port Bakırköy'de hizmet veren BeFine Sports & Spa, iyi görünüp iyi hissetmek isteyen misafirlerine karşı konulmaz bir fırsat sunuyor. 3 bin 500 m2'ye yayılan spa ve sağlıklı yaşam alanıyla, bedeninizi ve ruhunuzu arındırmak için size tüm hizmetleri bir arada sunan BeFine Sports & Spa'da, pazartesiden cumaya, 11:00-15:00 saatleri arasında tüm bakımlarda geçerli yüzde 30 indirim uygulanıyor.

24 Eklektik stiller
Son yıllarda yaşam kalitesini arttıran fonksiyonlara sahip, özgün ve estetik tasarımlar ön plana çıktı. Artdeco, avangard, loft, modern ve minimalist çizgilere hakim tasarımlar sunan Art Design, Modoko'daki 'Avangard' ve 'Modern' isimli iki mağazasında farklı zevklere hitap eden ve farklı stilleri harmanlayan geniş bir seçki sunuyor.

25 Yıldızlar geçidi
Twist'in özgün tasarımlarının sezon trendleriyle yorumlanarak hazırlandığı 'Special Edition' koleksiyonu, özgür ruhuyla trendlerin ötesine geçiyor. Transparan tül üzerine işlenen taşlar ve sweatshirt'e iliştirilen broşlar, sportif tarza yıldız bir dokunuş katarken, inci detaylı oversize jean ceketle kombinlenerek gündüz şıklığına alternatif sunuyor.

26 Art Basel'de sergilendi
Rado'nun, dünyaca ünlü tasarımcılar tarafından yaratılan 'True Designers' koleksiyonu, ilk defa Art Basel'de sergilendi. Birbirinden ilginç ve estetiksiz tasarımlar sunan İsviçreli saat tasarımcısı, sanata ve tasarıma verdiği önemi bir kez daha gösteriyor.

27 Mantarlı tadım günleri
Ukalife'ın İstanbul yeme-içme kültürüne kazandırdığı, şehrin özgün ve popüler adresleri Hudson Arnavutköy ve Martinez İstanbul'da Porcini mantarlı özel bir tadım mönüsü sunulmaya başlandı. Istranca dağlarından toplanan Porcini mantarları ile hazırlanan mönüde, Porcini Çorbası, Porcini Carpaccio, Taze Trüflü Tagliolini gibi eşsiz lezzetler yer alırken, et seçeneklerine enfes zenginlikler katan Porcini mantarlı soslar da özellikle dikkat çekiyor.

28 Boğaz'dan ilham alıyor
İstanbul'un paha biçilmez mücevheri olan Boğaz, Barrus'un yeni kapsül koleksiyonu 'Bosphorus by Barrus'a ilham kaynağı oldu. Boğaz'ın zarafetinden ve çarpıcılığından esinlenen Barrus, bu özellikleri tasarımlarına yansıtmayı başarıyor. Modern, şık ve zarif kadınlar düşünülerek yaratılan Barrus tasarımları bu kez de Boğaz sularının çevresinde yaşamış onlarca medeniyetin zengin tarihini moda platformlarına taşıyor.

29 Yepyeni tatlar
"Her mevsim yeni bir başlangıç ve her yeni başlangıç yeni mutluluklar" inancıyla yola çıkan BigChefs, hazırladığı yepyeni kış mönüsüyle sıcak buluşmalara ve keyifli zamanlara ev sahipliği yapmaya devam ediyor. Her karesinde aile sıcaklığı hissini duyacağınız konforlu dekorasyonu, mevsimin taze ürünleriyle hazırlanan ve lezzet müdavimliği yaratan tatlarıyla BigChefs, bu kış yine en trend mekanı olacak.

22

23

24

25

26

27

28
29


İLKER KULAKSIZ

yemekneredeyenir.com SEKTÖRÜN NABZINI ELİNDE TUTUYOR

YENİ MEKAN KEŞFETMEK İSTEYENLERİN BULUŞMA NOKTASI YEMEKNEREDEYENİR.COM'UN TÜM SOSYAL MEDYA PLATFORMLARINDA GÖRÜNTÜLENME SAYISI GÜNLÜK OLARAK 4 MİLYONUN ÜZERİNE ULAŞTI. YEMEKNEREDEYENİR'İN CEO'SU İLKER KULAKSIZ, UYGULAMAYI ANLATTI



Çevrenizde yemek yiyebileceğiniz, farklı lezzetler deneyimleyeceğiniz ve yeni yerler bulmanıza yardımcı olan platform, Türkiye'nin 81 ilinde faaliyet gösteriyor. En hakim olduğu iller sırasıyla başta İstanbul olmak üzere; Ankara, Gaziantep, Adana, İzmir, Bursa, Denizli, Rize ve Trabzon olarak karşımıza çıkıyor. Platform, 3 bin üzerinde restoran hakkında bilgi veriyor. Yemekneredeyenir, Instagram, Facebook, Twitter, Youtube kanalı ve çok yakında güncellenecek web sitesi aracılığı ile kullanıcılara ulaşıyor. Facebook, Twitter ve Instagram'dan alınan verilere göre platform, haftalık 250 binin üstünde profil tıklaması ve 1 milyon 750 binin üstünde erişim alıyor. Platformun Instagram hesabının yüzde 59'unu kadınlar, yüzde 41'ini erkek takipçiler oluşturuyor.

Mobil uygulama yıl sonunda hayata geçiyor

Restoran arama ve yeni mekan keşfetmek isteyenlerin ortak noktası Yemekneredeyenir'in CEO'su İlker Kulaksız, yeni mobil uygulamalarını, yıl sonuna kadar kullanıcılar ile buluşturacaklarını belirterek, teknoloji yatırımların yanı sıra ekip ve iş hacminin büyümesi için yatırım yapmaya devam edeceklerinin altını çizdi.
Platform, sıra dışı drone çekimleri ve eğlenceli içerikler ile dikkat çekiyor. Kulaksız, sözlerine şöyle devam etti: "Takipçilerin yemekneredeyenir.com'da gördükleri restoranlara gittiklerinde yemeğin aynı görseldeki gibi servis edilmesi konusunda çok hassasız. Platformda yer alan tüm görseller ve videolar ile restoranda bulacağınız yemekler aynı. Platformumuzun olmazsa olmaz ilkesi tarafsızlıktır. Platforma gelen yorum ve eleştirileri silmiyoruz. Biz, sadece argo ve reklam içerikli yorumları siliyoruz. Kullanıcıların mekana gidip yedikleri yemekle, mekanla ya da çalışanlarla ilgili olumsuz yorumları dahi silmiyoruz. Takipçilerimizin deneyimleri ve yorumları, bizim için çok önemli. Restoranlar da sosyal medyalarında artık bizim çektiğimiz gibi görseller ve videoları çekerek, kullanmaya başladılar. Bazı markalar da mekan tanıtımlarının yanı sıra sosyal medya hesaplarını bizim yönetmemizi istiyor. Kurgu ve çekim ekibimizin yanı sıra satış ve operasyon ekiplerimiz ile markalara hizmet sunuyoruz. Bu anlamda sektöre ivme kazandırdığımızı düşünüyoruz."

ADVERTORIAL



ÇEVREYLE İLİŞKİLERİMİZ GÜÇLENİYOR

Bu hafta çevre ilişkilerimizi güçlendirme konusunda yıldızlardan olumlu destekler alacağız. Bu güç bizi daha sosyal yaparken, gündemimizi bölebilir

FİLİZ ÖZKOL filizozkol@hotmail.com

HAFTANIN YORUMU: Çevremizde hoş ve çekici kişiler ilgimizi çekecek. Yeni tanışacağımız insanlara karşı olumlu yaklaşacağız. Çevre ilişkilerimiz güçleniyor. Alışveriş duygularımızdaki artış nedeniyle, gereksiz şeyler satın alabileceğimiz bir haftada yaşıyoruz. Dikkatli olmalı ve harcamalarımızı denetlemeliyiz. Sosyal hayatımızın daha hareketli olduğu bu hafta, eve kapanmak istemeyeceğiz. Aynı anda, birkaç işle birden ilgilenebiliriz.
BU HAFTA DOĞANLAR: Amaçladıkları işler konusunda gösterdikleri sabır, bazen diğer kişileri çatlatacak boyutlarda olabilir. Bütün bunlara rağmen çevresi tarafından aranılan, sıcakkanlı insanlardır. Sürekli somut konularla uğraşmayı severler, doğada bulunan olaylardan örneklemelerle işlerini başarılı bir şekilde yürütürler. Bu yüzden ruhsal olarak da doyumlu kişilerdir. Olayları organize ederken rahatlıklarını gözetirler ve kendilerinin zevklerine uygun olmasına önem verirler. Yaşamdaki isteklerini elde ettikleri zaman, hiçbir koşul onları başka yönlere çekemez. Parayı rahata ulaşmak için bir araç olarak görürler. Sabit karakterleri olduğu için, ikna edilmesi zor insanlardır.
KADINLAR: Aşkta duyguları ve mantıkları arasında belli bir denge vardır. Zeki, pratik ve esprilidir. Empati yetenekleri çok gelişmiştir. Sezgi gücü, diğer kişilere benzemeyen bir farklılık verir. Algılamaları güçlüdür. Düzenlerinin bozulmasından hoşlanmazlar. Mantıklı, akıllı ve insancıldırlar.
ERKEKLER: İnatçı yapıları oldukça belirgindir. Entelektüel zekaları ve konsantrasyon yetenekleri iyidir. Dikkat çeken cazibeleri ve bağımsız hareketleri, onları bulundukları toplulukta farklı kulvarlara getirir. Parlak ve sevimli yönleri ile de değişik bir hava estirirler. Gözlemci ve araştırmacı yapısı, ona farklı bir statü kazandırabilir. Meslek konusunda seçici ve detaycıdır. Sanatsal olaylar ilgi göstereceği konular arasındadır.
ÇOCUKLAR: Bilmece çözmeye bayılırlar. Oyuncaklarını bozarak, meraklarını giderirler. Hırsları inanılmazdır. Daha küçük yaşlarda gelecek planları yapmaya başlarlar.

KOÇ
21 MART-20 NİSAN

Aklınız ve hisleriniz arasında karmaşa yaşıyorsunuz. Bir tarafta yüksek hayalleriniz ve takıntılı aşk duygularınız, diğer yanda yeni arayışlar içindesiniz. Bu kadar yükü ne derece kaldırabilirsiniz siz de bilmiyorsunuz. Ancak eleştirici yönleriniz yüzünden duygusal hayatınız sizi fazlasıyla yoruyor. Bu hafta aniden unuttuğunuz bir ödeme size yapılabilir. Bununla birlikte birtakım iş huzursuzluklarınız da tatlıya bağlanabilir.

BOĞA
21 NİSAN-20 MAYIS

Kafaca anlaştığınız kişilerin, daha sonra yaşantınızda farklı bir boyuta geçme ihtimali olması sizi endişelendirmesin. En azından bazı şeyleri denemelisiniz. İsteklerinizde müthiş bir artış olurken, enerjiniz sınırlarınızın ötesinde genişleyecek ve amaçlarınıza ulaşmak için çok daha fazla çalışacaksınız. Bu dönemde karşı cins üzerinde çekiciliğinizi kullanacaksınız. İlişkiler konusunda kaçırdığınız konular yeniden karşınıza çıkacak.

İKİZLER
21 MAYIS-21 HAZİRAN

Bu hafta arkadaş gruplarınızı değiştirecek ve yeni bir çevreye gireceksiniz. Belki de uzun süredir bir türlü kopamadığınız bir arkadaşınızla yollarınızı ayırabilirsiniz. Katılacağınız dost toplantılarında farklı bir karizma içinde, karşı cinsin ilgisini kolayca çekeceksiniz. Duygularınız farklı işlerden yana olsa bile, içinde bulunduğunuz durum oldukça önemli. Enerjinizin çok yüksek olacağı bir hafta. Grup aktivitelerinde dikkat çekeceksiniz.

YENGEÇ
22 HAZİRAN-22 TEMMUZ

Jüpiter, iyi niyetli davranışlarınızın ödülünü size vermeye hazırlanıyor. Birlikte çalıştığınız kişilerle mükemmel bir iletişim içinde olacaksınız. Söz aldığınız kişilerin iyi niyetine güvenebilirsiniz. Gizli anlaşmaların size sağlam dönüşler getireceğini bilmelisiniz. Sadakat ve samimiyet sizin için çok önemli olacak. Aşık olduğunuz kişiler aynı zamanda, maddi konularda güçlü kişiler olacaktır. Sağlam şartlar üzerinde olmayan ilişkilerden kaçıyorsunuz doğal olarak.

ASLAN
23 TEMMUZ-23 AĞUSTOS

Aynı anda birkaç kişinin ilgisi üzerinizde olacak. Bu nedenle cazip ve kalabalık bir hayranlık çemberi içinde kalabilirsiniz. Birçoğunuz ortak arkadaş gruplarında yeni tanışacağı kişilerle duygusal bağlar kuracak. Mesleki aşkların da gündemde olacağı bir dönem. İş arkadaşlıkların kısa süre içinde aşka dönüşebileceğini aklınızdan çıkarmamalısınız. Yaşadığınız yoğun duyguların adını koymakta zorlanabilirsiniz.

BAŞAK
24 AĞUSTOS-23 EYLÜL

Bu hafta başlatacağınız ilişkilerin sağlıklı olmayacağını hatırlatırız. Aynı işle uğraştığınız karşı cinsten birinin ilgisini çekeceksiniz. Günlük yaşam temponuzu etkilemeden duygusal konularınızı yürütmeniz sizin için zor olabilir. İsteklerinizdeki artış, motivasyon gücünüzü etkilerken, duygusal ilişkilerinizde karışıklığa neden olabilir. Kısa vade çözümlerle durumu yatıştırmalısınız. Kendinizi enerjik hissetmeniz, hatalara neden olabilir.

TERAZİ
24 EYLÜL-23 EKİM

İkili ilişkilerinizde karşılıklı iletişim ve kendinizi anlatabilme önem kazanıyor. Pratik davranışlarınızla birçok kişinin önüne geçebilirsiniz. Ancak bu hafta aceleci tavırlarınız yüzünden zarar görmek istemiyorsanız, dikkatli olmalısınız. Bulunduğunuz ortamlarda sizi fark etmelerini beklemeden öne atılacaksınız. Sosyal hayatınız ve özel yetenekleriniz ön plana çıkarken, iş disipliniz mükemmel bir şekilde kendini gösterecek.

AKREP
24 EKİM-22 KASIM

Yoğun duygular içindesiniz. Her şey istediğiniz gibi ilerlesin istiyorsunuz. Disiplinli ve kurallara göre hareket ederseniz, duygusal kayıplar yaşamazsınız. Olağanüstü durumlarda çok çabuk düşünebiliyorsunuz. Fakat bir türlü sonuca yaklaşamıyorsunuz. İyi niyetle oluşturduğunuz tüm duygulara olumsuzluk yüklenebiliyor. Sakin ve soğukkanlı davranırsanız sonuç hep sizin lehinize oluşur. İş ilişkilerinde derinlik arıyorsunuz.

YAY
23 KASIM-21 ARALIK

Farklı duygular peşindesiniz. Eğlenmeyi ve sürprizleri seviyorsunuz. Hoş saatler geçirebileceğiniz seyahatler söz konusu. Geçmişte kalan ve hala anılarınızın bir köşesinde ara sıra canlanan unutamadığınız sevginiz tekrar gündeme gelebilir. Her ne kadar sizi hala heyecanlandırsa da bu tür bir ilişkide hayal kırıklığına uğrayabilirsiniz. Eğlenceli bir ortamda başlayan arkadaşlık konusunda fazla abartılı duygular içinde olmayın.

OĞLAK
22 ARALIK-20 OCAK

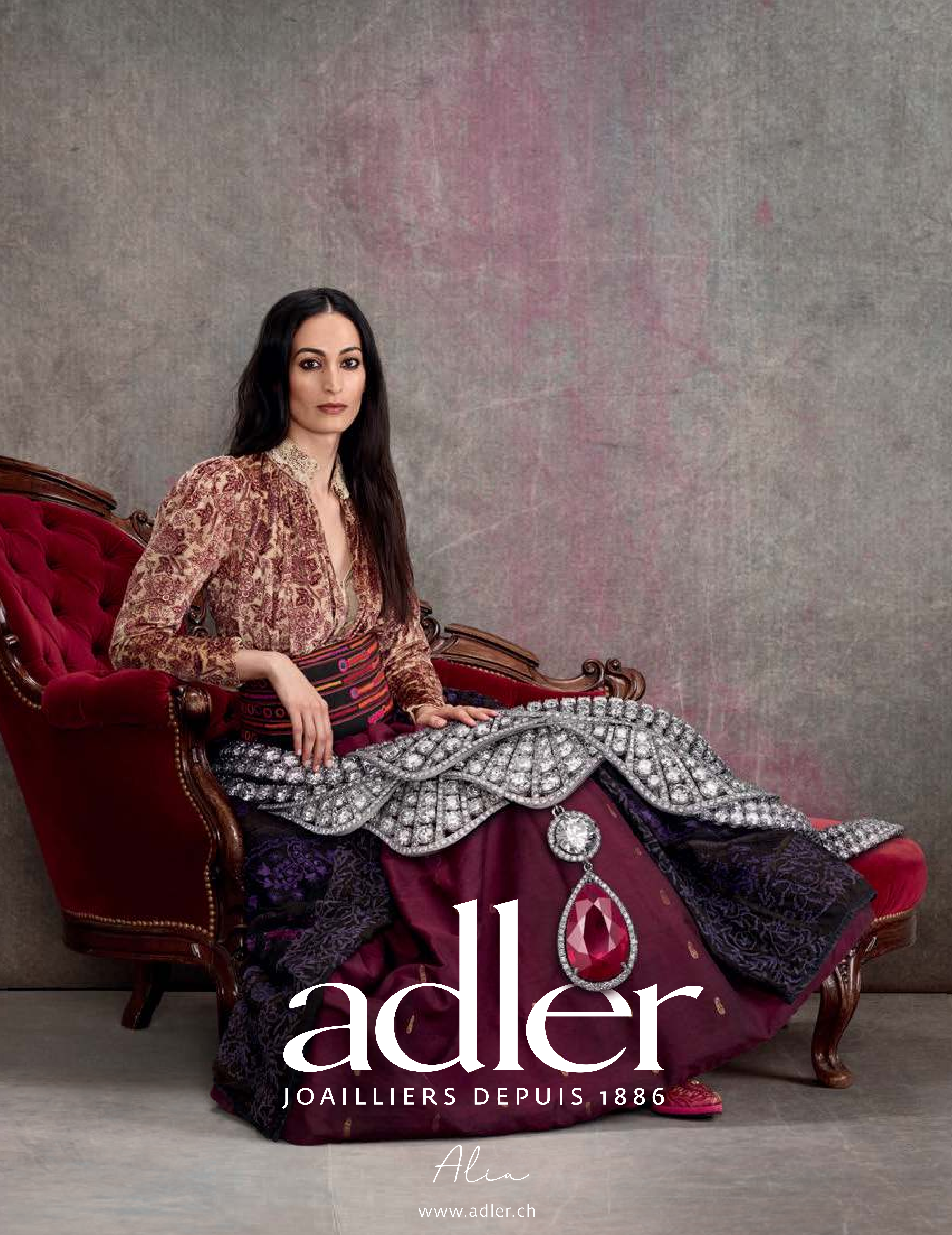
Duygusal konularda eski olaylar tetiklenebilir. Evlilik ve ilişkiler konusunda aynı hataları yapmamalısınız. İlişkinizi sorgularken, kendi hatalarınızı da fark ediyorsunuz. Sağlamcı yönleriniz ortaya çıkıyor. Cazip yönleriniz birçok kişinin üzerinize düşmesine neden olsa da, yoğurdu üfleyerek yemenizde yarar var. Acele davranışlar size daha sonra, duygusal tamir ve sorun yaratacaktır. Çok istediğiniz bağlantılar kendiliğinden oluşacak.

KOVA
21 OCAK-19 ŞUBAT

Aklınıza gelen düşünceler istemeden ağzınızdan dökülebilir. Güzel başlayan duygular daha sonra istenmeyen durumlara neden olabilir. Özgüveninizin yüksek oluşundan dolayı birtakım engelleri kolayca aşmanız, bazı konularda şımarmanıza neden olsa da; karşınızdaki kişiler bunun çocukça bir nazlanma olabileceğini düşünerek size karşı olumsuz olamıyorlar. Çevrenizin size onay vermesini beklemeden atılım yapıyorsunuz.

BALIK
20 ŞUBAT-20 MART

Yönetici gezegeniniz sizi olumlu desteklerken bilinçaltınızda değişim rüzgarları estiriyor. Kendi düşüncelerinizi harmanlarken, aklınız ve kalbiniz çelişki halinde. Olmayacak olayları, olur hale getirmek için evrenin size sunacağı hediyeleri kabul etmelisiniz. Manevi duygularla hareket ettiğiniz zaman; karşınızdaki kişiyi tanımakta zorlanırsınız. İyiniyet elçisi olmak gibi bir takıntınız var. Bazı olumlu sunumları görmek istemeyebilirsiniz.


adler
JOAILLIERS DEPUIS 1886
Alia
www.adler.ch